BIODANZA RETREAT:

Tanz in der Fülle

KURSNUMMER: **KRE 10**
KURSZEIT: **ca. 4-6 Std./Tag**
PREIS: **€ 1185**



GELA DUNECKE:

Biodanza -Leiterin, Modedesignerin, Ergotherapeutin Psych., Tanz und Bewegung sind schon immer Teil von mir - seit einigen Jahren bereichert Biodanza mein Leben. Präsentes Erleben und tiefe Verbindung, Authentizität und Berührbarkeit sind mir wichtige Qualitäten, die ich im Tanz lernen, leben und verbreiten kann. Der Tanz macht mich in meinem Sein, meiner Arbeit und meinen Beziehungen erfüllter und glücklicher !

ANDREAS MÜLLER:

Biodanza - Leiter, Atem-, Stimm- und Bewegungspädagoge nach Prof. Middendorf
Biodanza ist für mich Verbindung mit allen Sinnen erleben. Ich liebe es aus der fühlenden Präsenz im Moment heraus Menschen zu begleiten. Nach 20 Jahren bewegter Beziehung macht es uns glücklich, Biodanza in unseren Retreats und (Paar-) Seminaren zu leiten, und unsere heilsamen Erfahrungen weiterzugeben. Gemeinsam leben wir die Liebe zur Natur, Genuß mit allen Sinnen, einen freien Geist, und die tiefe Verbundenheit und Liebe zu allen Wesen ! Gemeinsam Biodanza zu tanzen und zu leiten, heißt für uns die Liebe zu nähren, zu feiern, und zu verbreiten !

16.10. - 23.10.2027

Inmitten der kraftvollen Umgebung auf der Terrasse am Meer verbinden wir uns wieder tiefer mit uns Selbst, mit den Anderen und mit der Natur !

Im Tanz erleben wir uns im Kontakt mit unserer Lebendigkeit, Leichtigkeit und Lebensfreude, haben Raum für Vertiefung, Besinnung und Erneuerung.

In wohlwollendem Miteinander in der Gemeinschaft und achtsamer Begleitung kannst du eintauchen in eine erholsame und nährende Reise für Dich.

Yoga und Morgenmeditation am Strand, täglich eine Biodanza-Einheit, offener und lebendiger Austausch in der Gruppe und freie Zeit für Ausflüge, Genuß und Rückzug ermöglichen Dir die Rückbesinnung auf das Erleben, das einfache Sein in Fülle - im Einklang mit den Elementen und der herrlichen Natur Kretas !

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 175 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen (1 x Begrüßungsessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)