

COSMIC HEALING BREATH SEMNAR

KURSNUMMER: MYC 03

KURSZEIT: ca. 3 Std./Tag

PREIS: € 1105



inside  travel
Reisen für dich & die Seele

Jeannette Krüssenberg:

Ich bin am 05.03.1963
in Troisdorf geboren.
Ich bin verheiratet und Mutter einer
wunderbaren Tochter und 3
liebenswerten Bonuskindern und
Oma von 3 Bonusenkeln.

Gründerin von ChittamaYoga,
Heilyoga n. J.K. und Essenz
Dialog@Coaching
Aufbauend auf meinen eigenen
Erfahrungen entwickelte ich 2010
einen ganz neuen
gesundheitsfördernden
Ausbildungsweig zum
Heilyogalehrer*in, der westliche
moderne Methoden zur
Persönlichkeitsentwicklung, Mystik
und Weisheit, Psychosomatik,
energetische Heilmethoden,
Ayurveda, Yoga und Meditation
miteinander verbindet.

Dialog@Coaching" entwickelte ich
2021, um mein Wissen über
Transparente Kommunikation,
Medialität, Coaching und Heilarbeit
zu bündeln und weiterzugeben

20.06.2026 - 27.06.2026

Spürst du die Sehnsucht nach mehr Licht, Wärme und innerer Klarheit?
Auf dieser Reise zu dem magischen Kraftort Arillas auf Korfu öffnest du
dich für das göttliche Licht in dir – getragen von Sonne, Meer,
Gemeinschaft und neuen energetischen Heilmethoden..

Mit kreativen und medialen Methoden finden wir heraus, was dein Licht
ausmacht. Heilyoga, Meditation Atem-, und Bewusstseinsübungen
unterstützen dich, mit deinen Gefühlen in Kontakt zu kommen, durch sie
hindurch zu sinken und tiefere Erfahrungen von Stille, Unendlichkeit und
Freude zu erfahren.

Du erfährst, wie es ist, all dem, was sich zeigen möchte, Raum zu geben
und dadurch deine Selbstheilung zu aktivieren.

Oft sind wir entweder nicht wirklich hier auf der Erde und in unserem
Körper oder wir sind zu sehr im Materiellen verhaftet, so dass wir unsere
Flügel nicht ausbreiten können und den tieferen Sinn unseres Seins
erfahren.

Durch energetischen Heilmethoden der neuen Zeit, lernst du spielerisch
mit der Körperintelligenz und deiner Seele zu kommunizieren. Du erkennst
die Ursachen für die Hindernisse auf deinem Seelenpfad und lernst die
kosmische Ordnung wieder herzustellen.

Durch das „Lesen im Bewusstseinsfeld“, dem medialen Schreiben und
Malen, erhältst du Zugang zu deiner inneren Stimme und lauschst auf die
Antworten deiner Fragen.

Du findest den roten Faden in deinem Leben und beschäftigst dich mit den
eigenen Lebensqualitäten und Fähigkeiten.

Die Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die heilsame Umgebung der
grünen Insel Korfu, lange Sandstrände und atemberaubende
Sonnenuntergänge inspirieren dich, in einen kreativen Flow zu kommen
und dich auszudrücken.

Vielleicht möchtest du herausfinden, was du der Welt noch geben
möchtest und was dich ruft.

Du trägst zusammen, was du schon über die Entfaltung deines Potenzials
weißt und erforschst mit deinen Weggefährter*innen, was das für deine
Ausrichtung und nächsten Schritte bedeutet.

Diese Reise richtet sich an Menschen, die bereit sind, tief zu gehen und in
ihre ureigene Wahrheit einzutreten. Je mehr du dich erinnerst, wer du
wirklich bist, desto leichter kannst du anderen helfen, auch ihr Licht

wiederzufinden.

Profitiere dabei von meiner langjährigen Lehrerfahrung!
Ich begleite dich gerne auf dieser lichtvollen und lebendigen Reise zu dir selbst!

Für dich, wenn du spürst:
„Etwas Altes passt nicht mehr. Etwas Neues will kommen.“

Dann ist es Zeit, dein Herz zu befragen.
Zeit, dein Licht zu erinnern.
Zeit, deine nächsten Schritte aus der Tiefe heraus zu gestalten.
Zeit für eine neue Form von Begegnung und Beziehung.

**Dein Herz kennt den Weg. Lass uns gemeinsam lauschen.
Gemeinsam gestalten wir deinen inneren Wandel – damit du gestärkt,
klar und verbunden deinen nächsten Schritt gehen kannst.**

Für wen?

Für Frauen und Männer, die sich auf den Weg der inneren Reifung begeben möchten – achtsam, ehrlich und verbunden.
Diese Reise richtet sich an Menschen, die bereit sind, tief zu gehen und in ihre ureigene Wahrheit einzutreten. Je mehr du dich erinnerst, wer du wirklich bist, desto leichter kannst du anderen helfen, auch ihr Licht wiederzufinden.

Profitiere dabei von meiner langjährigen Lehrerfahrung!
Ich begleite dich gerne auf dieser lichtvollen und lebendigen Reise zu dir selbst!

In einer Welt des Wandels – finde deinen inneren Kompass und lass los, wer du glaubst, sein zu müssen. Umarme wer du bist.

Übergänge bewusst gestalten

Die Weisheit der reifen Frau, des reifen Mannes –
sie zeigt sich, wenn wir nicht mehr festhalten müssen,
sondern **verkörpern, was wir erkannt haben.**

Methoden: EssenzDialog®Aufstellungen, Cosmic Healing n. A Evertz, Heilyoga n. J. Krüsenberg, Bewusstseinsübungen, Meditation, Atemarbeit, Lesen im Bewusstseinsfeld, mediales Training, kreatives Schreiben & Malen, integrale Heilarbeit.

BUCHUNGSTIPP:

Bei Buchung bis 28.02.2026
erhalten Sie € 40 Rabatt

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im Studio oder Apartment im Haus Hoys oder Höhe
- Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: 130 € p.P. (Studio mit eigenem Bad)
90 € p.P. (Apartment mit geteiltem Bad)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück im Akrotiri Café
- Sammeltransfer samstags ab/bis Flughafen Korfu