



**CHRISTIAN GEITH &
SUSANNE BOUSSET**

Susanne Bousset ist Heilpraktikerin und Trainerin/ Begleiterin in Seminaren und Ausbildungen für Energie-, Körper- und Bewusstseinsarbeit, Yogalehrerin und Leiterin spiritueller Gruppenreisen (z.B. Peru). Sie arbeitet seit fünf Jahren vor Ort im Kreta-Projekt mit.

Christian Geith ist Heilpraktiker, langjähriger Begleiter von Gruppenprozessen, Wanderführer, Autor mehrerer Bücher über Griechenland und Leiter des Projekts "Zentrum Philoxenia".

"Seit vielen Jahren ist uns Kreta besonders ans Herz gewachsen. Hier wetteifern Schönheit und Kraft in der Natur. Diese Begeisterung und die berührenden Erlebnisse an Kraftplätzen möchten wir in dieser Woche kombinieren mit unserer Freude, Menschen in ihrer Erfahrung der eigenen Kraft und Spiritualität zu begleiten und zu inspirieren."

KURSZEIT:

Ca. 4,5 Std./Tag

KURSNUMMER:

KRE 03

PREIS:

EUR 745

WANDERN ZU MAGISCHEN KRAFTPLÄTZEN

19.06.2021-26.06.2021

Gemeinsam gehen wir an sehr unterschiedliche Kraftplätze in der Natur und erfahren dort die eigene innere Stärke, unterstützt durch die Kraft des jeweiligen Ortes.

Wir machen Ausflüge und meditieren in der wilden Bergwelt und den Schluchten der Sfakia, erleben deren Wildheit und Ursprünglichkeit, sodass auch unsere eigene ursprüngliche Kraft wieder erwachen kann.

Wir kommen zur Ruhe und regenerieren in den stillen und sanften Kapellen, wir meditieren an Jahrhunderte alten Bäumen und mit der Weite des Meeres. Getragen von den Wellen lernen wir, uns wieder durchs Leben tragen zu lassen, spielen mit den Klängen der Natur und den gesungenen Mantren. Zum Genießen, Wirken lassen und Ergänzen gibt es Meditationen und Yoga im Zentrum Philoxenia und Zeiten, um am Meer zu liegen und einfach zu sein.