

# BIODANZA RETREAT:

Tanz in der Fülle

KURSNUMMER: KRE 17  
KURSZEIT: ca. 4-6 Std./Tag  
PREIS: € 1050



inside  travel  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## GELA DUNECKE:

Biodanza -Leiterin, Modedesignerin,  
Ergotherapeutin Psych.,  
Tanz und Bewegung sind schon  
immer Teil von mir  
- seit einigen Jahren bereichert  
Biodanza mein Leben.  
Präsenz Erleben und tiefe  
Verbindung, Authentizität und  
Berührbarkeit sind mir wichtige  
Qualitäten, die ich im Tanz lernen,  
leben und verbreiten kann.  
Der Tanz macht mich in meinem  
Sein, meiner Arbeit und meinen  
Beziehungen erfüllter und glücklicher !

## ANDREAS MÜLLER:

Biodanza - Leiter, Atem-, Stimm- und  
Bewegungspädagoge nach Prof.  
Middendorf  
Biodanza ist für mich Verbindung mit  
allen Sinnen erleben.  
Ich liebe es aus der fühlenden  
Präsenz im Moment heraus  
Menschen zu begleiten.  
Nach 20 Jahren bewegter Beziehung  
macht es uns glücklich, Biodanza in  
unseren Retreats und (Paar-)  
Seminaren zu leiten, und unsere  
heilsamen Erfahrungen  
weiterzugeben.  
Gemeinsam leben wir die Liebe zur  
Natur, Genuß mit allen Sinnen, einen  
freien Geist, und die tiefe  
Verbundenheit und Liebe zu allen  
Wesen !  
Gemeinsam Biodanza zu tanzen und  
zu leiten, heißt für uns die Liebe zu  
nähren, zu feiern, und zu verbreiten !

## 22.10.2022 - 29.10.2022

Im Tanz können wir uns im Kontakt mit uns selbst, mit den Anderen  
und mit der Natur verbinden, an unsere Ressourcen anknüpfen,  
uns neu entdecken, Kraft schöpfen, Fülle und Genuß  
erleben ...

...in liebevoller Gemeinschaft und achtsamer Begleitung kannst  
du eintauchen in eine erholsame und nährnde Reise für Dich  
Yoga und Morgenmeditation am Strand, 7 intensive Biodanza-  
Einheiten und heilsame Gesänge ermöglichen Dir die Rückbesinnung  
auf das vollkommenen Wesen, das Du bist, im Einklang  
mit der Vollkommenheit der Natur!

### BUCHUNGSTIPP:

Bei Buchung bis zum 22.06.2022 erhalten Sie € 50 Rabatt.

## INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 140 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen  
(1 x Begrüßungssessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)