

Aktion 3 Wochen
verlängert!

Rise & Relax

IN DEN WOCHEN
VOM 28.06.-30.08.2026



Sommer Sonne Sonderpreise

Erlebe Sommerwochen mit Yoga, Meditation, sanfter Bewegung und inspirierenden Sessions rund um Achtsamkeit, Körpergefühl und bewusstes Leben. In der Morgensonne oder mit Blick auf das Meer – direkt am Rand der Natur.

Rise & Relax gibt dir die Freiheit, jeden Tag so zu gestalten, wie er dir entspricht. Die Einheiten am Morgen oder Abend reichen von Yoga über Meditation und Intentionsarbeit bis zu regenerativen Formaten wie Yin oder Aqua Relax. Du entscheidest, was dich ruft – mal aktiv, mal ruhig, mal neugierig, mal ganz bei dir.

Erlebe echte türkische Kultur, wenn wir gemeinsam Gözleme über offenem Feuer zubereiten und im Steinkreis teilen, ganz im Moment. Spüre die Kraft eines Neuanfangs beim Mandala Malen und lasse dich beim offenen Kreativprogramm mit Ecstatic Dance oder Aqua Relax von dem inspirieren, was in dir mitschwingt.

Wenn Du vor Ort Lust auf mehr bekommst, bieten wir dir zusätzlich einige unserer Lieblingsaktivitäten an: Chillen bei einer Bootstour im türkisblauen Meer, erlebe Land & Leute ...oder du gehst allein auf Entdeckungstour.

Yoga, Meditation & Bewegung

5 x Yoga á 90 Minuten an 5 Tagen die Woche für alle Erfahrungsstufen
2.5 Std. Meditation in der Woche
1 x Aktiv-Session Ecstatic Dance
1 x Aqua Relax
1 x Yin Yoga Workshop 2 Std.

Kreativ & Kultur

Mandala Malen mit Turgay (Material wird zusätzlich berechnet)
1 traditionelles Gözleme Mittagessen im Freien mit Show Cooking
Strandtransfer Mo-Sa 2x täglich

Unterkunft & Preise

7 Nächte vegetarisch vegane Vollpension
Im Doppelzimmer € 999,- pro Person
Im Einzelzimmer € 1.129,- pro Person
Im Einzelzimmer King Size € 1.159,- pro Person
diese Zimmer sind neu renoviert
Einzelzimmer Mini € 1.069,- pro Person

auch ohne Programm buchbar ab 919€



LYKIA lodge
home of happiness