

RAUS AUS DEM DRAMA – REIN INS LEBEN

KURSNUMMER: **KRE 08**
KURSZEIT: **ca. 5-6 Std./Tag**
PREIS: **€ 990**



inside travel
Reisen für dich. Zu dir.

Anja Wilken:

Tanz- und Ausdruckstherapie
„Seelenhebamme“
Körperorientierte Traumatherapie
Trainer bei „Bewusster-Lieben“

Christine Murbach:

Traumatherapeutisches
Familienstellen
Notfallcoaching
Mother-Drum-Healing

„Uns verbindet die gemeinsame, eigene Heilung alter, traumatischer Wunden, und immer neue Wege der Transformation. Wir haben zutiefst erfahren, dass unerlöste, psychisch-seelische Zustände GEMEINSAM zu beleuchten und zu erlösen, so viel mehr Freude und Leichtigkeit in unser Leben gebracht haben! Wir lieben es, sichere Räume zu gestalten, und auch für Andere zu öffnen.“

02.07.2022 - 09.07.2022

In unseren Körper-Geist-Systemen ist richtig viel los! Denn: Du bist VIELE. In uns wirken permanent die unterschiedlichsten Persönlichkeits-Anteile und übernehmen die Führung unseres Lebens. Unbewusst gestalten sie unser Leben.

Solange das gesunde und kraftvolle Anteile sind ist das ja wunderbar, und dein Leben wird sich zeigen voller Erfolg, Freude und gesunden, nährenden Beziehungen....doch aufgrund alter, schmerzhafter Erfahrungen übernehmen oft unbewusste und unterdrückte, ohnmächtige Anteile in uns die Führung, und erschaffen jede Menge „Drama“ in unserem Leben. Sei es nun beruflich oder im Privaten.

Was diese Anteile brauchen ist ein achtsames und liebevolles HINSCHAUEN und HINSPÜREN...einen sicheren Raum in dem sie SEIN dürfen und SICHTBAR werden können.

Meist sind in diesen Teilen Emotionen wie Scham und Schuld gespeichert, und weil wir diese nicht fühlen wollen, werden sie immer tiefer ins Unterbewusstsein geschoben, von wo aus sie noch mächtiger unsere Realität gestalten. Werden sie von uns gesehen wächst daraus eine neue FREIHEIT und KRAFT, denn jeder dieser Anteile birgt auch immer ein Geschenk das wir bergen können.

In diesem Seminar wollen wir einen sicheren Raum der HEILUNG schaffen, in dem diese Anteile Platz bekommen. Mit Tools aus dem systemischen-körperorientierten Familienstellen, Focusing, tantrisch-körperlichen Integrationstechniken und Ressourcenarbeit, bekommen diese alten und teilweise traumatisierten Teile einen neuen Platz in deinem System. Sie dürfen endlich SICHTBAR werden ohne erneute Beschämung

und Beschuldigung zu erfahren, dadurch geschieht viel Heilung und Kraftquellen werden erschlossen. Abgespaltene Anteile dürfen zurückkehren und DICH wieder vollständiger werden lassen.

So wird er Stück für Stück entspannter für dich mit diese Teilen umzugehen. Du wirst dadurch in deinem Leben mehr LIEBEN was IST und Bewusstsein und Mitgefühl für dich selbst zu entwickeln . Die Erfahrung mit dem zu SEIN was IST, und dort präsent zu verweilen...wird dein Leben von Innen nach Aussen verändern und dich in eine neue Leichtigkeit bringen. Außerdem werden wir uns noch mehr verbinden mit unseren kraftvollen, lebensbejahenden Anteilen um immer mehr das Leben zu leben das wir uns wünschen.

Wir nutzen die Kraft Kretas und geniessen all die Ressourcen die diese wunderbare Insel uns bietet. Sowie die Kraft der Gruppe, deines Körperwissens und des authentischen, ehrlichen Miteinander-SEINS.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 140 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen (1 x Begrüßungssessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)