YOGA & WANDERN

KURSNUMMER: **KRE 11**
KURSZEIT: **ca. 2-7 Std./Tag**
PREIS: **€ 1165**



Susanne Bousset:
ist Heilpraktikerin und Trainerin/ Begleiterin in Seminaren und Ausbildungen für Energie-, Körper- und Bewusstseinsarbeit, Yogalehrerin und Leiterin spiritueller Gruppenreisen (z.B. Peru). Sie arbeitet seit fünf Jahren vor Ort im Kreta-Projekt mit.
"Seit vielen Jahren ist uns Kreta besonders ans Herz gewachsen. Hier wetteifern Schönheit und Kraft in der Natur. Diese Begeisterung und die berührenden Erlebnisse an Kraftplätzen möchten wir in dieser Woche kombinieren mit unserer Freude, Menschen in ihrer Erfahrung der eigenen Kraft und Spiritualität zu begleiten und zu inspirieren."

Christian Geith:
ist Heilpraktiker, langjähriger Begleiter von Gruppenprozessen, Wanderführer, Autor mehrerer Bücher über Griechenland und Leiter des Projekts "Zentrum Philoxenia".

23.10. - 30.10.2027

Yoga mit Blick auf die Weiten des Libyschen Meeres, Wandern durch die wilde Bergwelt Kretas und entlang der imposanten Küsten, in die traditionellen Bergdörfer und tiefen Schluchten.
Unter der erfahrenen Leitung von Susanne und Christian erleben wir gemeinsam den Zauber und die Kraft dieser Insel. Neugierig entdecken und erleben wir wandernd die Vielfalt und Schönheit Südkretas. Mit Yoga entspannen wir und lassen unseren Alltag zuhause. Die regelmäßige Praxis gibt uns Kraft und Freude. Eine erlebnisreiche Entdeckungsreise, die uns innerlich wie äußerlich bewegt und inspiriert.
Pro Woche: 2 Ganztageswanderungen, 2-3 Halbtageswanderungen, 6- 8 Stunden Yoga, Wanderung mit Bootsfahrt (je nach Wetter)
Mögliche Ziele: Kalikratis/Argiroupolis, Anopolis/Aradena/Loutro, Timeos Stavros, Myli-Schlucht, Imbros-Schlucht, Kourtalioti/ Preveli, Bergdörfer bei Plakias, Märchental mit Kapelle bei Spili...
Wochenprogramme können wir auf Anfrage zusenden.

„Kretas Geheimnis ist tief; wer seinen Fuß auf diese Insel setzt, spürt eine seltsame Kraft in die Adern dringen, und die Seele weiten“
Nikos Kazantzakis

BUCHUNGS-TIPP:
KRE 11 & KRE 12 buchen und € 100 sparen.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 175 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen (1 x Begrüßungsessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)