

# KÖRPER- & BEWUSSTSEINS-ARBEIT

KURSNUMMER: KRE 06

KURSZEIT: ca. 5 Std./Tag

PREIS: € 1120



inside  travel  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## Susanne Bousset:

Heilpraktikerin in eigener Praxis in Tübingen mit Schwerpunkt Energiearbeit, Massagen, Körperarbeit.

Leiterin und Begleiterin von Menschen in Seminaren und Ausbildung in Energie-, Körper und Bewusstseinsarbeit (OLHT® und KörperBewusstseinsArbeit) seit 2002

Yogalehrerin und Leiterin spiritueller Gruppenreisen in Peru.

Mitarbeit vor Ort im Kreta-Projekt seit 2016.

## Joachim Deschermaier:

2004 | Eröffnung „Praxis für Osteopathie & Energetische Heilmethoden“ in Mainz: Tätigkeit als Osteopath, systemischer und spirituell-energetischer Therapeut

2006 | Beginn Lehre von Spirituell-Energetischen Heilmethoden in Form von Kursen und Seminaren

2010 | Tätigkeit als Seminarleiter, Lehrer und Ausbilder für Transformationsprozesse | Konzeption von Seminaren und Weiterbildungen

2010 | Gründung von SEIN – Schule für Spirituelle Lebenspraxis | Familiengründung in Mainz

- 2020 | Gründung Open Source Evolution GmbH, Integration von „SEIN“ in „Open Source

## 25.06.2022 - 02.07.2022

Das Zusammenspiel von Bewusstseins- und Körperarbeit, Meditation, Yoga, Wahrnehmung, Erforschen der Ressourcen... berühren und unterstützen uns auf dem Weg zu uns selbst.

Mit Yoga und Meditation starten wir in den Tag. Mit Bewusstseins- und Körperarbeit tauchen wir nach dem Frühstück tiefer ein in das Erfahren und Erforschen der eigenen Ressourcen und in ein bewusstes wahrnehmen, verbinden und genießen der inneren Kraft und Klarheit. Beim Entspannen und Loslassen erfahren wir eine Vielfalt unserer Bewusstseinsräume.

Eine optionale Abendeinheit beschließt den Tag.

Sonne, Meer, die Kraft der Insel und Zeit zum Entspannen und Integrieren am Strand und zum Erkunden der wundervollen Gegend runden diesem Wachstumsurlaub ab.

## INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 140 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen (1 x Begrüßungssessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)