LYKIA LODGE
HOME OF HAPPINESS

KLEINE WANDERLUST

Bei Meditationen und Yoga deinen Gedanken freien Lauf lassen und bei zwei Wanderungen die traumhafte Natur um das Beydağları Naturschutzgebiet erkunden? Die traumhafte LYKIA lodge inmitten grüner Natur, drei Kilometer vom Meer entfernt, ist der perfekte Ausgangsort dafür.

Dich erwartet eine aktive Woche mit:

2 Wanderungen

5 mal 90-minütige ganzheitliche Yoga-Einheite „stretch & relax“ (Anfänger/Fortgeschrittene)

5 mal 30-minütigen Meditationen oder Yoga Nidra

1 inkludierter Halbtagesausflug zu einer antiken Stätte von Arikanda inkl. Führung

Diese Auszeit ist der perfekte Mix aus Yoga, Wandern, Relaxen und türkischer Kultur. In einer offenen Atmosphäre findet man schnell Anschluss, egal ob du allein reist oder gemeinsam mit Partner oder Freunden.

Voraussetzung:

Die Touren eignen sich auch für dich, wenn du noch keine Wandererfahrung hast.
Jedoch solltest du eine gewisse Grundkondition mitbringen.

Empfohlene Ausrüstung:

Feste Wanderschuhe. Normale Turnschuhe sind nicht zu empfehlen, im Notfall mit gutem Profil ausreichend.
Tagesrucksack mit Trinkflasche, Sonnenschutz und Kopfbedeckung.
Ggf. Funktionskleidung und Wanderstöcke.

Yoga & Meditation:

Fokus stretch & relax. Yogagrundkenntnisse sind hilfreich.
Überwiegend nach den Wanderungen zum Körper ausgleichen, um Muskelkater vorzubeugen und um
frisch in die nächste Tour zu starten.
Hierbei helfen auch die ergänzenden Einheiten aus Meditationen und Yoga Nidra.

Zeiträume:

Frühlingswoche: 14.03.-21.3.2027
Herbstwoche: 14.11.-21.11.2027 oder 28.11.-05.12.2027

Preise:

Doppelzimmer pro Person:	1.300€
Einzelzimmer 30 qm:	1.480€
Einzelzimmer Doppelbett:	1.530€
Einzelzimmer mini:	1.370€

Die Folgewoche ist vergünstigt.

Erste Wanderung:
Yazır - Cıralı Schlucht - Olympos

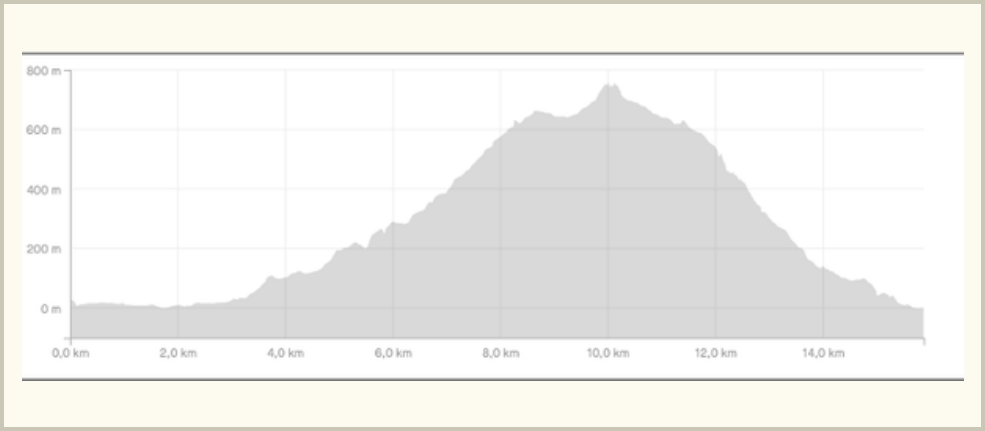
Kanalwanderung, durch Granatapfelplantagen und dörfliche Regionen. Mit Picknick unterwegs und Bademöglichkeit zum Abschluss.

Strecke: ca. 10 km
Höhenmeter: ca. 200 Hm bergauf, 400 Hm bergab
Reine Gehzeit: ca. 3 Stunden

Zweite Wanderung:
Adrasan - Karaöz

Wanderung zum Sonnenuntergang mit leichten Anstiegen über unebene Forstwege. Bademöglichkeit zum Abschluss.

Strecke: ca. 10 km
Höhenmeter: ca. 330 Hm
Reine Gehzeit: ca. 2,5 Stunden

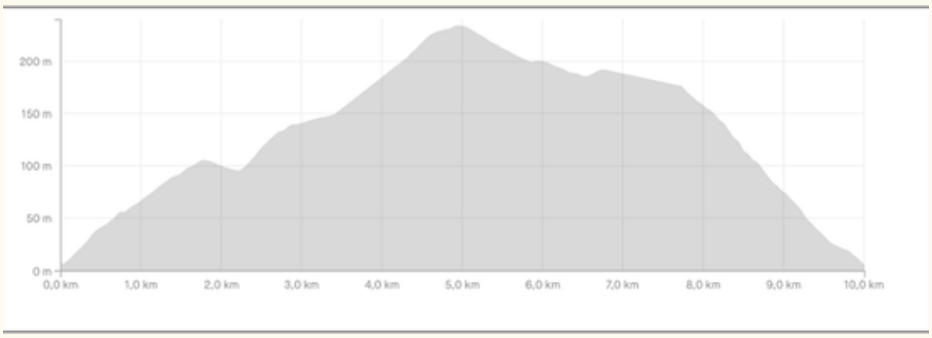


Inkludierter Ausflug zur antiken Stätte von Arikanda in den Bergen

Dauer: ca. 4 Stunden
Deutschsprachige Führung durch die hoch in den Bergen gelegene antike Stätte von Arikanda, mit beeindruckendem Stadion und Hamam-Anlagen.
Lunchpaket

Zusätzliche Wanderung
Sazak Bucht

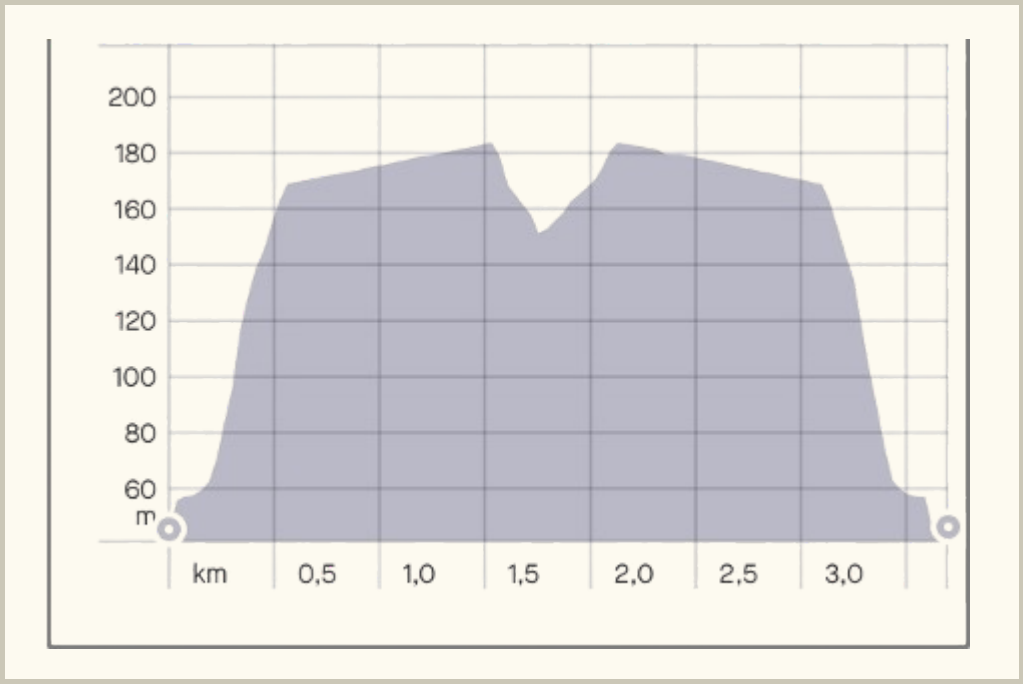
Wanderung zu einer ehemaligen Piratenbucht und mit dem Jeep oder Trecker zurück ins LYKIA.
Strecke: ca. 10 km
Höhenmeter: ca. 230 Hm
Reine Gehzeit: ca. 2,5 – 3 Stunden
Vor Ort buchbar
€ 75,- pro Person, ab 6 Personen



Zusätzliche Wanderung
Ewige Feuer der Chimaera

Teilwanderung auf dem Lykischen Weg durch einen Mischwald zu den ewigen Feuern der Chimaera.

Strecke: ca. 4 - 5km
Höhenmeter: ca. 185 Hm (steilerer Aufstieg)
Reine Gehzeit: ca. 1,5 - 2 Stunden



LYKIA LODGE
HOME OF HAPPINESS

Wandern & Yoga – im Rhythmus der Natur

Eingebettet zwischen Meer und Bergen liegt die LYKIA Lodge wie ein stiller Rückzugsort, von dem aus die Schönheit der Lykischen Küste zu Fuß entdeckt werden kann. Hier beginnt das Abenteuer bereits vor der Haustür: klare Pfade, der Duft von Pinienwäldern und das tiefe Blau des Mittelmeers bilden den Rahmen für unvergessliche Wanderungen.

Genauso kraftvoll wie die Bewegung draußen ist die Stille auf der Yogamatte. In offenen, lichtdurchfluteten Räumen oder im Garten verbindet sich die Praxis mit dem Rhythmus der Natur – mal fließend, mal ganz ruhig. Wandern und Yoga ergänzen sich hier auf besondere Weise: das eine führt dich nach außen in die Weite, das andere nach innen zu dir selbst.

Nach einem Tag voller Eindrücke lädt der grüne Garten mit Pool, gesunder Küche und mediterraner Gelassenheit zum Ausruhen und Kraftschöpfen ein. So wird jeder Aufenthalt in LYKIA zu einer Reise: hinaus in die Natur – und zurück zu deinem inneren Gleichgewicht.

LYKIA Lodge – dein Ort für Yoga, Wandern & Erholung.

LYKIA LODGE
HOME OF HAPPINESS

Änderungen des Programms und der Wanderungen aus organisatorischen oder wetterbedingten Gründen bleiben dem Veranstalter vorbehalten.