

YOGA & WANDERN

KURSNUMMER: **KRE 01**
KURSZEIT: **ca. 2-7 Std./Tag**
PREIS: **€ 1100**



inside travel
Reisen für dich. Zu dir.

Susanne Bousset:

ist Heilpraktikerin und Trainerin/
Begleiterin in Seminaren und
Ausbildungen für Energie-, Körper-
und Bewusstseinsarbeit,
Yogalehrerin und Leiterin spiritueller
Gruppenreisen (z.B. Peru). Sie
arbeitet seit fünf Jahren vor Ort im
Kreta-Projekt mit.

"Seit vielen Jahren ist uns Kreta
besonders ans Herz gewachsen. Hier
wetteifern Schönheit und Kraft in der
Natur. Diese Begeisterung und die
berührenden Erlebnisse an
Kraftplätzen möchten wir in dieser
Woche kombinieren mit unserer
Freude, Menschen in ihrer Erfahrung
der eigenen Kraft und Spiritualität zu
begleiten und zu inspirieren."

Christian Geith:

ist Heilpraktiker, langjähriger
Begleiter von Gruppenprozessen,
Wanderführer, Autor mehrerer
Bücher über Griechenland und Leiter
des Projekts "Zentrum Philoxenia".

02.05. – 09.05.2026

Yoga mit Blick auf die Weiten des Libyschen Meeres, Wandern durch die wilde Bergwelt Kretas und entlang der imposanten Küsten, in die traditionellen Bergdörfer und tiefen Schluchten.

Unter der erfahrenen Leitung von Susanne und Christian erleben wir gemeinsam den Zauber und die Kraft dieser Insel. Neugierig entdecken und erleben wir wandernd die Vielfalt und Schönheit Südkretas. Mit Yoga entspannen wir und lassen unseren Alltag zuhause. Die regelmäßige Praxis gibt uns Kraft und Freude. Eine erlebnisreiche Entdeckungsreise, die uns innerlich wie äußerlich bewegt und inspiriert.

Pro Woche: 2 Ganztageswanderungen, 2-3 Halbtageswanderungen,
6- 8 Stunden Yoga, Wanderung mit Bootsfahrt (je nach Wetter)

Mögliche Ziele: Kalikratis/Argiroupolis, Anopolis/Aradena/Loutro, Timeos
Stavros, Myli-Schlucht, Imbros-Schlucht, Kourtalioti/ Preveli, Bergdörfer bei
Plakias, Märchentäl mit Kapelle bei Spili...

Wochenprogramme können wir auf Anfrage zusenden.

*„Kretas Geheimnis ist tief; wer seinen Fuß auf diese Insel setzt, spürt eine
seltsame Kraft in die Adern dringen, und die Seele weiten“*

Nikos Kazantzakis

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 160 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen
(1 x Begrüßungssessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)