

BIODANZA RETREAT:

Tanz in der Fülle

KURSNUMMER: KRE 11
KURSZEIT: ca. 4-6 Std./Tag
PREIS: € 1120



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

GELA DUNECKE:

Biodanza -Leiterin, Modedesignerin,
Ergotherapeutin Psych.,
Tanz und Bewegung sind schon
immer Teil von mir
- seit einigen Jahren bereichert
Biodanza mein Leben.
Präsenzes Erleben und tiefe
Verbindung, Authentizität und
Berührbarkeit sind mir wichtige
Qualitäten, die ich im Tanz lernen,
leben und verbreiten kann.
Der Tanz macht mich in meinem
Sein, meiner Arbeit und meinen
Beziehungen erfüllter und glücklicher
!

ANDREAS MÜLLER:

Biodanza - Leiter, Atem-, Stimm- und
Bewegungspädagoge nach Prof.
Middendorf
Biodanza ist für mich Verbindung mit
allen Sinnen erleben.
Ich liebe es aus der fühlenden
Präsenz im Moment heraus
Menschen zu begleiten.
Nach 20 Jahren bewegter Beziehung
macht es uns glücklich, Biodanza in
unseren Retreats und (Paar-)
Seminaren zu leiten, und unsere
heilsamen Erfahrungen
weiterzugeben.
Gemeinsam leben wir die Liebe zur
Natur, Genuß mit allen Sinnen, einen
freien Geist, und die tiefe
Verbundenheit und Liebe zu allen
Wesen !
Gemeinsam Biodanza zu tanzen und
zu leiten, heißt für uns die Liebe zu
nähren, zu feiern, und zu verbreiten !

17.10. - 24.10.2026

Inmitten der kraftvollen Umgebung auf der Terrasse am Meer verbinden wir uns wieder tiefer mit uns Selbst, mit den Anderen und mit der Natur !

Im Tanz erleben wir uns im Kontakt mit unserer Lebendigkeit, Leichtigkeit und Lebensfreude, haben Raum für Vertiefung, Besinnung und Erneuerung.

In wohlwollendem Miteinander in der Gemeinschaft und achtsamer Begleitung kannst du eintauchen in eine erholsame und nährnde Reise für Dich.

Yoga und Morgenmeditation am Strand, täglich eine Biodanza-Einheit, offener und lebendiger Austausch in der Gruppe und freie Zeit für Ausflüge, Genuß und Rückzug ermöglichen Dir die Rückbesinnung auf das Erleben, das einfache Sein in Fülle - im Einklang mit den Elementen und der herrlichen Natur Kretas !

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 160 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen (1 x Begrüßungssessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)