

# YOGA UND WANDERN

KURSNUMMER: **KRE 13**  
KURSZEIT: **ca. 2-6 Std./Tag**  
PREIS: **€ 890**



**inside**  **travel**  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## **Susanne Bousset:**

ist Heilpraktikerin und Trainerin/  
Begleiterin in Seminaren und  
Ausbildungen für Energie-, Körper-  
und Bewusstseinsarbeit,  
Yogalehrerin und Leiterin spiritueller  
Gruppenreisen (z.B. Peru). Sie  
arbeitet seit fünf Jahren vor Ort im  
Kreta-Projekt mit.

"Seit vielen Jahren ist uns Kreta  
besonders ans Herz gewachsen. Hier  
wetteifern Schönheit und Kraft in der  
Natur. Diese Begeisterung und die  
berührenden Erlebnisse an  
Kraftplätzen möchten wir in dieser  
Woche kombinieren mit unserer  
Freude, Menschen in ihrer Erfahrung  
der eigenen Kraft und Spiritualität zu  
begleiten und zu inspirieren."

## **Christian Geith:**

ist Heilpraktiker, langjähriger  
Begleiter von Gruppenprozessen,  
Wanderführer, Autor mehrerer  
Bücher über Griechenland und Leiter  
des Projekts "Zentrum Philoxenia".

## **17.09.2022 - 24.09.2022**

Morgendliches Yoga mit Blick auf die Weiten des Libyschen Meeres,  
Wandern durch die wilde Bergwelt Kretas und entlang der imposanten  
Küsten, traditionelle Bergdörfer und tiefe Schluchten.

Unter der erfahrenen Leitung von Susanne und Christian erleben wir  
gemeinsam den Zauber und die Kraft dieser Insel. Wir genießen den  
Ausklang des Tages mit entspannendem Yoga und Mantrasingen.

Eine erlebnisreiche Entdeckungsreise, die uns innerlich wie äußerlich  
bewegt und inspiriert.

## **INKLUSIVLEISTUNGEN:**

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 140 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen  
(1 x Begrüßungssessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)