

MAGISCHE KRAFTPLÄTZE KRETAS

KURSNUMMER: **KRE 07**
KURSZEIT: **ca. 4-5 Std./Tag**
PREIS: **€ 890**



INSIDE travel
Reisen für dich. Zu dir.

16.09.2023 - 23.09.2023

Susanne Bousset:
ist Heilpraktikerin und Trainerin/
Begleiterin in Seminaren und
Ausbildungen für Energie-, Körper-
und Bewusstseinsarbeit,
Yogalehrerin und Leiterin spiritueller
Gruppenreisen (z.B. Peru). Sie
arbeitet seit sechs Jahren vor Ort im
Kreta-Projekt mit.

Christian Geith:
ist Heilpraktiker, langjähriger
Begleiter von Gruppenprozessen,
Wanderführer, Autor mehrerer
Bücher über Griechenland und Leiter
des Projekts "Zentrum Philoxenia".

"Seit vielen Jahren ist uns Kreta
besonders ans Herz gewachsen. Hier
wetteifern Schönheit und Kraft in der
Natur. Diese Begeisterung und die
berührenden Erlebnisse an
Kraftplätzen möchten wir in dieser
Woche kombinieren mit unserer
Freude, Menschen in ihrer Erfahrung
der eigenen Kraft und Spiritualität zu
begleiten und zu inspirieren."

Nach Yoga und Meditation am Morgen gehen wir an sehr unterschiedliche Kraftplätze in der Natur und erfahren dort die eigene innere Stärke, unterstützt durch die Kraft des jeweiligen Ortes.

Wir machen Ausflüge und meditieren in der wilden Bergwelt und den Schluchten der Sfakia, erleben deren Wildheit und Ursprünglichkeit, sodass auch unsere eigene ursprüngliche Kraft wieder erwachen kann. Wir kommen zur Ruhe und regenerieren in den stillen und sanften Kapellen, wir meditieren an Jahrhunderte alten Bäumen und mit der Weite des Meeres. Getragen von den Wellen lernen wir, uns wieder durchs Leben tragen zu lassen, spielen mit den Klängen der Natur und den gesungenen Mantren. Zum Genießen, Wirken lassen und Ergänzen gibt es Meditationen und Yoga im Zentrum Philoxenia und Zeiten, um am Meer zu liegen und einfach zu sein.

Kraftplätze u.a.: Aradenaschlucht, Anopolis, Erzengel-Michael-Kapelle, Timeos Stavros, Quelle mit uralter Platane, Kalikratisschlucht und Hochebene, Agios-Nikolaos-Kapelle

„Kretas Geheimnis ist tief; wer seinen Fuß auf diese Insel setzt, spürt eine seltsame Kraft in die Adern dringen, und die Seele weiten“

Nikos Kazantzakis

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 140 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen (1 x Begrüßungsessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)