

# BIODANZA RETREAT:

Tanz ins Licht

KURSNUMMER: **KRE 03**  
KURSZEIT: **ca. 4-6 Std./Tag**  
PREIS: **€ 1060**



inside  travel  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## ANDREAS MÜLLER:

Biodanza - Leiter, Atem-, Stimm- und Bewegungspädagoge nach Prof. Middendorf  
Biodanza ist für mich Verbindung mit allen Sinnen erleben.  
Ich liebe es aus der fühlenden Präsenz im Moment heraus Menschen zu begleiten.  
Nach 20 Jahren bewegter Beziehung macht es uns glücklich, Biodanza in unseren Retreats und (Paar-) Seminaren zu leiten, und unsere heilsamen Erfahrungen weiterzugeben.  
Gemeinsam leben wir die Liebe zur Natur, Genuß mit allen Sinnen, einen freien Geist, und die tiefe Verbundenheit und Liebe zu allen Wesen!  
Gemeinsam Biodanza zu tanzen und zu leiten, heißt für uns die Liebe zu nähren, zu feiern, und zu verbreiten!

## GELA DUNECKE:

Biodanza -Leiterin, Modedesignerin, Ergotherapeutin Psych.,  
Tanz und Bewegung sind schon immer Teil von mir  
- seit einigen Jahren bereichert Biodanza mein Leben.  
Präsenz Erleben und tiefe Verbindung, Authentizität und Berührbarkeit sind mir wichtige Qualitäten, die ich im Tanz lernen, leben und verbreiten kann.  
Der Tanz macht mich in meinem Sein, meiner Arbeit und meinen Beziehungen erfüllter und glücklicher!

## 27.04.2024 - 04.05.2024

Im Tanz können wir uns im Kontakt mit uns selbst, mit den Anderen und mit der Natur verbinden, an unsere Ressourcen anknüpfen, uns neu entdecken, Kraft schöpfen, Fülle und Genuß erleben ...

...in liebevoller Gemeinschaft und achtsamer Begleitung kannst du eintauchen in eine erholsame und nährnde Reise für Dich  
Yoga und Morgenmeditation am Strand, 7 intensive Biodanza-Einheiten und heilsame Gesänge ermöglichen Dir die Rückbesinnung auf das vollkommene Wesen, das Du bist, im Einklang mit der Vollkommenheit der Natur!

## INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 140 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen (1 x Begrüßungssessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)