SEIT ÜBER 40 JAHREN

INSIDE travel 2027

Reisen für dich. Zu dir.

Alleine reisen.
Gemeinschaft erleben.

Yoga- & Qigongreisen
Ayurvedareisen
Meditations- &
Kreativreisen



www.inside-travel.com

Zwei Wege boten sich mir dar,
Ich nahm den Weg, der
weniger betreten war,
das veränderte mein Leben.

(Robert Lee Frost)

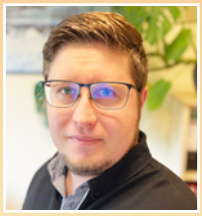
Für jede Neubuchung erhalten Sie folgende Punktezahl:

Individualreise mit offenem Programm (1. Woche):	**10 Bonuspunkte**
Jede Verlängerungswoche (aus dem Inside Travel Programm):	**5 Bonuspunkte**
Freundschaftswerbung (für Neukunden mit Festbuchung, die noch nicht in unserer Kartei sind):	**7 Bonuspunkte**

Wir sagen „Dankeschön“

für **15** Punkte mit einem **Inside Travel Badehandtuch.**
für **30** Punkte mit einer **Einzelbehandlung** (z.B. Massage) in einem unserer Hotels.
für **50** Punkte mit einem **100-€-Gutschein** für Ihre nächste Reise mit Inside Travel.
für **80** Punkte mit einem **200-€-Gutschein** für Ihre nächste Reise mit Inside Travel.
für **100** Punkte mit **einer Woche Freiaufenthalt** in einem unserer Zentren oder Hotels.

Unsere Dankeschön-Aktion ist zeitlich nicht begrenzt. Sie können Ihre Punkte sammeln oder direkt einlösen.
Die Bonuspunkte sind nicht übertragbar und nur direkt über Inside Travel abzurechnen. Bitte prüfen Sie auf der Reisebestätigung Ihre Punkte – spätere Reklamationen sind nicht möglich. Kinder von 2 – 11 Jahren werden mit einem halben Anteil vergütet.



Maximilian Stolz
Geschäftsführer
Touristik- und
Seminarmanagement



Peter Stolz
Senior Geschäftsführer
Gründer von Inside
Travel



Kornelia Probst
Touristiksachbearbeiterin
und Assistenz
Seminarmanagement



Martina Church
Touristiksachbearbeiterin



Annie Tabacchi
Touristikmitarbeiterin

Liebe Inside-Traveler,

seit über 40 Jahren planen wir Eure Urlaube unter dem Leitspruch „Reisen für dich. Zu dir.“ Alles in Veränderung und macht Platz für Neues. Doch unsere Herzens-Blume begleitet uns täglich und lässt uns mit ganzem Herzen für Euch die Reise finden für „Dich zu Dir“ in Gemeinschaft.

Jeder von Euch ist einzigartig und verdient eine wertvolle Auszeit.

Auf unseren Reisezielen lassen wir Euch den Alltagsstress vergessen und die Sicht auf Dinge verändert sich, auch die nahezu vergessenen Leidenschaften und verborgenen Talente erwachen wieder. Unsere vielen Stammgäste – hauptsächlich alleinreisende Frauen & Männer (natürlich auch Paare in Ihrem Sein) – wissen, dass wir keine All-Inclusive-Clubs anbieten, dafür ganzheitliche Urlaubskonzepte mit Authentizität an ganz besonderen Kraftplätzen, wo Du ...

- Ruhe und Entspannung findest
- den Augenblick wahrnehmen und genießen kannst
- neue Kräfte und Energien für den Alltag sammeln kannst
- die Möglichkeit hast, ganzheitliche Heilungsprozesse zu erfahren.

Neben dem „Offenen Meditativ- & Kreativprogramm bieten wir zusätzlich Ferienseminare mit qualifizierten Kursleitern auf Korfu, Kreta, Zypern und ab 2027 auch im bayrischen Chiemgau an.

Begib Dich mit uns auf eine Reise zurück in Deine innere Mitte, zurück zu Dir selbst und kehre mit mehr Gelassenheit, Lebensfreude und positiver Energie in den Alltag zurück.

Ganz nach unserem Motto:
„Alles kann, nichts muss“.

Bei uns bist Du und Deine Wünsche einzigartig. Deine Bedürfnisse stehen bei uns im Vordergrund. Blättere los und finde Deinen Traumurlaub, alles andere erledigen wir für Dich.

Namasté und Willkommen bei uns – so wie Du bist.

Beratung und Buchung: +49 (0) 8071 – 27 81
oder per E-Mail: info@inside-travel.com
Bürozeiten: Montag bis Freitag 10:00–17:00 Uhr.

ALLEINE REISEN

Gemeinschaft erleben.



ZIELE	SCHWERPUNKTE										
	YOGA	TAI CHI & QI GONG	AYURVEDA	MEDITATION	KREATIV	Vegetarische Verpflegung	Wassersport	Ausflüge & Wandern	Entspannung & Massage	Offenes Programm	Strandnähe	Kinderprogramm	
GRIECHENLAND													
Mythos Corfu | Korfu													6 – 9
Ouranos Club | Korfu													10 – 17
Zentrum Philoxenia | Kreta													18 – 23
SOAK Sommerakademie | Zakynthos													24 – 25
Iliohoos Center | Pilion													26 – 27
ZYPERN													
Aphrodite Beach Hotel | Zypern													28 – 33
TÜRKEI													
LYKIA lodge | Lykische Küste													34 – 37
SPANIEN													
CASA EL MORISCO | Andalusien													38 – 39
DEUTSCHLAND													
NEU: HEIL- & SEMINARZENTRUM „LEBENSQUELL“ | Südbayern													40 – 43
ÖSTERREICH													
Alpenhaus Gasteinertal | Bad Hofgastein													44 – 45
SRI LANKA & INDIEN													
ANANDA Ayurveda Resort | Kosgoda - Sri Lanka													46 – 47
NEU: AYUR SOMA | Malabar Küste - Kerala - Indien													48 – 49
Nikki's Nest| Kerala - Indien													50 – 51

Reiseversicherung	52
Reisen mit Inside Travel und Ihre Vorteile	53
Reisebedingungen	54 – 55



Folge uns auf Instagram und bleibe informiert über News, Rabatte, neue Reiseziele, tolle Retreats, uvm.

Wir beraten Sie gerne unter +49 (0) 8071-2781



Mythos Corfu

Korfu | Griechenland



MEDITATION

KREATIV

YOGA

TAI CHI & QI GONG

- OFFENES PROGRAMM
- STRANDNÄHE
- VEGETARISCHE VERPFLEGUNG
- ENTSPANNUNG & MASSAGE
- AUSFLÜGE & WANDERN
- WASSERSPORT

„Es ist ein wundervoller Ort an dem man so achtsam vom gesamten Team umsorgt wird. Urlaub zum Wohlfühlen - Danke“

Gästemeinung 2026

Magische Momente

Magische Momente entstehen im mediterranen Licht und warten darauf, erlebt und gelebt zu werden.
Zeit im Licht und der Wärme zu verbringen, rückt uns näher an uns selbst.
Wir reisen in die Ferne und landen bei uns selbst und in der griechischen Mythenwelt.
Gerda, Jochen und die Mythos Crew helfen beim Ankommen im Mythos Corfu – ganz in der Nähe des Meeres. Die offene und warme Atmosphäre ermöglichen dir loszulassen, Einfachheit zu erleben und zu spüren, was dir gut tut - Aktivität oder Ruhe. Kontakte entstehen im gemeinsamen meditativen und kreativen Tun.





Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**





UMGEBUNG

Mythos Corfu liegt in Arillas im Nordwesten von Korfu nahe am Strand. Strand, Tavernen, Cafes und kleine Geschäfte sind zu Fuß in wenigen Minuten zu erreichen. Arillas ist umgeben von Olivenhainen und ein guter Ausgangspunkt für Spaziergänge und Wanderungen. Auch die Inselhauptstadt Kerkyra mit venezianischer Altstadt lädt zu einem Ausflug ein.

WOHNEN

Unsere kleine, gepflegte Anlage wird eingerahmt von zwei Gebäudeteilen mit offener Seite zum Meer. Das eigene Restaurant mit weinumrankter, windgeschützter Terrasse, die Lounge mit Meerblick, Sitzecken an der Poolbar und um den Pool laden zum Verweilen und Entspannen ein. Der kuppelförmige Meditationsraum befindet sich auf dem Dach mit Blick auf das Meer und die „Dracheninsel“ Gravia.

Unsere Gäste wohnen in 24 geräumigen Studios und 2 Apartments mit Balkon oder Terrasse, teilweise mit seitlichem Meerblick. Die Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet, Türen und Fenster sind mit Moskitonetzen geschützt. Alle Zimmer verfügen über eine Küchenzeile mit Wasserkocher und über ein eigenes Bad.

ESSEN UND TRINKEN

In den Morgen starten mit einem Kaffee oder Tee und einem Sprung in den Pool oder in das Meer, danach ab 9:00 Uhr wartet das leckere Frühstücksbüfett. Nachmittags öffnet die Kaffee- und Kuchenbar und abends um 19:00 Uhr treffen wir uns zum vegetarischen Abendessen.

GEGEN GEBÜHR

- Workshops
- Einzelbehandlungen (Massagen, Reiki, Cranio Sacral Therapie, Ayurvedamassagen, Journey u.v.m.)
- Schiffs- und Busausflüge
- griechische Klimaschutzsteuer (vor Ort in Bar zu zahlen): € 2,00 pro Nacht/Zimmer (Stand 2026)

Vor Ort zubuchbar:
Das offene Programm wird ergänzt durch wechselnde Workshops, die vor Ort vorgestellt und bezahlt werden (dienstags bis freitags je 2 Std. gegen Gebühr ca. € 80).

TIPP FÜR ALLEINREISENDE:

Kein EZ-Zuschlag:
08.05. – 15.05. & 16.10. – 23.10.2027

Halber EZ-Zuschlag:
15.05. – 22.05. & 09.10. – 16.10.2027

z.B. 7 Nächte zu zweit im Studio
p.P. ab € 650

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung*** *zu zweit im DZ (Studio) oder EZ (EZ-Zuschlag)*
- ***Teilnahme am offenen Meditativ- & Kreativprogramm*** *(an 5 Tagen, je 3–4 Stunden)*
- ***Tägliches Frühstücksbüfett und 6x vegetarisches Abendessen inkl. alkoholfreier Getränke*** *(Donnerstag Abend ohne Abendessen)*
- ***Sammeltransfer*** *ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 09:00 bis 22:30 Uhr)*

Verlängerungswoche:
Jede Verlängerungswoche um € 30 ermäßigt.

Einzelzimmer-Zuschlag/Woche:
EZ sind DZ zur Alleinbenutzung p.P. € 130

Wiederholerrabatt: € 50
Bei 2. Buchung im gleichen Jahr

ÖFFNUNGSZEITEN

08.05. – 23.10.2027

ANREISE

Flüge nach Korfu vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis. (nicht im Preis enthalten)

ANREISETAG

Samstag.

FLUGHAFENTRANSFER

Korfu, ca. 1 Stunde

PREISE (ohne Flug) pro Person/Woche

Preisgruppen		Nebensaison 08.05. – 22.05.27 09.10. – 23.10.27	Hauptsaison 22.05.-26.06.27 28.08.-09.10.27	Zwischensaison 26.06. – 28.08.27
1	Studio gelbes und teilw. rosa Haus, 1. oder 2. Etage (seitlicher Meerblick)	€ 720	€ 790	€ 770
2	Studio gelbes und rosa Haus, EG / 1. Etage oder 2. Etage (teilw. seitlicher Meerblick, nur in der 1./2. Etage)	€ 680	€ 750	€ 730
3	Studio rosa oder teilw. gelbes Haus Erdgeschoss oder 1. Etage	€ 650	€ 720	€ 700

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur °C	14	14	16	20	23	28	29	30	29	23	18	15
Sonnenstd./Tag	4	6	6	8	10	12	13	12	10	7	5	5
Wasser °C	14	14	14	15	18	22	24	24	23	21	19	16

Das offene Programm

Sind wir präsent und entspannt, können sie auftauchen, die „Magischen Momente“: Beim Anblick des Sternenhimmels, in der Stille einer Meditation und in vielem mehr, ob bei Ausflügen in die Außen- oder Innenwelten – wir laden die magischen Momente in unser Leben ein.

Das offene Meditativ- und Kreativprogramm bietet montags bis freitags im Umfang von 3 bis 4 Stunden täglich Einsteiger/innen und Fortgeschrittenen in entspannter und herzlicher Atmosphäre vielfältige Erfahrungs- und Erprobungsmöglichkeiten und lässt den Gästen die Freiheit, jeden Tag neu zu entscheiden, woran und wie oft sie teilnehmen möchten.

Jede Woche wird das Programm aus einer Auswahl der nebenstehenden Angebote neu zusammengestellt. Wanderungen und besondere Beiträge von Gastdozent/innen setzen zusätzlich interessante Akzente.

Alles inklusive!



OFFENES MEDITATIONS-PROGRAMM

In entspannter Atmosphäre und fern vom Alltag Neues erleben oder Bewährtes in der Gruppe zu praktizieren, Anregungen und Inspirationen mit nach Hause nehmen, sich weiterentwickeln und entfalten – dazu bietet das Meditativ-Angebot im Meditationsraum auf der Dachterrasse den Rahmen, z. B.:

- Stille und Bewegungsmeditationen
- Pilates
- Yoga
- Tai Chi & Qi Gong
- Meditatives Singen
- Mitsing- und Konzerte
- Meditation mit Live-Musik
- Tanzen

OFFENES KREATIV-PROGRAMM

Die eigene Kreativität entdecken, ganz eigene Ausdrucksmöglichkeiten in der Kunst finden – dazu lädt der Kreativ-Garten ein. Der Kreativ-Garten wird monateweise von verschiedenen KünstlerInnen mit unterschiedlichen Schwerpunkten geleitet, z. B.:

- Malen (Acryl, Aquarell, Seide)
- Zeichnen und Skizzieren
- Marmor- und Specksteinbearbeitung
- Land- und Strandart

(*Material zum Selbstkostenpreis.)*







Beispiel für einen Wochenplan mit offenen Programm (jede Woche neues wechselndes Programm)

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00		Mit Tönen und Lieder in den Tag Regine	Yoga auf der Dachterasse Carla	Meridian-Stretching Samada	Yoga auf der Dachterasse Carla	Yoga auf der Dachterasse Carla
11.00	Sonntagsmatinee Heilsames Singen „Schnupperstunde“ für den Workshop Regine	Geführter Prozess „Gefühle“ mit Samada	**10:00 Uhr** Ausflug nach Dukades Katharina	Workshop Heilsames Singen Regine	Workshop Heilsames Singen Regine	Workshop Heilsames Singen Regine
11.00 13.00		Kreativgarten mit Christine	Kreativgarten mit Christine	Kreativgarten mit Christine	Kreativgarten mit Christine	
18.00	Vorstellung offenes Programm Treffen am Pool	Heart-Dancing Dancing - Heart Daruma und Natascha	Good Vibrations Trommeln Andrea	Tanz der Elemente Dagmar	Osho Kundalini Meditation Vimlan	Herzreise Daruma und Natascha
20.00	Sounds & Vibes Eine Reise mit Klängen Andrea	Mit Lieder und Mantren in die Nacht Regine	Herzreise Daruma und Natascha	Last Minute Trio Livemusik am Pool	**ab 18:30 Uhr** Basar am Pool	Ausklang im Gesang Regine



Nähere Infos sowie weitere Angebote finden Sie unter **www.inside-travel.com**



Ouranos Club

Korfu | Griechenland





40 Jahre Ouranos Club

MEDITATION

KREATIV

YOGA

TAI CHI & QI GONG

- OFFENES PROGRAMM ✓
- STRANDNÄHE ✓
- AUSFLÜGE & WANDERN ✓
- VEGETARISCHE VERPFLEGUNG ✓
- ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓
- WASSERSPORT ✓

„Der Club besticht durch seine fantastische Lage zwischen Arillas und Agios Stefanos, sodass beide Strände nur einen kurzen Fußweg entfernt sind. Die Atmosphäre ist sehr freundlich und einladend; es sind viele Alleinreisende vor Ort.

Gästemeinung 2026

Ein Ort für die Sinne und der Begegnungen

Der Ouranos Club ist seit über 40 Jahren ein Ort der Begegnung und Lebensfreude für Menschen jeden Alters. Die offene und familiäre Atmosphäre lädt ein, leicht mit interessanten Menschen und Gleichgesinnten in Kontakt zu kommen – beim Essen auf der großen Terrasse mit Sonnenuntergang, bei einem der vielen Angebote des offenen Programms, bei gemeinsamen Ausflügen oder bei einem Glas Wein am Abend. Genießt wundervolle Augenblicke, gönnt Euch eine Auszeit, die Körper, Geist und Seele berührt und lasst Euch von der Schönheit der Natur verzaubern.





Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**







UMGEBUNG

Das große Clubgelände mit seinen 20.000 qm² umfasst fünf Meditationsräume, Seminarhaus und Haupthaus, jeweils mit eigener Küche und die Kreativwerkstatt. Umgeben von Olivenhainen liegt das Gelände auf einer Landzunge zwischen zwei Dörfern mit deren langen Sandstränden, Agios Stefanos und Arillas, die beiden Strände sind in 10 Gehminuten gut zu erreichen.

WOHNEN

Apartments in fünf Preisgruppen, verteilt in verschiedenen Häusern. Grundsätzlich alle seitlich zum Meer mit freiem oder eingeschränktem Meerblick. Ausgestattet mit Dusche, WC, Terrasse oder Balkon, Kühlschrank, teilweise mit kleiner Wohnküche. Einfache und zweckmäßige Ausstattung.

Die Zimmer in den einzelnen Preisgruppen A, B, C, L und LX unterscheiden sich durch die Größe, Lage sowie Alter der Ausstattung.

ESSEN UND TRINKEN

Vegetarisches und veganes Frühstück- und Abendbüfett im clubeigenen Restaurant mit Sonnenterrasse. Softdrinks, Tee und Kaffee inklusive. Wein und Bier zu moderaten Preisen.

GEGEN GEBÜHR

- Wöchentliche Workshops (2-3 Tage, ca. 2 Std. pro Tag; vor Ort zubuchbar)
- zahlreiche Ferien-Seminare
- Einzelbehandlungen (Massagen, Channeling, Tarot, Cranio Sacral u.v.m.)
- Sportangebote von externen Partner (Tauchen, Mountainbike, Wassersport)
- griechische Klimaschutzsteuer (vor Ort in Bar zu zahlen): € 2,00 pro Nacht/Zimmer (Stand 2026)

TIPP FÜR ALLEINREISENDE:

Kein EZ-Zuschlag:
01.05. – 15.05. & 02.10. – 23.10.2027

Halber EZ-Zuschlag:
15.05. – 29.05.2027

(nur gültig für das offene Programm)

PREISE (ohne Flug) pro Person/Woche

Preisgruppen und Zimmer-Kategorien		Nebensaison 01.05. – 15.05.27 02.10. – 23.10.27	Hauptsaison 15.05. – 02.10.27
A	Kleines Apartment (Kat. 1) Großes Apartment (Kat. 2)	€ 660 € 630	€ 720 € 690
B	Kleines Apartment (Kat. 1) Großes Apartment (Kat. 2)	€ 710 € 670	€ 750 € 710
C	Kleines Apartment (Kat. 1) Großes Apartment (Kat. 2)	€ 740 € 700	€ 790 € 750
L	Kleines Apartment (Kat. 1) Großes Apartment (Kat. 2)	€ 790 € 750	€ 840 € 800
LX	Kleines Apartment (Kat. 1) Großes Apartment (Kat. 2)	€ 830 € 790	€ 880 € 840

Kategorie 1: Kleines Apartment, 1-2 Personen, ein Doppelzimmer, eigene Dusche/WC, Balkon oder Terrasse, Kühlschrank

Kategorie 2: Großes Apartment, 2-4 Personen, zwei Doppelzimmer, gemeinsame Dusche/WC, Terrasse oder Balkon, kleine Wohnküche mit Kühlschrank

z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ
p.P. ab € 630

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung*** *zu zweit im DZ (im kleinen oder großen Apartment) oder EZ (EZ-Zuschlag)*
- ***Teilnahme am offenen Meditativ- & Kreativprogramm*** *(an 5 Tagen, je 3–4 Stunden)*
- ***hervorragende vegetarische & vegane Halbpension*** *(Frühstück- & Abendbüfett) inkl. ausgewählter alkoholfreier Getränke*
- ***Sammeltransfer*** *ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 09:00 Uhr bis 22:30 Uhr)*

Verlängerungswoche:
Ab 2. Woche um € 50 ermäßigter Tarif.
Ab 4. Woche um € 100 ermäßigter Tarif.

Einzelzimmer-Zuschlag/Woche:
EZ sind DZ zur Alleinbenutzung
Preisgruppe A p.P. € 50
Preisgruppe B/C/L/LX p.P. € 100

Frühbucherrabatt: 3 %
Bei Buchung bis zum 31.01.2027.
Wiederholerrabatt: 10 %
Bei 2. Buchung im gleichen Jahr
(nur gültig für das offene Programm)

ÖFFNUNGSZEITEN

01.05. – 23.10.2027

ANREISE

Flüge nach Korfu vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis. (nicht im Preis enthalten)

ANREISETAG

Samstag.

FLUGHAFENTRANSFER

Korfu, ca. 1 Stunde

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur °C	14	14	16	20	23	28	29	30	29	23	19	15
Sonnenstd./Tag	4	6	6	8	10	12	13	12	10	7	5	5
Wasser °C	14	14	14	15	18	22	24	24	23	21	19	16

Das offene Programm

Alles inklusive!

Das offene Meditations- und Kreativprogramm, so wie auch die Workshops laden ein, dem Alltag zu entfliehen und Neues zu entdecken. Das Ouranos-Team gestaltet jede Woche ein abwechslungsreiches Programm, für das keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Dank der offenen und familiären Atmosphäre nehmen Sie bestimmt ein Stück Ouranos (griech. Himmel) mit nach Hause.



Ein schöner Ort zwischen zwei Stränden und netten Städtchen. Sehr interessantes offenes Programm und ausschließlich liebe Gäste. Man sollte aber gut zu Fuß sein.

Gästemeinung 2026





OFFENES MEDITATIONS-PROGRAMM

Im Olivenhain, am Strand oder im Meditationsraum, das wöchentlich wechselnde Programm beinhaltet eine Auswahl aus verschiedenen Bausteinen, z.B.

- Stille und Bewegungsmeditationen
- Yoga
- Tai Chi & Qi Gong
- Meditatives Singen
- Geführte innere Prozesse
- Tanzen
- Trommeln
- Klangschalen Meditation
- Bogenschiessen

Wöchentlich wechselnde Workshops können gegen Gebühr vor Ort dazugebucht werden.

Aktuelle Infos finden Sie auf unserer Webseite: **www.inside-travel.com**

OFFENES KREATIV-PROGRAMM

Entdecken Sie den Künstler in sich – in der im schattigen Olivenhain gelegenen Kreativwerkstatt.
Angeboten wird unter anderem:

- Malen (Acryl, Aquarell, Seide)
- Modellieren
- Zeichnen und Skizzieren
- Marmor- und Speicksteinbearbeitung
- Schmuckgestaltung
- Pastellmalerei
- Arbeiten mit Ton

Material zum Selbstkostenpreis



Beispiel für einen Wochenplan mit offenen Programm (jede Woche neues wechselndes Programm)

Zeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30		Stille Meditation mit Flöte Nishanka	Pilates Bhakti	Yoga Sangeeta	Yoga Saida	Qi Gong Saida
10:30		Ausflug mit dem Postboot nach Orthoni Chillen, baden Spaß	Mit dem Körper kommunizieren	Tanz dein Tarot	Deine Intuition	Trommeln Karin
11:00 bis	11:00 – 12:00 Vorstellung		Kunterbunt - Malen mit Annika			
14:00	des Work-Shops		Steinzeit - Speckstein Annika			
18:30			Kundalini Meditation	Sonne und	Meer	
21:00	Begrüßung Vorstellung des Programms	Klangschalen Meditation Petra	7 Lebens-rhythmen Tanz	Mantra Singen	Happy Dance Night	Ausklang der Woche

Freitag 10:30 – 12:30 Uhr „Intuitives Bogenschießen"
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 12:15 – 14:15 Workshop

Wir beraten Sie gerne unter +49 (0) 8071-2781

Ferien-Seminare

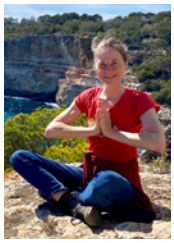
Die Ferien-Seminare bieten die hervorragende Möglichkeit tief und achtsam in ein bestimmtes Thema einzusteigen. Geleitet werden diese von ausgewählten und bekannten Top-Referenten & Trainern.

Die Seminare finden in der Regel vormittags von Sonntag bis Freitag im clubeigenen Seminarzentrum statt. Es bleibt genug Zeit zur individuellen Entspannung oder eigenen Aktivitäten.



ZURÜCK ZU DIR SELBST!

01.05. – 08.05.2027



Bettina Berning

Mit ganzheitlichem Yoga die Energien wieder fließen lassen. Eine Woche direkt am Meer nur für dich: Abstand vom Alltag, Klarheit und Verbundenheit. Tägliche Hatha-Yoga-Einheiten, Meditations- und Achtsamkeitsübungen, Impulse für persönliche Entwicklung, Gespräche, Singen, Naturerlebnisse. Ohne Vorkenntnisse. Eine Woche, die positiv nachwirkt!

Kurszeit: ca. 3-4 Std./Tag | OUC 01 | € 1176

BUCHUNGS-TIPP

OUC 01: Bei Buchung bis 31.01.2027 erhalten Sie € 176 Rabatt.

REBALANCE-YOGA, ACHTSAMKEIT & KÖRPERGEWAHRSEIN

08.05. – 15.05.2027



Katja Seeger

Zeit für dich – eine Woche zum Ankommen und Auftanken in bewegten Zeiten. Inmitten von Olivenhainen und mit Blick auf das tiefblaue Meer erwarten dich achtsamkeitsbasiertes, traumasensibles Yoga, sanfte und kräftigende Sequenzen sowie Elemente aus der Körperpsychotherapie. In einer warmen, wertschätzenden Atmosphäre findest du Raum für Entspannung, neue Kraft und mehr Leichtigkeit –Für alle, die sich selbst mit Offenheit begegnen und sich eine bewusste Auszeit gönnen möchten.

Kurszeit: ca. 3 Std./Tag | OUC 02 | € 1050

"LIGHT OF CORFU" – YOGA & QI GONG SEMINAR

08.05. – 15.05.2027



Sylvia-Saida Arnolds

8 Tage Erholung pur – endlich richtig regenerieren, neue Lebenskraft & Vitalität auftanken, umgeben von schöner Natur direkt am Meer, das glasklar im Sonnenlicht funkelt. Eine ganz besondere Auszeit nur für Dich! Morgens vor dem Frühstück von 8.15 bis 9.45 Uhr praktizieren wir das fließende Wuji Qigong, das neue Lebensenergie schenkt und ab 17.15 Uhr beginnt die entspannte, neue Kraft und Beweglichkeit aufbauende Yoga Einheit von 2 Stunden im vielleicht schönsten Yoga Raum über dem Meer.

Kurszeit: ca. 3,5 Std./Tag | OUC 03 | € 1005

DIE DREI SCHÄTZE DER KULTIVIERUNG: HALTUNG, ATMUNG & BEWUSSTSEIN

08.05. – 15.05.2027



Alexandra Prase-Dreßler

Der Qigong Transformationskette folgend wird das Programm über den Körper zur Atmung bis zum mentalen Training aufgebaut. So kommen sowohl ein forderndes körperliches Training, tiefe Dehnungen, Haltungsausrichtung als auch reinigende Atemtechniken aus verschiedenen Traditionen zum Einsatz, die dann in Achtsamkeit und Meditation münden. Ein rhythmischer Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe. Dieses Programm ist auch als 5-tägiger Bildungsurlaub anerkannt.

Kurszeit: ca. 6 Std./Tag | OUC 04 | € 1289

INSIDE(R) TIPP

Wir übernehmen auch die Organisation und Abwicklung Ihrer eigenen Seminare.

ENTDECKE DICH UND DIE LEICHTIGKEIT DES SEINS

15.05. – 22.05.2027



Karin Simon

Erlebe die transformative Kraft der Gespräche im Außen und der schamanischen Reisen im Inneren deines Seins und erlebe den Wandel und den Perspektivwechsel mittels Familienaufstellungen. Lass dich von der Heilpraktikerin für Psychotherapie , Entspannungstherapeutin, und der Musikerin Karin Simon auf eine phantastische Reise mitnehmen, bei der du dich auch am Meer unter der griechischen Sonne auftanken kannst und den Moment in vollen Zügen genießen kannst.

Kurszeit: ca. 4-5 Std./Tag | OUC 05 | € 1210

FAMILIENSTELLEN & HUMAN DESIGN MIT DER ISA METHODE

15.05. – 22.05.2027



Sabine Altfeld

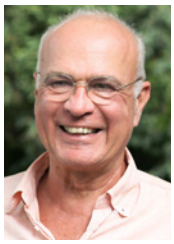
An diesem wundervollen sonnigen Ort hast du die Gelegenheit, eine außergewöhnliche Form des Familienstellens kennenzulernen: die Aufstellung deines persönlichen Energiesystems. In einem vertrauten Rahmen kannst du in deine Innenwelt eintauchen, um neue Energie und Klarheit zu tanken. Befreie dich von alten Konditionierungsmustern und erfahre mehr über die eigentliche Essenz deiner Lebensaufgabe. Genieße Seminar und Urlaub auf dieser großartigen Insel. Wir freuen uns auf dich!

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag | OUC 06 | € 1040

Ferien-Seminare

TANZGLÜCK

22.05. – 29.05.2027



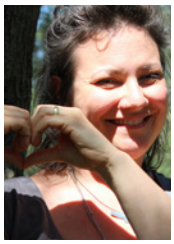
Matthias Hotz

Dieses DanseVita-Seminar schenkt dir Zeit für dich selbst – Zeit zum Loslassen, Aufblühen und Kraft schöpfen. Wir folgen dem Rhythmus unseres Körpers, spüren neue Lebendigkeit und lassen uns von der Schönheit der Natur Korfus inspirieren. Erlebe Korfu mit allen Sinnen – das Licht, das Meer, der Tanz und die herzliche griechische Lebensart. Eine inspirierende Woche voller Lebensfreude, Leichtigkeit und unvergesslicher Augenblicke erwarten dich.

Kurszeit: ca. 3 Std./Tag | OUC 07 | € 1025

DREI ZENTREN – EIN ATEM - DU

05.06. – 12.06.2027



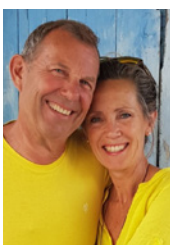
Kyra Dimopoulos-Dimminger

Eine Yogawoche für Körper, Geist und Seele. Denken, Fühlen, Sein - In die Ganzheit hinein! Der Weg führt zu Dir, in Deine innere Natur, in Deinen Rhythmus, in Deine Mitte. Wir entdecken, erwecken und verbinden die Kraftpunkte in Kopf, Herz und Bauch. Wenn Kopf, Herz und Bauch im Einklang sind, dann fliesst Deine Lebensenergie. Dein Wesen kommt in Balance. Dein Nutzen? Besserer Schlaf, ein ruhigeres Nervensystem, ein Körper der sich wieder nach zu Hause anfühlt! Täglich 4 Stunden Yoga-, Atem- und Meditationsangebot morgens und abends in der Gruppe.

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag | OUC 08 | € 1350

MATRIXPOWER® QUANTENHEILUNG „STRAHLENDES SEIN“

12.06. – 19.06.2027



Monika Gössl & Thomas Meyer

Diese Reise zum Herzen wird dich begeistern, wenn du deine Ausstrahlung gezielt verändern möchtest, um Fülle, Leichtigkeit, Freude sowie deinen Seelenpartner ins Leben zu ziehen. Willkommen sind hier alle Singles und Paare, die eine erfüllte Beziehung leben möchten. Denn dies setzt voraus, auch die Beziehung zu dir selbst zu heilen, deine Eigenliebe und dein Selbstvertrauen zu stärken und dein Herz zu öffnen. Das absolute Highlight der Reise ist das gemeinsame Venusritual zur Heilung der Liebe. Erlebe, wie dieses kraftvolle Ritual deine wahre Essenz entfaltet und dich zum strahlenden Herzmagneten werden lässt.

Kurszeit ca. 4 Std./Tag | OUC 09 | € 1470

QIGONG-REISE „IM EINKLANG MIT MIR“

19.06. – 26.06.2027



Rotraud Wanner

Erlaube dir, eine ganze Woche in einem wohlwollenden und unterstützenden Umfeld mit deiner Lebensenergie zu spielen. Ziel ist es, unsere Qi-Kraft zu aktivieren und den kontrollierenden Geist mit seinen Stressenergien loszulassen. Qigongübungen und Meditationen wirken belebend, befreiend, vitalisierend und tief entspannend. Mantrasingen, freies Tanzen und (Kreis-) Tanzen ergänzen die Wohltaten für Körper, Geist und Seele.

Kurszeit: ca. 4-4,5 Std./Tag | OUC 10 | € 1130

LIEBE IST LEBEN – TRAINING

19.06. – 26.06.2027



Spersa Kreis

Dieses Training unterstützt dich darin mit Menschen zu arbeiten und sie zu begleiten. Es ist ein Liebes- und Beziehungstraining für achtsame Intimität und bewusste Liebesbeziehungen, in welchen Liebe und Freiheit sich gegenseitig stärken. Es richtet sich an alle, die mit Menschen arbeiten und sie in ihrer emotionalen und spirituellen Entwicklung begleiten möchten. Begleite deine Teilnehmer mit Weisheit, Wahrheit, Hingabe, Präsenz und Integrität.

Kurszeit: ca. 6-8 Std./Tag | OUC 11 | € 1240

IMPROVISATIONSTHEATER: KOPF AUS – FLOW AN

26.06. – 03.07.2027



Graciette Justo

Improtheater ist ein Ort, an dem für Momente alles möglich sein kann. An dem man sich Ideen wie Pingpong-Bälle zuwirft und so gemeinsam eine andere Welt erschafft. Hier darfst du dich mit all deinen Fassetten spielerisch ausdrücken und alle möglichen und unmöglichen Rollen und Geschichten erschaffen. Entdecke dich neu, in dieser Verwandlungskunst jenseits von Richtig und Falsch. Lustige Improspiele, phantasievolle Rollenarbeit, berührende Stehgreifszenen: Schenk dir selbst eine entspannende Auszeit voller Spielfreude bei einer inspirierenden Profi-Schauspielerin.

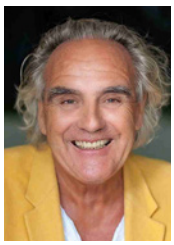
Kurszeit: ca. 4 Std./Tag | OUC 12 | € 1400

BUCHUNGS-INFO

OUC 12: Kein Frühbucherrabatt !

SOMMER-CELEBRATION: DAS LEBEN FEIERN, DIE LIEBE LEBEN

03.07. – 10.07.2027



Frank Fiess

Die Verbindung von Lebensfreude, Sinnlichkeit und Spiritualität. Eine ideale Möglichkeit Erholung, Muße und transformierende Erfahrungen zu verbinden. Jeder Tag ehrt und beschenkt Deinen Körper, reinigt und weitet Deinen Geist, öffnet und unterstützt Dein Herz und den Reichtum Deiner Gefühle und lässt Deiner Seele wieder Flügel wachsen. Dieses Seminar richtet sich an Frauen und Männer, die in einem würdevollen Rahmen sich selbst und anderen eine nährende, bezaubernde und seelenvolle Zeit des Glücks schenken wollen.

Kurszeit: ca. 5-6 Std./Tag | OUC 13 | € 1330

BUCHUNGS-TIPP

OUC 13: Bei Buchung bis 28.02.2027 erhalten Sie € 80 Rabatt.



INSIDE(R) TIPP

Wir übernehmen auch die Organisation und Abwicklung Ihrer eigenen Seminare.

YOGAWOCHE AUF KORFU – ZEIT FÜR DICH

10.07. – 17.07.2027



Patricia Meier

Eine Woche, in der du ankommen, loslassen und neue Energie schöpfen kannst. In der wunderschönen Atmosphäre von Arillas verbinden wir achtsames Yoga, bewusste Bewegung und tiefe Entspannung mit der Leichtigkeit des Insellebens. Morgens starten wir mit einer kraftvollen und zugleich sanften Yogapraxis, am Nachmittag lassen wir den Tag mit ruhigeren, regenerierenden Einheiten ausklingen. Dazwischen bleibt viel Raum für dich: Zeit am Meer, Spaziergänge, gutes Essen, Begegnungen oder einfach Nichtstun.

Kurszeit: ca. 4,5 Std./Tag | OUC 14 | € 1150

BURN-IN-SEMINAR®: ACHTSAMKEIT & LÖSUNGSFOKUSSIERUNG

10.07. – 17.07.2027



Dr. Klaus Biedermann

Achtsamkeit bedeutet, den gegenwärtigen Moment bewusst wahrzunehmen – ohne ihn zu bewerten oder zu beurteilen. Erst wenn du nicht mehr bewertest, kannst du das Leben so feiern und genießen, wie es ist: mit Offenheit und Akzeptanz gegenüber allen Erfahrungen.

Im lösungsfokussierten Coaching richtet sich die gesamte Aufmerksamkeit auf die Lösung. Denn Problem und Lösung stehen in keinem unmittelbaren Zusammenhang! Seminarinhalte sind Meditationen und systemische Aufstellungen.

Kurszeit: ca. 7-8 Std./Tag | OUC 15 | € 1270

IMPROVISATIONSTHEATER: KOPF AUS – FLOW AN

28.08. – 04.09.2027



Graciette Justo

Improtheater ist ein Ort, an dem für Momente alles möglich sein kann. An dem man sich Ideen wie Pingpong-Bälle zuwirft und so gemeinsam eine andere Welt erschafft. Hier darfst du dich mit all deinen Fassetten spielerisch ausdrücken und alle möglichen und unmöglichen Rollen und Geschichten erschaffen. Entdecke dich neu, in dieser Verwandlungskunst jenseits von Richtig und Falsch. Lustige Improspiele, phantasievolle Rollenarbeit, berührende Stehgreifszenen: Schenk dir selbst eine entspannende Auszeit voller Spielfreude bei einer inspirierenden Profi-Schauspielerin.

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag | OUC 18 | € 1400

BUCHUNGS-INFO

OUC 18: Kein Frühbucherrabatt !

ICH TRAGE MEINE TRAUER ANS MEER

04.09. – 11.09.2027



Karin Simon

Reden und Schweigen - Lachen und Weinen - Gemeinsam statt Einsam. Begleiten wird Dich die erfahrene Psychotherapeutin nach HeilprG - Lebensamme - Traueramme - Sterbeamme Karin Simon

Inhalte des Seminars: Gespräche und Austausch; Phantasiereisen; gemeinsames Musizieren; Trauerrituale; Kraftwanderung. Unsere geschützten Gruppentreffen finden am Vormittag statt. Am Abend treffen wir uns zum gemeinsamen Tagesausklang.

Kurszeit: ca. 5 Std./Tag | OUC 21 | € 1150

INSIDE(R) TIPP

Wir übernehmen auch die Organisation und Abwicklung Ihrer eigenen Seminare.

ZUR RUHE KOMMEN – EINE REISE ZU DIR SELBST

17.07. – 24.07.2027



Claire Dalloz

Dieses Retreat lädt dich ein, den ständigen Strom der Gedanken loszulassen, ganz im gegenwärtigen Moment anzukommen und wieder mit dir selbst in Verbindung zu treten. Umgeben von der wohltuenden Natur Korfus schaffen wir einen Ort der Ruhe, an dem Körper, Atem und Geist wieder in Einklang finden dürfen. Schritt für Schritt lässt der innere Lärm nach, Klarheit entsteht und du entdeckst jene stille Kraft, die bereits in dir vorhanden ist.

Kurszeit: ca. 5-5,5 Std./Tag | OUC 16 | € 1270

GOLDEN LIGHT – YOGA & BREATHWORK RETREAT

28.08 – 04.09.2027



Sabrina Buccieri

Eine Woche im goldenen Licht des Spätsommers. Yoga, Breathwork, Meditation und das Meer begleiten dich dabei, vor dem Herbst noch einmal ganz in das Licht und die innere Weite einzutauchen um mit neuer Klarheit und Lebendigkeit nach Hause zurückzukehren. Dieses Yoga & Breathwork Retreat in Korfu ist eine zeitlose Reise in deine innere Weite, deine lichtvolle Verbundenheit und freudige Lebendigkeit.

Kurszeit: ca. 4 Std/Tag | OUC 19 | € 1290

TANTRAURLAUB - „MIT ALLEN SINNEN GENIESSEN“

04.09. – 11.09.2027



Angela Mecking & Ralf Lieder

Dieses Seminar ist die ideale Verbindung von Tantra und Urlaub: Mittels tantrischen Ritualen und Übungen, kraftvollen Meditationen, entspannenden Massagen, Lachyoga, Atemübungen und sinnlichen Begegnungen wirst Du innerlich und äußerlich berührt. Der Fokus liegt auf der würdigenden Begegnung mit dem eigenen Körper und denen der anderen Teilnehmer. Der Freude, der Achtsamkeit, der Sinnlichkeit, der Spiritualität und der Lebendigkeit wird großer Raum gewährt. Geeignet für Paare und Singles.

Kurszeit: ca. 6,5 Std./Tag | OUC 22 | € 1300

OPENING TO LOVE – KASCHMIRISCHES TANTRA

21.08. – 28.08.2027



Elisabeth Bott

Öffne dein Sein für die Liebe! Erlebe auf Korfu die Verbindung des Maskulinen und Femininen. Tauche ein ins Kaschmirische Tantra, getragen von Meer, Sonne, Wind und Erde. In geschütztem Raum erlebst du dich in achtsamen Begegnungen, Sinnlichkeit und einer tiefen Verbindung zu dir selbst. Seminarinhalte: Kaschmirische Massage, Lasya Tandava, Meditation, Visualisation und Herzmagie. Für Männer, Frauen und Paare – eine Reise zu mehr Liebe, Freiheit und Lebendigkeit.

Kurszeit: ca. 6 Std/Tag | OUC 17 | € 1300

BURN-IN-SEMINAR®: ACHTSAMKEIT & LÖSUNGSFOKUSSIERUNG

28.08. – 04.09.2027



Dr. Klaus Biedermann

Achtsamkeit bedeutet, den gegenwärtigen Moment bewusst wahrzunehmen – ohne ihn zu bewerten oder zu beurteilen. Erst wenn du nicht mehr bewertest, kannst du das Leben so feiern und genießen, wie es ist: mit Offenheit und Akzeptanz gegenüber allen Erfahrungen.

Im lösungsfokussierten Coaching richtet sich die gesamte Aufmerksamkeit auf die Lösung. Denn Problem und Lösung stehen in keinem unmittelbaren Zusammenhang! Seminarinhalte sind Meditationen und systemische Aufstellungen.

Kurszeit: ca. 7-8 Std./Tag | OUC 20 | € 1270

HATHA- & AUGEN YOGA SEMINAR (KK ZERTIFIZIERT)

04.09. – 11.09.2027



Martina Hiltl

Möchtest Du Gesundes Sehen und Deine Beweglichkeit & Sehkraft verbessern? Wir üben 1 Woche täglich ca. 4 bis 5 Stunden einmalige ganzheitliche Augen- und Hatha Yoga in der Verbindung mit den Augen und Körper. Alle Hatha- und Augen Yoga Übungen sind bei allen Augenproblemen geeignet und hilfreich. Ein ganzheitliches Augen Yoga by Martina Hiltl® Praxis Buch als Geschenk und Augen Yoga Spaziergängen mit Meerblick inklusive.

Kurszeit: ca. 4-5 Std./Tag | OUC 23 | € 1000

Ferien-Seminare

HEALING-RETREAT: VERBINDE DICH

11.09. – 18.09.2027



Stephanie Hagemann

Eine Heilreise zu dir selbst. In diesem Seminar wirst du dich wieder mit deinen eigenen Heilkräfte rückverbunden. Alter Ballast & Fremdes darf gehen, dein wahrhaftiges Sein erstrahlen. Transformationsarbeit, Breathwork, Bewegung, Musik begleiten dich, sowie all mein Wissen und meine Gaben. Die Elemente der Natur tragen uns, ebenso dieser wunderbare Kraftplatz.

Kurszeit: ca. 4-5 Std./Tag | OUC 24 | € 1590

BUCHUNGS-TIPP

OUC 24: Bei Buchung bis 01.03.2027 erhalten Sie € 190 Rabatt.

WO DAS HERZ WIEDER TANZEN LERNT!

11.09. – 18.09.2027



Carmen Merstadt

*TANZEN*ATMEN*LACHEN *GENIESSEN*LEBEN. Eine bewegte Insel(aus)Zeit für Körper, Herz und Seele auf Korfu. Freue dich auf eine inspirierende Woche mit Power.of. Life-Dance, WAVE-Tanzen in der Natur (für Frauen und Männer), Meditation, Naturritualen und genügend Zeit für DICH. Denn, du reist nicht nur nach Korfu – du reist zurück zu Dir. Gönn dir DEINE Insel(aus)Zeit – und fühl dich von Herzen willkommen.

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag | OUC 25 | € 1150

BUCHUNGS-TIPP

OUC 25: Bei Buchung bis 30.04.2027 erhalten Sie € 50 Rabatt.

BRASILIEN TRIFFT GRIECHENLAND – BRASILIANISCHE KREISTÄNZE

11.09. – 18.09.2027



William Valle

In diesem Seminar wird William Valle uns eine Sammlung seines Repertoires seiner Choreografien beibringen, die in seinen ersten sechs Heften enthalten sind, die hauptsächlich für brasilianische Musik aus verschiedenen Epochen gemacht wurden. Eingeladen sind alle, die mit Hilfe von Musik, Tanz und Bewegung mehr über die brasilianische Kultur erfahren wollen.

Kurszeit: ca. 5-6 Std./Tag | OUC 26 | € 1100

BUCHUNGS-TIPP

OUC 26: Bei Buchung bis 30.04.2027 erhalten Sie € 100 Rabatt.

DIE CLOWNIN AM MEER! VOM GLÜCK DER UNVOLLKOMMENHEIT.

18.09. – 25.09.2027 *(nur für Frauen)*



Kristina Mohr

Sonne, Clownspiel, Strand & Schabernack... was für eine traumhafte Auszeit! Genüsslich am Meer sein - spielen und faulenzen. Lachen und Staunen. Urlaub mit dem Einstieg in den Zauber der roten Nase verbinden? Auja! Das sanfte Clowning-Erwachen führt Dich zu Deiner ureigenen Kraft, um in Lebensfreude und Energie zu baden. Schalte Dein Denken aus und hüpfe in ein verschmitztes Abenteuer - mit „Glücks-Übung“ und Schabernack. Frauen-Seminar unter behutsamer Anleitung. Vorerfahrung nicht nötig, Widerstände willkommen!

Kurszeit: ca. 3-4 Std./Tag | OUC 27 | € 1195

REISE DURCH DIE SIEBEN CHAKREN – YOGA- & TANZURLAUB

02.10. – 09.10.2027



Ursula Anthropelos

Dieses Retreat ist ein Erfahrungsraum mit Fokus auf unsere Energiezentren - die sieben Chakren.

Yoga, freier Tanz, Bewegungsmeditation und Atem sind dabei Wege, den Körper bewusst wahrzunehmen, innere Prozesse zu erforschen und in lebendigen Kontakt mit dir selbst zu kommen.

Getragen von der Weite zwischen Himmel und Meer darf Erinnerung geschehen: an das, was in dir eigentlich lebendig ist. Es entsteht Raum, Altes loszulassen, neue Kraft zu schöpfen und mit mehr Balance und Lebendigkeit in den Alltag zurückzukehren.

Kurszeit: ca. 3-4 Std./Tag | OUC 28 | € 1180

BUCHUNGS-TIPP

OUC 28: Bei Buchung bis 31.01.2027 erhalten Sie € 100 Rabatt.

z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ

p.P. ab € 1005

INKLUSIVLEISTUNGEN SEMINARE

- ***Unterbringung** zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit gemeinsamen Bad und Wohnküche, **Preisgruppe A** (ohne Meerblick))*
  Gegen Aufpreis DZ zur Alleinbenutzung: € 50 - € 100 pro Person
  Kategorie 1 (= eigene DU/WC): € 30 - € 40 pro Person
  ***Preisgruppe B** (eingeschränkter Meerblick): € 20 - € 40 pro Person*
  ***Preisgruppe C** (Meerblick, bessere Ausstattung): € 60 - € 70 pro Person*
  ***Preisgruppe L** (Meerblick, Klimaanlage): € 110 - € 120 pro Person*
  ***Preisgruppe LX** (Luxus, Meerblick, Klimaanlage: € 150 - € 160 pro Person*
- ***Teilnahme am Ferien-Seminar***
- ***hervorragende vegetarische & vegane Halbpension***
- ***Sammeltransfer** ab/bis Flughafen Korfu (samstags von 09:00 Uhr bis 22:30 Uhr)*

SONDERAKTION

Kein EZ-Zuschlag:
01.05. – 15.05. & 02.10. – 23.10.2027



INSIDE(R) TIPP

Wir übernehmen auch die Organisation und Abwicklung Ihrer eigenen Seminare.



OURANOS CLUB Ferien – Seminare 2027

Termine 2027	Kursthema	Referent	Kurs-Nr.	Preis
01.05. – 08.05.	Zurück zu Dir Selbst – Yoga Retreat auf der Insel der Klarheit	Bettina Berning	OUC 01	€ 1176
08.05. – 15.05.	Rebalance-Yoga, Achtsamkeit & Körpergewahrsein	Katja Seeger	OUC 02	€ 1050
08.05. – 15.05.	"LIGHT OF CORFU" - Yoga & Qigong Seminar	Sylvia-Saida Arnolds	OUC 03	€ 1005
08.05. – 15.05.	Die drei Schätze der Kultivierung: Haltung, Atmung & Bewusstsein	Alexandra Prase-Dreßler	OUC 04	€ 1289
15.05. – 22.05.	Entdecke dich und die Leichtigkeit des Seins	Karin Simon	OUC 05	€ 1210
15.05. – 22.05.	Familienstellen & Human Design mit der ISA Methode	Sabine Altfeld	OUC 06	€ 1040
22.05. – 29.05.	"TanzGlück" – Wünsche & Träume tanzend lebendig werden lassen	Matthias Hotz	OUC 07	€ 1025
05.06. – 12.06.	Drei Zentren – Ein Atem – DU	Kyra Dimopoulos-Dimminger	OUC 08	€ 1350
12.06. – 19.06.	MatrixPower® Quantenheilung „Strahlendes SEIN“	Monika Gössl & Thomas Meyer	OUC 09	€ 1470
19.06. – 26.06.	Qigong – Reise „Im Einklang mit mir“	Rotraud Wanner	OUC 10	€ 1130
19.06. – 26.06.	Liebe ist Leben – Training	Spersa Kreis	OUC 11	€ 1240
26.06. – 03.07.	Improvisationstheater: Kopf aus – Flow an	Graciette Justo	OUC 12	€ 1400
03.07. – 10.07.	Sommer – Celebration: Das Leben feiern, die Liebe leben	Frank Fiess	OUC 13	€ 1330
10.07. – 17.07.	Yogawoche auf Korfu – Zeit für Dich	Patricia Meier	OUC 14	€ 1150
10.07. – 17.07.	Burn-In-Seminar®: Achtsamkeit & Lösungsfokussierung	Dr. Klaus Biedermann	OUC 15	€ 1270
17.07. – 24.07.	Zur Ruhe kommen – eine Reise zu dir selbst	Claire Dalloz	OUC 16	€ 1270
21.08. – 28.08.	Opening to Love – Kaschmirisches Tantra	Elisabeth Bott	OUC 17	€ 1300
28.08. – 04.09.	Improvisationstheater: Kopf aus – Flow an	Graciette Justo	OUC 18	€ 1400
28.08. – 04.09.	Golden Light – Yoga & Breathwork Retreat	Sabrina Buccieri	OUC 19	€ 1290
28.08. – 04.09.	Burn-In-Seminar®: Achtsamkeit & Lösungsfokussierung	Dr. Klaus Biedermann	OUC 20	€ 1270
04.09. – 11.09.	Ich trage meine Trauer ans Meer	Karin Simon	OUC 21	€ 1150
04.09. – 11.09.	Tantraurlaub – „Mit allen Sinnen geniessen"	Angela Mecking & Ralf Lieder	OUC 22	€ 1300
04.09. – 11.09.	Hatha- & Augen Yoga Seminar (Krankenkassen zertifiziert)	Martina Hiltl	OUC 23	€ 1000
11.09. – 18.09.	Healing-Retreat: Verbinde Dich	Stephanie Hagemann	OUC 24	€ 1590
11.09. – 18.09.	Wo das Herz wieder Tanzen lernt!	Carmen Merstadt	OUC 25	€ 1150
11.09. – 18.09.	Brasilian trifft Griechenland – Brasilianische Kreistänze	William Valle	OUC 26	€ 1100
18.09. – 25.09.	Die Clownin am Meer! Vom Glück der Unvollkommenheit (nur für Frauen)	Kristina Mohr	OUC 27	€ 1195
02.10. – 09.10.	Reise durch die sieben Chakren – Yoga- & Tanzurlaub	Ursula Anthropelos	OUC 28	€ 1180



Zentrum Philoxenia

Kreta | Griechenland

Direkt am Meer!

YOGA

WANDERN

KREATIV

MEDITATION

OFFENES PROGRAMM ✓

STRANDNÄHE ✓

AUSFLÜGE & WANDERN ✓

ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓

VEGETARISCHE VERPFLEGUNG ✓

„Auf dieser wunderbaren Insel Kreta spürt man noch die Geschichte und die Natur. Die Zentrumleitung lasst uns achtsam mit Yoga, aktiven Offenem Programm eintauchen. Danke dafür von Herzen.

Gästemeinung 2026

Genießen und Entspannen in familiärer Atmosphäre

Wir laden ein in die Souda Bucht bei Plakias, am fast südlichsten Punkt Europas. Wenn die Wellen des Libyschen Meeres die kretischen Gestade küssen, treffen sich hier die Kontinente Europa und Afrika.
In unmittelbarer Umgebung dieser ruhigen Bucht liegt das ZENTRUM PHILOXENIA eingebettet in der imposanten Landschaft der kretischen Südküste. Eine Terrasse über den Weiten des Meeres, eine Grünanlage mit Palmen und farbenprächtigen Bougainvillea, ein schöner Gruppenraum, eine überdachte Fläche für Gruppenangebote, sowie eine Jurte für Massagen und Heilbehandlungen bieten den Rahmen für einen gleichsam erholsamen wie erlebnisreichen Urlaub.





Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**







UMGEBUNG

In drei Kilometern Entfernung liegt der lebendige Ferienort Plakias mit Cafés, Tavernen, Musik-Bars unter dem Sternenhimmel, Supermärkten und Geschäften.
Plakias ist umgeben von urigen Bergdörfern, tiefen Schluchten, imposanten Bergen und einer vielfältigen Küstenlandschaft mit kleinen Sandbuchten, meeresumtosende Felsen und einem paradiesischen Palmenwald als ganz besonderes Ausflugsziel.

WOHNEN

Das Hotel Souda Mare besticht durch seinen familiären und gemütlichen Charakter und die ruhige Lage direkt am Meer. Es fasziniert durch die vielen Pflanzen, welche die Anlage liebevoll umranken und umsäumen. In dem landestypischen Hotel stehen 17 Gästezimmer mit eigenem Bad und WC sowie Balkon oder Terrasse zur Verfügung. **Wenige Minuten vom Hotel entfernt lädt kristallklares Wasser und zwei feine Kiesel-Sand-Strände zum Baden ein.**

ESSEN UND TRINKEN

Das Frühstück wird in der Morgensonne auf der Hotelterrasse eingenommen. Frisch gepresster Orangensaft, eine Vielfalt an einheimischem Obst und Gemüse, kretischer Thymianhonig, selbst gemachte Aufstriche und Marmeladen und viele regionale Spezialitäten sind Bestandteil unseres reichhaltigen Morgenbüfetts.

Für das Abendessen zaubern unsere Köche eine vegetarische, mediterrane Vielfalt an Köstlichkeiten. Das Essen wird gemeinschaftlich an einem großen Tisch auf der Terrasse eingenommen.

GEGEN GEBÜHR

- Mittagssnacks und Getränke im Hotel
- Ausflüge mit dem Bus, Boot oder Mietwagen ins unbekannte Kreta
- geführte Extra-Wanderungen/Ausflüge
- Massagen/Behandlungen
- Angebote von externen Anbietern wie Reiten, Wassersport und Tauchen
- zahlreiche Ferien-Seminare

VOR ORT IN BAR ZU ZAHLEN

- Griechische Klimaschutzsteuer: € 2,00 pro Zimmer pro Nacht (Stand 2026)

INSIDER TIPP

12.06. – 19.06.2027

Offenes Programm EXTRA mit vor Ort zubuchbaren Ausflügen zu Kraftplätzen.

PREISE (ohne Flug) pro Person/Woche	Nebensaison 24.04. – 01.05.27 14.08. – 28.08.27 30.10. – 06.11.27	Hauptsaison 01.05. – 10.07.27 11.09. – 30.10.27
Grundpreis 1. Woche	€ 725,00	€ 750,00
Verlängerungswoche	€ 630,00	€ 660,00
Einzelzimmer-Zuschlag	€ 87,50	€ 175,00
Zuschlag 1. Stock Meerblick	€ 49,00	€ 49,00

z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ

p.P. ab € 725

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung*** *zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag)*
- ***Teilnahme am offenen Programm*** *(an 5 Tagen)*
- *Philoxenia-**Frühstücksbüfett***
- ***5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen*** *(1 x Begrüßungsessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)*
- *Obst auf dem Zimmer bei Ankunft*
- ***kostenlos*** *kretischer Kräutertee*
- ***Sammeltransfer*** *ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)*

Verlängerungswoche: p.P. ab € 630
Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: p.P. ab € 87,50
EZ sind DZ zur Alleinnutzung.

Zuschlag 1. Stock Meerblick/Zimmer: € 49

ÖFFNUNGSZEITEN

10.04. – 13.11.2027

Offenes Programm:
24.04. – 10.07.2027
14.08. – 28.08.2027
11.09. – 06.11.2027

ANREISE

Flüge nach Heraklion vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis. (nicht im Preis enthalten)

ANREISETAG

Samstag.

FLUGHAFENTRANSFER

Samstag: Sammeltransfer ab Flughafen Heraklion, Fahrzeit: ca. 1,5 – 2 Stunden

Frühbucherrabatt: 3 %
Bei Buchung bis zum 31.01.2027.

Das offene Programm

Alles inklusive!

Täglich außer samstags lädt das Philoxenia-Team im Rahmen des offenen Programms zu ein bis fünf Veranstaltungen ein. Über eine Teilnahme kann ganz spontan entschieden werden. Besondere Vorkenntnisse oder Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Die Freude an entspannten Urlaubsaktivitäten und neuen Impulsen steht im Vordergrund.

Das Programm lädt ein zum Ausprobieren und Experimentieren und schafft die Möglichkeit eines individuellen Urlaubs in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter.



	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur °C	16	16	17	20	24	28	29	30	28	25	22	18
Sonnenstd./Tag	4	5	6	8	10	12	13	12	10	7	6	5
Wasser °C	16	15	16	17	19	22	24	25	24	23	21	17



Das Programm wird jede Woche neu erstellt aus folgenden Elementen, z.B.:

- Yoga
- sanfte Körperübungen
- Minisprachkurs Griechisch
- freies Kreativangebot mit Farben und Naturmaterialien
- Griechische Märchen, Mythen und Anekdoten
- Meditationen & Mantrasingen
- Achtsamkeitsübungen
- Entspannung und Phantasiereisen
- eine Halbtageswanderung
- Einführung in die griechischen Tänze





Beispiel für einen Wochenplan mit offenen Programm (jede Woche neues wechselndes Programm)

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00 – 9.00		Yoga	Naturmeditation am Strand	Meridian Streching	Yoga	Bewegungs-meditation	
8.30 - 10.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
tagsüber	10.00 Vorstellung und Infos zu Hotel, Team und Programm 16.00 Mini-Griechischkurs	10.00 Halbtages-wanderung	Wanderung/Ausflug optional zubuchbar		10.00-12.00 Freies Kreativ-programm	Empfehlung: Mit dem Bus nach Rethymnon	Willkommensessen bei Ankunft
18.00- 19.00	Yoga zum Ankommen	Entspannung & Phantasiereise		Griechischer Tanz	Spirituelle Lieder	Yoga am Abend	
19.30	Abendessen	Abendessen		Abendessen in der Taverne	Abendessen	Abendessen	
Am Abend		Griechische Märchen, Mythen und Fakten		Live Musik und Tanz in der Taverne	Filmabend	Abschiedsabend	

Inspirierende Ferienseminare

Das Zentrum Philoxenia bietet auch einen passenden Rahmen für intensive Seminarangebote als Alternative zum offenen Programm. Hier können Sie Ihren ganz besonderen Interessen folgen. Lassen Sie sich von den erfahrenen Referenten begeistern und inspirieren und reisen Sie erholt, zufrieden und bereichert nach Hause.



BIODANZA RETREAT: TANZ INS LICHT

01.05. – 08.05.2027



Andreas Müller & Gela Dunecke

Im Tanz erleben wir uns im Kontakt mit unserer Lebendigkeit, Leichtigkeit & Lebensfreude. In einem wohlwollenden Miteinander in der Gemeinschaft und achtsamer Begleitung kannst du eintauchen in eine erholsame und nährende Reise für Dich. Yoga & Morgenmeditation am Strand, täglich eine Biodanza-Einheit, offener und lebendiger Austausch in der Gruppe und freie Zeit für Ausflüge, Genuß und Rückzug ermöglichen Dir die Rückbesinnung auf das Erleben, das einfache Sein, das Wesentliche - im Einklang mit den Elementen und der wundervollen Natur Kretas !

Kurszeit: ca. 4-6 Std./Tag | KRE 01 | € 1185

MEDITATIONS-RETREAT: DER WEG DER WIRKLICHKEIT

26.06. – 03.07.2027



Otto Raich

Wir praktizieren Achtsamkeitsmeditation (Vipassana) und Herzmeditation, dazwischen immer wieder Einheiten Inneres Yoga. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung für Sonne, Strand, Meer oder eine Wanderung in den Bergen. Mit fortdauernder Praxis sinken wir in unser Herz, der Verstand kommt zur Ruhe, wir tauchen immer tiefer in die Stille ein. Wenn die Anspannungen des Egos schmelzen, können wir uns ganz dem Leben hingeben, so wie es sich von Moment zu Moment neu zeigt.

Kurszeit: ca. 5 Std./Tag | KRE 03 | € 1165

BUCHUNGS-INFO:

KRE 03: 6x Abendessen inkludiert

DIE LEBENSFREUDE WOCHEN 1

28.08. – 11.09.2027



Frithjof Krepp & Eva Gerigk

Zwei Wochen Seminar Urlaub für die Seele. Zwei Wochen voller Lebensfreude und Lebensenergie durch das Qi Gong der spontanen Bewegungen und Matrix Reimprinting, Tanzen und Meditation. Wir verbinden uns mit dem Qi der Erde, der Magie des nächtlichen Sternenhimmels, tauchen ein in die Natur der Südküste Kretas und in das Tiefblau des Meeres.

Voraussetzung zum Besuch der beiden Wochen ist der Besuch eines Matrix Reimprinting Kurses, dessen Techniken in den beiden Wochen durch das Praktizieren unter der Anleitung von Eva vertieft werden.

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag | KRE 05 | € 1995

BUCHUNGS-INFO

KRE 05: 3x Abendessen pro Woche inkludiert.

YOGA & WANDERN

08.05. – 15.05.2027



Susanne Bousset & Christian Geith

Morgendliches Yoga mit Blick auf die Weiten des Libyschen Meeres, Wandern durch die wilde Bergwelt Kretas und entlang der imposanten Küsten - traditionelle Bergdörfer und tiefe Schluchten. Unter der erfahrenen Leitung von Susanne und Christian erwandern und erleben wir gemeinsam den Zauber und die Kraft dieser Insel. Wir genießen den Ausklang des Tages mit entspannendem Yoga. Eine erlebnisreiche Entdeckungsreise, die uns innerlich wie äußerlich bewegt und inspiriert.

Kurszeit: ca. 2-7 Std./Tag | KRE 02| € 1165

INSIDE(R) TIPP

Wir übernehmen auch die Organisation und Abwicklung Ihrer eigenen Seminare.

KREISTANZ- & KULTUR-URLAUB

10.07. – 17.07.2027



Michael Friedmann & Ulrike Krum

Den Zauber Kretas und griechische Kultur erleben: Sonne, Meer und köstliches Essen erwarten dich an einem ganz besonderen Ort. Michael und Rike laden zu Kreistänzen aus aller Welt mit dem Schwerpunkt Griechenland ein. Außerdem gibt es einen Bootsausflug, Kino, Mantrasingen, morgendliches Yoga und mehr. Ein Kreistanz- und Kultururlaub mit Bewegung, Inspiration und Erholung, der Leib und Seele in Schwingung bringt und gleichzeitig entspannt.

Kurszeit: ca. 5 Std./Tag | KRE 04 | € 1195

YOGA MIT SINGEN & TANZEN

11.09. – 18.09.2027



Renate Luz

Zum Klang der Wellen tauchen wir ein in den Ort der Kraft mit Hatha Yoga! Tiefenentspannungen, Atemtraining und ein sanfter, aufbauender Übungsteil steigern das körperliche Wohlbefinden. Wir eröffnen den Tag mit dem Sonnengruß oder einer Morgenmeditation am Meer. Vormittags ziehen wir uns für eine Stunde mit freien Angeboten wie Yoga Nidra und Tanz in den schönen, geschützten Raum zurück. Die Yogaeinheit vor dem Abendessen rundet mit Singen spiritueller Lieder aus aller Welt und Anregungen zur Meditation den Tag ab. Außerdem bleibt Freiraum für Ruhe und Strandgenuss.

Kurszeit: ca. 4-5 Std./Tag | KRE 06 | € 1100

Ferien-Seminare

DIE LEBENSFREUDE WOCHE 2

18.09. – 25.09.2027



Frithjof Krepp & Eva Gerigk

Ein Seminar Urlaub für die Seele. Eine Woche voller Lebensfreude und Lebensenergie durch das Qi Gong der spontanen Bewegungen, durch Meridianklopftechniken, Tanzen und Meditation. Wir verbinden uns mit dem Qi der Erde, der Magie des nächtlichen Sternenhimmels, tauchen ein in die Natur der Südküste Kretas und in das Tiefblau des Meeres. Dazu gibt es, wie immer, viel Zeit für Sonne, Strand, gutes und gesundes Essen, besondere Begegnungen mit netten, offenen Menschen ...

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag | KRE 07 | € 1175

BUCHUNGS-INFO

KRE 07: 3x Abendessen inkludiert.

YOGA – KRAFTQUELLE FÜR KÖRPER & SEELE

25.09. – 02.10.2027



Bärbel Lehmann

In der Weite der kretischen Landschaft und des Meeres, fällt es leicht, mit Yoga dem Alltag zu entfliehen. Deine Selbstbestimmung, Freude und innere Freiheit zu entdecken oder wieder Zugang dazu zu finden.

Mit Freude an Bewegung Dein eigenes Wohlbefinden zu steigern. Innere Stille kennen lernen und dennoch getragen werden von der Gruppe.

Seminarinhalte: Körper- und Atemübungen des Hatha Yoga, Entspannungsanleitung, Erlernen von Meditation, innerer Stille, Achtsamkeitsschulung, Einführung in die Weisheitslehre des Yoga.

Kurszeit: ca. 3,5 Std./Tag | KRE 08 | € 1015

VERBINDUNG. BEWEGUNG. STIMME. BALANCE DURCH DIE 5 ELEMENTE.

09.10. – 16.10.2027



Mona Keller & Martina Schuy

Wir starten achtsam in den Tag, praktizieren Kundalini Yoga am Morgen und erleben uns im Tanz und in der Bewegung am Vormittag. Am Nachmittag hast du Zeit für dich - genieße den Strand, die Sonne und das Meer und tanke auf. Am Abend singen wir gemeinsam im Kreis Herzenslieder und Mantren, erleben hierbei die Kraft der eigenen Stimme oder lassen den Tag mit Meditationen ausklingen. Schenke dir eine wohltuende Auszeit und erlebe die Kraft der Elemente auf der wunderschönen Insel Kreta! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – komme wie DU bist.

Kurszeit: ca. 4-5 Std./Tag | KRE 09 | € 1095

BIODANZA RETREAT: TANZ IN DER FÜLLE

16.10. – 23.10.2027



Andreas Müller & Gela Dunecke

Im Tanz erleben wir uns im Kontakt mit unserer Lebendigkeit, Leichtigkeit & Lebensfreude. In einem wohlwollenden Miteinander in der Gemeinschaft und achtsamer Begleitung kannst du eintauchen in eine erholsame und nährende Reise für Dich. Yoga & Morgenmeditation am Strand, täglich eine Biodanza-Einheit, offener und lebendiger Austausch in der Gruppe und freie Zeit für Ausflüge, Genuß und Rückzug ermöglichen Dir die Rückbesinnung auf das Erleben, das einfache Sein, das Wesentliche - im Einklang mit den Elementen und der wundervollen Natur Kretas !

Kurszeit: ca. 4-6 Std./Tag | KRE 10 | € 1185

YOGA & WANDERN

23.10. – 30.10. & 30.10. – 06.11.2027



Susanne Bousset & Christian Geith

Morgendliches Yoga mit Blick auf die Weiten des Libyschen Meeres, Wandern durch die wilde Bergwelt Kretas und entlang der imposanten Küsten - traditionelle Bergdörfer und tiefe Schluchten. Unter der erfahrenen Leitung von Susanne und Christian erwandern und erleben wir gemeinsam den Zauber und die Kraft dieser Insel. Wir genießen den Ausklang des Tages mit entspannendem Yoga. Eine erlebnisreiche Ent-deckungsreise, die uns innerlich wie äußerlich bewegt und inspiriert.

Kurszeit: ca. 2-7 Std./Tag | KRE 11 & 12 | € 1165

BUCHUNGS-TIPP

KRE 10 & KRE 11 buchen und € 100 sparen.

z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ

p.P. ab € 1015

INKLUSIVLEISTUNGEN SEMINARE

- ***Unterbringung*** *zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag)*
- *Philoxenia-**Frühstücksbüfett***
- ***5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen** (1 x Begrüßungsessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)*
- *KRE 03: 6x Abendessen*
- *KRE 05 & KRE 07: 3x Abendessen/Woche*
- *Obst auf dem Zimmer bei Ankunft*
- ***kostenlos** kretischer Kräutertee*
- ***Sammeltransfer** ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)*

Verlängerungswoche: p.P. ab € 630
Einzelzimmer-Zuschlag / Woche: p.P. € 175

EZ sind DZ zur Alleinnutzung.

Zuschlag 1. Stock Meerblick/Zimmer: € 49

FRÜHBUCHERRABATT: 3 %

Bei Buchungen bis zum 31.01.2027.





Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**

ZENTRUM PHILOXENIA Ferien-Seminare 2027

Termine 2027	Kursthema	Referent	Kurs-Nr.	Preis
01.05. – 08.05.	Biodanza-Retreat: Tanz ins Licht	Andreas Müller & Gela Dunecke	KRE 01	€ 1185
08.05. – 15.05.	Yoga & Wandern	Susanne Bousset & Christian Geith	KRE 02	€ 1165
26.06. – 03.07.	Meditationsretreat: Der Weg der Wirklichkeit	Otto Raich	KRE 03	€ 1165
10.07. – 17.07.	Kreistanz- & Kultur-Urlaub	Michael Friedmann & Ulrike Krum	KRE 04	€ 1195
28.08. – 11.09.	Die Lebensfreude Wochen 1	Frithjof Krepp & Eva Gerigk	KRE 05	€ 1995
11.09. – 18.09.	Yoga mit Singen & Tanzen	Renate Luz	KRE 06	€ 1100
18.09. – 25.09.	Die Lebensfreude Woche 2	Frithjof Krepp & Eva Gerigk	KRE 07	€ 1175
25.09. – 02.10.	Yoga - Kraftquelle für Körper & Seele	Bärbel Lehmann	KRE 08	€ 1015
09.10.-16.10.	Verbindung. Bewegung. Stimme. Balance durch die 5 Elemente.	Mona Keller & Martina Schuy	KRE 09	€ 1095
16.10. – 23.10.	Biodanza-Retreat: Tanz in der Fülle	Andreas Müller & Gela Dunecke	KRE 10	€ 1185
23.10. – 30.10.	Yoga & Wandern	Susanne Bousset & Christian Geith	KRE 11	€ 1165
30.10. – 06.11.	Yoga & Wandern	Susanne Bousset & Christian Geith	KRE 12	€ 1165

Wichtige Hinweise

Es besteht kein Anspruch auf Präsenz des/der erwähnten Seminarleiters/-leiterin. Diese/r kann auch durch eine/n gleich qualifizierte/n Leiter/in ersetzt werden.
Der/die Teilnehmer/in garantiert, dass er/sie sich in der Lage fühlt an dem teilweise intensiven Gruppenprozessen teilzunehmen und bereit ist, für sich selbst die Verantwortung zu übernehmen. Wir verweisen auch auf Punkt 8 unserer Reisebedingungen. Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
Letzte Rücktrittsmöglichkeit von Inside Travel bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.
Ungefähre Gruppengröße: 4 bis 25 Teilnehmer (je nach Seminar abhängig).





SOAK – Sommerakademie

Zakynthos | Griechenland

Vielseitiges Kurs-angebot!

KREATIV

MEDITATION

- OFFENES PROGRAMM ✓
- STRANDNÄHE ✓
- SPORTANGEBOTE ✓
- KINDER- & JUGENDPROGRAMM ✓

„Super schöner natürlicher Ort - rundum Freundlichkeit - Ruhe - Entspannung und Entdeckung verborgener Talente sowie neue Freunde ! Dankeschön“

Gästemeinung 2026

Kreative Leichtigkeit des Seins

Die Sommerakademie Griechenland auf der südlichsten Ionischen Insel Zakynthos ist schon seit über 30 Jahren Trendsetter im Bereich des Kreativurlaubs. Ihr einzigartiges offenes Kurssystem mit bis zu 22 Workshopangeboten pro Tag garantiert erholsame Potenzialentfaltung in naturbelassener, paradiesischer Umgebung.
Wir senden Ihnen gerne den ausführlichen Spezialkatalog.





Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**







UMGEBUNG

Zakynthos ist die südlichste der Ionischen Inseln. Üppige, immergrüne Vegetation und blaues Meer soweit das Auge reicht. Die Sommerakademie Griechenland findet in dem kleinen Dorf Vasilikos (300 Einwohner) statt. Urige Tavernen, nette Bars, Yannis Coffee House und vier gut sortierte Mini-Markets.

WOHNEN

2- bis 4-Bett-Studios, unterschiedliche Preis- und Ausstattungskategorien, in verschiedenen Villen verteilt in Vasilikos. Villen und Kursplätze sind bequem untereinander in wenigen Gehminuten erreichbar. Grundsätzlich alle Zimmer ausgestattet mit Dusche, WC, Terrasse oder Balkon, Kochnische mit Kühlschrank, teilweise mit Meerblick.

ENTSPANNEN

Lage direkt an einem ca. 1 km langen, flach in kristallklares Meer abfallenden Sandstrand. Liegen teils gegen Gebühr.

ESSEN UND TRINKEN (nicht inklusive)

Zahlreiche griechische Tavernen und Bars in Gehdistanz. Frühstück in Yannis Coffee House.

KREATIVITÄT ALL INCLUSIVE

Täglich ein Programm von bis zu 22 frei wähl- und kombinierbaren Kursen für Einsteiger, Anfänger und Fortgeschrittene. Die meisten Kursmaterialien und Instrumente sind im Pauschalpreis inklusive.

KINDER-/JUGENDPROGRAMM

Im Juli und August wird ein umfangreiches Kinder- und Jugendprogramm für Kinder von 3 bis 16 Jahren angeboten.

KURSANGEBOTE

Umfangreiches, frei kombinierbares Kursprogramm an 5 Tagen in der Woche, z.B.

- Malerei
- Schmuckgestaltung
- Körperharmonie
- Philosophie
- Fotografie
- Zeichnen
- Land-Art/ Bodypainting
- Tanz/Musik
- Kreatives Schreiben
- Sport/Bewegung
- Bildhauerei
- Keramik
- Meeresbiologie
- Griechisch
- Bogenschießen
- Singen
- Kinderzirkus
- Theater

Ausführlicher Spezialkatalog auf Anfrage.

SINGLEWOCHEN 2027:
Ermäßigter EZ-Zuschlag zu bestimmten Terminen.

z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ
p.P. ab € 677

INKLUSIVLEISTUNGEN

- *Unterbringung zu zweit im **DZ** **oder EZ** (EZ-Zuschlag)*
- *Teilnahme am **Kursprogramm** (Kursmaterial großteils inkludiert)*

Verlängerungswoche: p.P. ab € 599

Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: p.P. ab € 186
EZ sind DZ zur Alleinnutzung.

ÖFFNUNGSZEITEN

21.05. – 01.10.2027

ANREISE

Flüge nach Zakynthos vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis. (nicht im Preis enthalten)

ANREISETAG

Freitag.

FLUGHAFENTRANSFER

Zakynthos, ca. 20 Minuten

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur °C	14	14	16	20	23	28	29	30	29	23	19	15
Sonnenstd./Tag	4	6	6	8	10	12	13	12	10	7	5	5
Wasser °C	14	14	14	15	18	22	24	24	23	21	19	16

PREISE (ohne Flug) pro Person/Woche

Preisgruppen und Zimmer-Kategorien		
A	z.B. Studio Ionio	ab € 677
B	z.B. Villa Nikos / Villa Levante	ab € 760
C	z.B. Villa Artina	ab € 848

Für Kinder gelten, je nach Alter ermäßigte Preise.



Iliohoos Center

Pilion | Griechenland



Direkt am Meer!

QIGONG

YOGA

MEDITATION

STRANDNÄHE ✓

AUSFLÜGE & WANDERN ✓

ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓

Ich habe zwei wunderbare Wochen in Kalamos erlebt! Der Ort ist etwas Besonderes, er ist bescheiden, ruhig und auf seine Weise bezaubernd. Die Wanderungen, die wir gemacht haben, waren herrlich, ob an der Küste entlang oder zu den Bergdörfern – vielen Dank für diese schöne Zeit!

Gästemeinung 2026

Qi Gong & Yoga zur Revitalisierung

Lernen Sie die Schönheit der grünen Halbinsel Pilion abseits der touristischen Pfade kennen und praktizieren Sie zwei Wochen intensiv Qi Gong oder Yoga in einer herrlichen Umgebung. Zusammen mit erfahrenen Qi Gong- und Yogalehrer kommen Sie zu einer neuen inneren Harmonie und aktivieren Ihre Kräfte zur Selbstheilung.







Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**





UMGEBUNG

Der Pilion ist eine Halbinsel mit üppig wuchernder Vegetation, kleinen Dörfern und lauschigen Buchten. Das Seminarhaus Iliohoos liegt am Ortsende des kleinen Fischerdorfs Kalamos. Im Ort finden sich Cafés und Tavernen. Entfernung nach Volos 40 km, nach Argalasti 6 km (ca. 60 Min. Fußweg).

WOHNEN

Sie wohnen entweder in einem Zimmer im Haupthaus oder in einem der großzügigen Apartments, die sich im Umkreis von 1 bis 3 Gehminuten befinden. Alle Unterkünfte verfügen über Balkon oder Terrasse, Dusche/WC, Fernseher und Kühlschrank, zumeist mit Meerblick. WLAN-Empfang gibt es beim Restaurant. Zur Anlage gehören auch eine Taverne und der Seminarraum.

ESSEN UND TRINKEN

Das Frühstücksbüfett und das griechische Abendessen werden auf der Terrasse direkt am Strand oder im Restaurant serviert. Die Lebensmittel stammen überwiegend aus lokalem Anbau. Es gibt hausgemachtes Olivenöl, Honig, Marmeladen, Gemüse und Früchte.

ENTSPANNEN

Direkt unterhalb des Hotels liegt ein Kiesel-/Sandstrand mit klarem, ruhigem Wasser. Die schattige Terrasse lädt ein zum Verweilen und Entspannen.

GEGEN GEBÜHR

- Ganztagesausflüge(Preis pro Wanderung: ab € 30 inkl. Transport, mindest. TN: 6)
- Griechische Kreistänze (€ 5/Person, mindest Teilnehmeranzahl: 6)
- Massageeinzelsitzungen, z.B. Thai-Massage, Shiatsu-Massage oder Reflexiologie



ALLGEMEINE INFOS

Ungefähre Gruppengröße: 4-18 Teilnehmer.

Hinweis: Für keines der Programme sind Vorkenntnisse nötig. Geeignet für Anfänger und Leute mit Erfahrung in Qigong oder Yoga

Einzelzimmer-Zuschlag:
für 1 Woche € 160 oder für 2 Wochen € 310,-
Zuschlag Zimmer zur Meerseite:
für 1 Woche € 30 oder für 2 Wochen € 60,-

Touristensteuer € 2 - € 4 /Tag in bar vor Ort extra zu zahlen.

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur °C	13	14	15	20	23	27	28	29	26	22	18	15
Sonnenstd./Tag	4	6	6	8	10	12	13	12	10	7	5	5
Wasser °C	14	14	14	16	19	22	23	24	24	22	15	15

z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ
p.P. ab € 900

INKLUSIVLEISTUNGEN 1 WOCHE:

- ***Unterbringung*** *zu Zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag)*
- ***Frühstücksbüfett***
- ***4x/5x griechisches Abendessen***
- ***Teilnahme am Qigong-/Yoga-Programm:*** *4x Morgen- (1 Std.) und Vormittagsübungen (2 Std.) sowie 4x Abendmeditationen (1,5 Std.)*
- ***Teilnahme am Jia-ke-Hara Programm:*** 4-mal leichte Atem- und Körperübungen nach dem Frühstück (2 Std.), 4-mal Abendmeditationen, Entspannungsübungen und Selbstmassage (1,5 Std.), 1-mal griechischer Tanz
- ***Sammeltransfer ab Flughafen Thessaloniki*** *bei Ankunft bis 16:00 Uhr (nur ein Transfer inklusive).*

z.B. 14 Nächte zu zweit im DZ
p.P. ab € 1.590

INKLUSIVLEISTUNGEN 2 WOCHEN:

- ***Unterbringung*** *zu Zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag)*
- ***Frühstücksbüfett***
- ***9x griechisches Abendessen***
- ***Teilnahme am Qigong-/Yoga-Programm:*** *8-mal Morgen- (1 Std.) und Vormittagsübungen (2 Std.) sowie Abendmeditationen (1,5 Std.)*
- ***Sammeltransfer ab/bis Flughafen Thessaloniki*** *bei Ankunft bis 16:00 Uhr und Abflug ab 11:00 Uhr*

PREISE (ohne Flug) pro Person im DZ			im DZ	im DZ
Termine 2027	**Kursthema**	**Kurs-Nr.**	**Preis f. 1 Woche**	**Preis f. 2 Wochen**
01.05. – 15.05.	Qigong (Taiji-Qigong) mit Lina und Dimitris	PIL 01	€ 900	€ 1590
15.05. – 29.05.	Qigong (Hui Chun Gong) mit Jorgos und Dimitris	PIL 02	€ 900	€ 1590
29.05. – 12.06.	Qigong (Hui Chun Gong) mit Jorgos und Dimitris **ODER** Kriya Hatha Yoga mit Basu	PIL 03	€ 900 € 900	€ 1590 € 1590
12.06. – 26.06.	Tao Retreat mit Jorgos **ODER** Kriya Yoga Retreat mit Basu	PIL 04	€ 900 € 990	€ 1590 € 1750
26.06. – 10.07.	Kriya Hatha Yoga und Meditation mit Basu	PIL 05	€ 900	€ 1590
	SOMMERPAUSE			
28.08. – 11.09.	Qigong (Taiji-Qigong) mit Lina und Dimitris	PIL 06	€ 900	€ 1590
11.09. – 25.09.	Qigong (Hui Chun Gong) mit Jorgos und Dimitris **ODER** Yoga mit Jioti	PIL 07	€ 900 € 900	€ 1590 € 1590
25.09. – 09.10.	Qigong (Hui Chun Gong) mit Jorgos und Dimitris **ODER** Yoga und stilles Qigong mit Jorgos und Spyros	PIL 08	€ 900	€ 1590
09.10. – 23.10.	Jia ke Hara (Yoga-Qigong-Wandern) mit Jorgos und Spyros	PIL 09	€ 850	€ 1490

ÖFFNUNGSZEITEN

01.05. – 10.07.2027 & 28.08. – 23.10.2027

ANREISE

Flüge nach Thessaloniki vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis. (nicht im Preis enthalten)

ANREISETAG

Samstag.

FLUGHAFENTRANSFER

Thessaloniki: ca. 3,5 Stunden



Aphrodite Beach Hotel

Zypern

Gehobenes 3-Sterne Hotel

YOGA

MEDITATION

QI GONG

KREATIV

OFFENES PROGRAMM ✓

DIREKT AM MEER ✓

AUSFLÜGE & WANDERN ✓

ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓

WASSERSPORT ✓

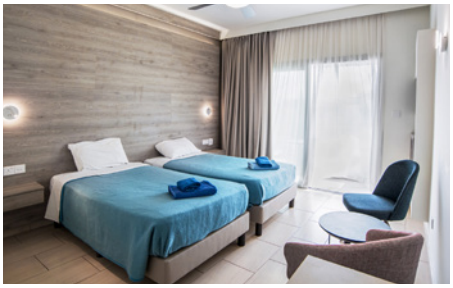
Diese Herzlichkeit und Liebe die uns hier als Gruppe während unseres Retreats begegnete ist kaum mit Worten zu beschreiben. Ein Ort der Ruhe, Entspannung, Menschlichkeit, Freude, Tiefe... ich könnte die Liste mehrfach weiterführen.

Gästemeinung 2026

Yogaurlaub direkt am Meer – an Aphrodite's Goldstrand

Auf der „Insel der Liebe" erwartet Dich ein Ort voller Sonne, Kultur und Lebensfreude. Mit über 300 Sonnentagen im Jahr, sanften Wellen und einer über 10.000 Jahre alten Geschichte ist Zypern ein Platz zum Aufatmen, Ankommen und Dich-selbst-Finden. Spüre die besondere Energie der Akamas-Halbinsel – ein Paradies für Wanderungen und Naturerlebnisse. Die Weite des Meeres, goldene Strände und die herzliche Gastfreundschaft der Zyprioten schenken Dir Leichtigkeit und neue Kraft. Ganz im Sinne unserer Philosophie bietet das familiengeführte Hotel ein ***Offenes Programm*** *für Körper, Geist und Seele.*





Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**







UMGEBUNG

Abseits des Trubels liegt das **Aphrodite Beach Hotel** direkt an einem der saubersten Strände Zyperns – mit kristallklarem Wasser und weitem Blick über das Meer.
Gregoria, die Hotellerie in der Schweiz gelernt hat, ihre Familie und das gesamte Team schaffen eine warme, herzliche Atmosphäre, in der Du Dich sofort willkommen fühlen kannst. Internationale Gäste, Wandergruppen und Yogareisende genießen hier das familiäre Miteinander und den liebevollen Komfort.
Das angrenzende **Naturschutzgebiet Akamas** mit seiner Mischung aus Bergen und Meer macht diesen Ort zu einem wahren Kraftplatz – einst schon Rückzugsort der Göttin Aphrodite und ihres Liebhabers Adonis. Ein idealer Ort für alle, die Ruhe, Natur, Gemeinschaft und das Besondere suchen.

WOHNEN

Dich erwarten 96 komfortable, gemütliche und helle Zimmer – alle mit Dusche, WC, Balkon oder Terrasse, viele mit seitlichem Blick auf das Meer. Jedes Zimmer ist klimatisiert (kühlen & heizen) und bietet viel Raum zum Wohlfühlen. Im offenen Eingangsbereich findest Du Rezeption, Bar, Kamin und eine gemütliche „Chill-Lounge". WLAN steht im gesamten Hotel zur Verfügung.

ESSEN UND TRINKEN

Die Mahlzeiten werden – wann immer möglich – auf der Terrasse serviert, mit Blick auf das türkisfarbene Meer oder das zauberhafte Farbenspiel im Abendhimmel des Sonnenuntergangs.
Für unsere Gäste des Offenen Programms ist ein Tisch reserviert. Die frisch zubereiteten, meist zypriotischen Gerichte bieten ein abwechslungsreiches Büfett mit köstlichen Speisen für Vegetarier, Fleisch- und Fischliebhaber.

GEGEN GEBÜHR (vor Ort zubuchbar:)

- Massagen, Reiki & Energiearbeit, EFT (Emotional Freedom Technique)
- Ausflüge, z. B. Bootstouren & Schwimmen in der Blauen Lagune
- Sportangebote über Partner: Fahrrad- & Bootsverleih, Segeln, Windsurfen, Paragleiten, Tauchen, Standup-Paddle, Kajak & mehr
- Geführte Tagesausflüge: Land & Leute, Paphos & Umgebung

TIPP FÜR ALLEINREISENDE

Halber EZ-Zuschlag:
13.03. – 20.03.2027
(nur gültig für das offene Programm)



PREISE (ohne Flug) pro Person/Woche	**Frühjahrs-Saison** 13.03. – 20.03.2027 27.03. – 03.04.2027 10.04. – 17.04.2027 24.04. – 20.06.2027	**Herbst-Saison** 28.08. – 07.11.2027
Grundpreis 1. Woche	€ 795	€ 825
EZ-Zuschlag 1. Woche	€ 195	€ 195
Verlängerungswoche	€ 730	€ 760
EZ-Zuschlag Verlängerungswoche	€ 130	€ 130

z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ
p.P. ab € 795

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung zu zweit im komfortablen DZ oder EZ*** *(EZ-Zuschlag)*
- ***Teilnahme am offenen Programm*** *(an 5 Tagen, je 3-6 Std.)*
- ***Halbpension*** *(Frühstück- & 3-gängiges-Abendessen)*
- ***Sammeltransfer sonntags*** *ab/bis Flughafen Paphos*

Verlängerungswoche: p.P. ab € 730
Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: p.P. € 195
EZ sind DZ zur Alleinnutzung.

Frühbucherrabatt: 3 %
Bei Buchung bis zum 31.01.2027.

SAISONZEITEN OFFENES PROGRAMM

13.03. – 20.03.2027
27.03. – 03.04.2027 *(auf Englisch)*
10.04. – 17.04.2027
24.04. – 20.06.2027
28.08. – 07.11.2027

ANREISE

Flüge nach Paphos oder Larnaca vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis (nicht im Preis enthalten).

ANREISETAG

Sonntag (auf Wunsch auch zu anderen Tagen möglich).

FLUGHAFENTRANSFER

Paphos: ca. 1 Stunde – sonntags im Preis vom Offenen Programm enthalten
(an allen anderen Tagen gegen Gebühr – ab 2 Personen kostenfrei)

Larnaca: ca. 2 Stunden – gegen Gebühr
(ab 4 Personen kostenfrei)

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur °C	17	17	19	23	28	30	33	33	31	26	22	19
Sonnenstd./Tag	6	7	7	9	11	13	12	12	10	9	7	6
Wasser °C	16	15	16	18	22	23	24	24	26	25	20	16

Offenes Programm

Alles kann, nichts muss.

Deine Reise zu Dir selbst – mit Inspiration, Bewegung und Achtsamkeit.

Erlebe Neues oder vertiefe, was Du schon kennst. Das Programm umfasst 5 Tage mit **3–6 Stunden täglichen Aktivitäten** *zu wechselnden Zeiten.*

Freu Dich auf Yoga, Meditation, Kreativität, Spaziergänge und kleine Rituale, die Dich in Deine Mitte bringen.



"Das Hotel wird von einer sehr lieben Familie geführt und ist ein perfekter Ort für Naturliebhaber*innen die einen Ort zum Entspannen suchen und Wanderungen auf der Akamas Insel unternehmen möchten. Danke für alles!" **Gästemeinung 2026**



Jede Woche entsteht ein neues, liebevoll abgestimmtes Programm – zum Beispiel:

- Yoga (5× pro Woche)
- Qi Gong für Einsteiger & Fortgeschrittene
- Visionsreisen
- Yoga Nidra
- Stille- & Bewegungsmeditation
- 5 Rhythmen Tanz
- Kreatives Malen auf Papier & Steinen
- Geführte Wanderung ins Akamasgebirge oder in umliegende Ortschaften
- Lagerfeuer am Strand mit Liedern, Gedichten & Ritualen









Beispiel für einen Wochenplan mit offenen Programm (jede Woche neues wechselndes Programm)

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
morgens		GUTEN MORGEN YOGA	GUTEN MORGEN YOGA	QI GONG	WANDERUNG Ins Akamas-Gebirge (ca. 7 km) anschl. Einkehr in ein Restaurant	GUTEN MORGEN YOGA	
vormittags		VISIONSFINDUNG IN DER NATUR Antworten in Dir und in der Natur finden.	GEMÜTLICHER SPAZIERGANG NACH POLIS Am Meer entlang ca. 4 km.	BOOTSTOUR ZUR BLAUEN LAGUNE Kristallklares Wasser und tolle Ausblicke.		ENTDECKE DEINE KREATIVITÄT Malen auf Papier und Stein.	
nachmittags		HERZCHAKRA-BEWEGUNGSMEDITATION Verbinde Dich mit Dir und Deinem Herzen.	REISE ZUM INNEREN FRIEDEN Yoga Nidra für Körper und Geist.	LOSLASSEN, ENTSPANNEN & REGENERIEREN Bewußte Atmung, sanftes Yoga und Meditation.	GUTEN ABEND YOGA		
abends	GEMEINSAMES ABENDESSEN Zum Kennenlernen & Infos für Deinen Aufenthalt					BESINNLICHES LAGERFEUER Altes loslassen, Neues willkomen heißen.	

Wir beraten Dich gerne unter **+49 (0) 8071-2781**



Yoga & Wandern

Natur erleben.
In Bewegung kommen.
Bei Dir ankommen.

YOGA TRIFFT NATUR:
Yoga und Wandern ergänzen sich wunderbar: Nach einem erlebnisreichen Tag in der Natur bringt eine sanfte Yogaeinheit am späten Nachmittag den Körper wieder zur Ruhe. Mal geht es um Bewegung und Entdecken, mal um Ruhe und bewusstes Wahrnehmen. Du bestimmst selbst, was Dir guttut und wie viel Du möchtest. Denn auch bei unserem Yoga & Wandern Urlaub gilt:
Alles kann, nichts muss.

WANDERN IM AKAMAS-NATIONALPARK:
In Gehweite des Hotels beginnt eine der schönsten Naturlandschaften Zyperns. Die Akamas-Halbinsel ist geprägt von ursprünglicher Natur und weiten Ausblicken über das Mittelmeer.

Auf unseren geführten Wanderungen entdeckst Du die Landschaft ganz in Ruhe. Wir wandern auf abwechslungsreichen Wegen durch das Akamas-Gebirge, entlang der Küste oder zu kleinen Dörfern.

Im Frühling verwandelt sich die Landschaft durch farbenfrohe Wildblumen. Buschröschen, Anemonen und viele andere Pflanzen säumen die Wege.

BEWEGUNG, WEITE & MEERESLUFT
Nach einer Wanderung tut es gut, den Körper wieder bewusst wahrzunehmen. Die regenerative Yogaeinheit am Abend schenkt den beanspruchten Körperpartien Aufmerksamkeit und lässt die Anstrengung des Tages langsam nachwirken.
Vielleicht spürst Du dabei, wie gut es tut, einmal aus dem Alltag auszusteigen. Den Rhythmus zu verlangsamen. Tief durchzuatmen. Und wieder mehr bei Dir selbst anzukommen. ***Zwischen Bergen und Meer entsteht Raum für neue Perspektiven.***

WAS ERWARTET DICH:
Yoga am späten Nachmittag: Nach der Wanderung dehnen, regenerieren und den Körper wieder ins Gleichgewicht bringen. ***Wanderungen und Ausflüge:*** Die Landschaft der Akamas-Halbinsel und die Umgebung entdecken. ***Entspannung:*** Zur Ruhe kommen, loslassen und neue Kraft schöpfen. ***Meer & Natur:*** Am Strand liegen und in den blauen Himmel eintauchen. ***Gemeinschaft:*** Ein herzliches, gemeinschaftliches Umfeld ohne Gruppenzwang erleben. ***Zeit für Dich:*** Ein gutes Buch lesen oder eine Massage genießen.



z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ
p.P. ab € 960

INKLUSIVLEISTUNGEN
- ***Unterbringung*** *zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: € 195)*
- ***Teilnahme am Yoga & Wandern***
- ***Vegetarische Halbpension*** *(Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)*
- ***Sammeltransfer sonntags*** *ab/bis Flughafen Paphos*

TERMINE:
20.03. – 27.03.2027 (auf Englisch)
03.04. – 10.04.2027
17.04. – 24.04.2027

Ferien-Seminare

Ihr spezielles Zypern-Erlebnis:
An mindestens fünf Tagen in der Woche – intensiv, aktiv, kreativ, meditativ und inspirativ! Hier können Sie Ihren ganz besonderen Interessen folgen. Lassen Sie sich von den erfahrenen Referenten begeistern und inspirieren und fliegen Sie zufrieden und bereichert nach Hause. Vor oder nach einer Intensiv-Seminarwoche können Sie gerne eine „Erholungs- und Badewoche" mit offenem Programm buchen.



FELDENKRAIS-WOCHE

18.04. – 25.04.2027



Ute Birk
Möchtest du Dir Deine Beweglichkeit zurückerobern und Leichtigkeit und Geschmeidigkeit entwickeln? Feldenkrais Lektionen werden ohne Anstrengung, mit ruhigen, achtsamen Bewegungen ausgeführt. Du schulst deine Wahrnehmung für Dich selbst und erlernst neue Möglichkeiten. Verspannungen lösen sich, und deine Flexibilität, Ausdrucksfähigkeit und Kraft verbessern sich. Es bleibt auch genug Zeit, um das Land der Aphrodite, Sonne, Meer und Strand zu genießen.
Kurszeit: ca. 3-4 Std./Tag | ZYP 01 | € 945

SONNENFLOW YOGA & MORE RETREAT

25.04. – 02.05.2027

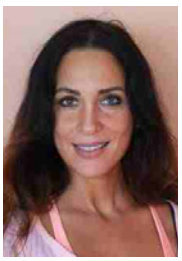


Karin Hutter
Schenke dir eine Auszeit voller Sonne, Leichtigkeit und Tiefe. Spüre das Meer, atme die warme Luft und tauche täglich in eine tiefwirkende Yoga-Praxis ein. Finde zurück in deinen Körper und in deine innere Balance. Genieße nährende Gemeinschaft, köstliches Essen und entspannte Spaziergänge am Strand – und lass deine Seele weit werden. Ich freue mich auf DICH!
Kurszeit: ca. 5 Std./Tag | ZYP 02 | € 1199

INSIDE(R) TIPP
Wir übernehmen auch die Organisation und Abwicklung Ihrer eigenen Seminare.

YOGA & MEER – DEINE AUSZEIT AUF ZYPERN

06.05. – 13.05.2027

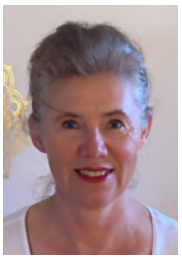


Rosa Catalano
Erlebe eine Woche voller Sonne, Yoga und der Energie von Aphrodite in einem wundervollen Ort der Ruhe und Schönheit. Wir beginnen den Tag mit Yoga im Einklang mit der aufgehenden Sonne – eine Einladung, sanft im Körper anzukommen und die Energie des Tages bewusst aufzunehmen. Die Morgenpraxis variiert zwischen fließendem Vinyasa, energetisierenden Kryas und meditativen Elementen. Am Abend lassen wir den Tag mit einer wohltuenden Yogastunde ausklingen, angepasst an die Bedürfnisse der Gruppe – mal sanft und regenerierend, mal mit tiefer Dehnung oder Meditation.
Kurszeit: ca. 4 Std./Tag | ZYP 03 | € 1145

Ferien-Seminare

YOGA - SINNESREISE

08.05. – 15.05.2027



Erica Zehentner

Verbinde deinen Urlaub mit Yoga: Erholung, Entspannung, Auftanken im warmen Sonnenlicht, sanften Wellen, Sonne auf der Haut, Meeresluft atmen – entdecke dein Körperbewusstsein am Aphrodite Beach- unter zypriotischem Himmel. Mit verschiedenen Yogastile und allen Sinnen in deine Praxis eintauchen/vertiefen, oder als Anfänger Yoga kennenlernen, inspirierende Begegnungen, und pure Motivation.

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag | ZYP 04 | € 995

TANZ DER GÖTTINNEN: IN 7 WEIBLICHE URKRÄFTE EINTAUCHEN

12.09. – 19.09.2027



Sabine Pramoda Habenicht

Tanzen ist eine befreiende und heilsame Weise, sich selbst wieder näher zukommen. Wir geben allen vitalen und empfindsamen Seiten Raum, die das eigene Frau-Sein ausmachen und greifen dabei auf die 7 griechischen Göttinnen zurück. Eigene Potentiale und Kraftquellen über den Körper zu entdecken, ist das Spannende daran, denn in ihm liegt ein großer Schatz, ein altes Wissen verborgen. Jede Frau wird auf ihrer Entdeckungsreise individuell unterstützt. Die Heilkraft auf Zypern ist ein zusätzliches Geschenk.

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag | ZYP 07 | € 1115

WILLKOMMENSEIN - ANKOMMEN

28.09. – 05.10.2027



Rita Kapfer

WillkommenSein und das Ankommen sind große Themen: bei uns selbst, bei den Eltern, in der Arbeit, in der Paarbeziehung, im Leben, … Durch Familienstellen öffnen wir achtsam und in Stille den Raum einer unsichtbaren Dimension. Dort zeigen die Bewegungen der Seele, was in unserem System wirkt. Mit einem neuen Blick, tief berührt und bewegt, gelingt das Ankommen und das WillkommenSein.

Die Nähe des Meeres an diesem zauberhaften Ort verleiht uns die Kraft, neue Erkenntnisse und Sichtweisen zu verankern.

Kurszeit: ca. 5-6 Std./Tag | ZYP 09 | € 1190

WALK IN BEAUTY - AUS DEM HERZEN LEBEN

22.05. – 29.05.2027



Anne Stoller & Daniela Siegrist

In dieser Woche laden wir ein, innezuhalten, aufzutanken und den eigenen Lebensquellen neu nachzuspüren. Mit Meditation des Tanzes, Qigong und Zeiten der Stille öffnen wir Räume für Achtsamkeit und innere Lebendigkeit. Wir lassen uns von der Schönheit der Insel berühren und entdecken, wie sie uns helfen kann, wieder mehr aus dem Herzen zu leben – verbunden mit uns selbst, mit anderen Menschen und mit dem Geheimnis, das uns trägt.

Kurszeit: ca. 4,5-5 Std./Tag | ZYP 05 | € 1260

BUCHUNGS-TIPP

ZYP 05: Bei Buchung bis 31.01.2027 erhalten Sie € 80 Rabatt.

SEELENZEIT – INITIATIONSREISE DER SEELE

05.06. – 12.06.2027



Anita Agnes Aumer

Eine Woche für innere Klarheit, Aufrichtung und Seelenstrahlkraft. In der legendären Bucht der Aphrodite auf Zypern entsteht ein Raum jenseits des Gewöhnlichen. Erlebe Weite, Licht, Meer und die unbändige Kraft deiner Seele. Gib deiner Seele die Führung und du wirst Wunder erleben Diese Seminarwoche vereint tiefgehende Seelenarbeit, die Weisheit der Huna-Philosophie und die transformierende Kraft der Märchenaufstellung zu einem ganzheitlichen, sanften Prozess.

Kurszeit: ca. 4-6 Std./Tag | ZYP 06 | € 1200

TANZ ALS MEDITATION „IM TANZ FRIEDEN & HERZENSWEITE ERLEBEN“

12.09. – 19.09.2027



Verena Baldinger & Beate Glauner-Klos

Meditation des Tanzes ist sanft, einfach, bewegt, tief, vielseitig, macht Spaß und steht für eine Woche Seelennahrung. Vor dem Frühstück beginnen wir den Tag mit leichten Körper- und Yogaübungen. Eine Meditation führt uns nach innen zu uns selbst. Wir tanzen vormittags und 2,5 h vor dem Abendessen und integrieren Gebärden, Texte und Achtsamkeitsübungen. Der Nachmittag ist frei, um das herrliche Meer zu genießen, die Seele baumeln zu lassen oder Ausflüge über die Insel zu machen.

Kurszeit: ca. 4,5-5 Std./Tag | ZYP 08 | € 1145

z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ

p.P. ab € 945

INKLUSIVLEISTUNGEN SEMINARE

- *Unterbringung zu zweit im komfortablen **DZ oder EZ** (EZ-Zuschlag)*
- ***Halbpension** (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)*
- ***Teilnahme am Ferien-Seminar***
- ***Sammeltransfer** ab/bis Flughafen Paphos (ab 2 Personen)*
- ***Sammeltransfer** ab/bis Flughafen Larnaca (ab 6 Personen)*

Verlängerungswoche *(inkl. Offenes Programm)*: p.P. ab € 730

Einzelzimmer-Zuschlag / Woche: p.P. € 195

WEITE SEELE - WEITES MEER (AUFSTELLUNGSWOCHE)

05.10. – 12.10. & 12.10. – 19.10.2027



Renate Wirth

Wenn schwierige Lebenssituationen auf uns wirken, wird unsere Seele eng. Doch unsere Seele will lieben dürfen und sich weiten. Achtsam still und liebevoll arbeiten wir mit Familienaufstellungen an eigenen Anliegen. Wir schauen nach dem, was wir uns wünschen. So wird es möglich, die Schönheit dieses wunderbaren Ortes und die Weite des Meeres in unseren Herzen mit nach Hause zu nehmen. Um anzukommen bei uns selbst. Und so zu sein, wie wir gemeint sind.

Kurszeit: ca. 5-6 Std./Tag | ZYP 10 & ZYP 11| € 1195

INSIDE(R) TIPP

Wir übernehmen auch die Organisation und Abwicklung Ihrer eigenen Seminare.

HAPPINESS YOGA FERIEN

23.10. –30.10.2027



Angela Mecking

Du möchtest entspannen, etwas für Dich tun, Yoga praktizieren, Spaß haben, nette Menschen treffen und gleichzeitig Deine Kinder dabei haben? Hier findest Du die richtige Balance: Tägliches Yoga-Angebot sowie Workshops zu den Themen Glück, Gelassenheit, innere Kraft, Entspannungs- und Atemtechniken. Während der Seminarzeiten gibt es kompetente Kinderbetreuung. Gemeinsame Aktivitäten mit allen – Spiel, Spaß, Strand und Wandern - runden die Urlaubswoche ab.

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag | ZYP 12| € 1265

Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**



APHRODITE BEACH Hotel Ferien-Seminare 2027

Termine 2027	Kursthema	Referent	Kurs-Nr.	Preis
18.04. – 25.04.	Feldenkrais-Woche	Ute Birk	ZYP 01	€ 945
25.04. – 02.05.	SonnenFlow Yoga & More Retreat	Karin Hutter	ZYP 02	€ 1199
06.05. – 13.05.	Yoga & Meer - Deine Auszeit auf Zypern	Rosa Catalano	ZYP 03	€ 1145
08.05. – 15.05.	Yoga - Sinnesreise	Erica Zehentner	ZYP 04	€ 995
22.05. – 29.05.	Walk in Beauty - aus dem Herzen leben	Anne Stoller & Daniela Siegrist	ZYP 05	€ 1260
05.06. – 12.06.	Seelenzeit - Initiationsreise der Seele	Anita Agnes Aumer	ZYP 06	€ 1200
12.09. – 19.09.	Tanz der Göttinnen: In 7 weibliche Urkräfte eintauchen	Sabine Pramoda Habenicht	ZYP 07	€ 1115
12.09. – 19.09.	Tanz als Meditation „Im Tanz Frieden & Herzensweite erleben"	Verena Baldinger & Beate Glauner-Klos	ZYP 08	€ 1145
28.09. – 05.10.	WillkommenSein - Ankommen	Rita Kapfer	ZYP 09	€ 1190
05.10. – 12.10.	Weite Seele - Weites Meer (Auftellungswoche)	Renate Wirth	ZYP 10	€ 1195
12.10. – 19.10.	Weite Seele - Weites Meer (Auftellungswoche)	Renate Wirth	ZYP 11	€ 1195
23.10. – 30.10.	Happiness Yoga Ferien	Angela Mecking	ZYP 12	€ 1265

Wichtige Hinweise

Es besteht kein Anspruch auf Präsenz des/der erwähnten Seminarleiters/-leiterin. Diese/r kann auch durch eine/n gleich qualifizierte/n Leiter/in ersetzt werden. Der/die Teilnehmer/in garantiert, dass er/sie sich in der Lage fühlt an dem teilweise intensiven Gruppenprozessen teilzunehmen und bereit ist, für sich selbst die Verantwortung zu übernehmen. Wir verweisen auch auf Punkt 8 unserer Reisebedingungen.
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen – Letzte Rücktrittsmöglichkeit von Inside Travel – bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.
Ungefähre Gruppengröße: 6 bis 35 Teilnehmer (je nach Seminar abhängig).

LYKIA lodge

Lykische Küste | Türkei






YOGA

MEDITATION

OFFENES PROGRAMM ✓

AUSFLÜGE & WANDERN ✓

ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓

VEGETARISCHE & VEGANE VERPFLEGUNG ✓

Das war eine entspannte Woche in der Lykia Lodge. Eine schöne Anlage, mit großem Garten, Pool (sehr erfrischend!), tollem Essen und Menschen, die viel geben, um einen entspannten Urlaub zu gestalten. ...

Gästemeinung 2026

Willkommen im *„home of happiness“*

Yoga-Urlaub an einem ganz besonderen Ort. Fernab vom Massentourismus in einem großen, natürlichen Garten - umgeben von Bergen und Meer. Ihr Tiny House - versteckt zwischen grünen Palmen und blühenden Blumen. Genießen Sie die Freiheit, ihre Zeit ganz nach ihren Wünschen zu gestalten, Lachen, Reden oder Schweigen. Ob ein erfrischendes Bad im Quellwasserpool, von der Terrasse in die Ferne schweifen oder ein Buch in einem gemütlichen Köşk lesen. Lassen Sie ihre Seele baumeln und tanken Sie neue Energie.

Finden Sie mit dem vielfältigen Calm & Active Programm, durch liebevolles Yoga & Meditation Ihre Kraft und innere Mitte (zurück). Die Wander-Wochen mit entspannenden Yoga-Einheiten im Frühling und im Herbst verbinden Sie mit der atemberaubenden Natur und sind eine Reise zu sich selbst. Urlaub mit allen Sinnen genießen, an einem der magischsten Orte der Türkei.




Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**





UMGEBUNG

Das LYKIA liegt 3 km von dem kleinen Dorf Adrasan und 10 km von Olympos entfernt. Die Landschaft hier ist geprägt von Pinienwäldern, Oleander, Orangen-, Granatapfel-, Olivenbäume und den Bergen.

ENTSPANNEN

Der wunderschöne Kiesel-/Sandstrand ist in ca. 20-25 Minuten einfach zu erreichen (Montag bis Samstag: Strandtransfer). Am Strand gibt es auch Cafés, Restaurants, mehrere kleine Supermärkte, Liegestühle/Schirme und eine Tauchschule. Am nahe gelegenen Ende der Bucht befinden sich gemütliche Flussrestaurants mit Köşk.

WOHNEN

24 neu renovierte, große (ca. 30 m²) auch mit King-Size (oder Einzel-) Bett möglich und 9 kleine (ca. 20 m²) Zimmer in ebenerdigen Bungalows (tiny-houses) verteilt in einem üppig blühenden Hanggrundstück. Ausgestattet mit eigenem Bad, kleiner Terrasse, Klima-Heiz-Anlage, Fliegengitter. Grosse Zimmer auch mit Sofabereich und Verdunklungsvorhängen. Stromfreies Schlafen möglich. Haupthaus (Lounge) mit kostenfreiem WLAN und Gäste-PC, offenem Kamin und Sofas. Weitläufige Terrasse und Quellwasserpool mit Meerblick.

ESSEN UND TRINKEN

Eine vegetarisch/vegane Vollpension, die Foodlover Herzen höher schlagen lässt. Mit viel Liebe, regional, saisonal und hausgemacht. 3 mal täglich in Büffetform.

Ganztags mit inkludiertem Quellwasser, türkischen Tee, Kräutertees. Kaffee zum Frühstück. Ein Obstbüfett ganztags und Süsspeisenbüfett an dem man mittags & abends schlemmen und genießen kann ... und nur schwer vorbei kommt. Alkoholische Getränke etc. werden zu ortsüblichen Preisen ebenfalls angeboten. Abendessen Samstags auf Wunsch, zusätzlich Fisch und Fleisch.

GEGEN GEBÜHR

- Massagen und andere Behandlungen
- Ausflugsprogramm nach Saison: (Tages-Bootstouren, Halbtages-Wanderungen, Antike Stätte, Ewige Feuer der Chimaera, Wochenmarkt Kumluca)
- Fahrradverleih
- Tourismusabgabe

Calm & Active

Das Programm ist so vielfältig, wie die Landschaft. Entdecken Sie aktiv die faszinierende Umgebung und Kultur. Finden Sie durch liebevolles Yoga & Meditation in Ihre Kraft und innere Mitte. Oder seien Sie einfach nur da und genießen. Wählen sie jeden Tag neu Ihre individuelle Balance aus Aktivität und Entspannung.

CALM & ACTIVE PROGRAMM

- 5 x pro Woche 90 Minuten Yoga (für alle Erfahrungsstufen)
- 5 x pro Woche 30 Minuten Meditation
- 2 x Abendprogramm meditativ (z.B. Yoga Nidra, besondere Meditationen oder Fantasiereise) bis bewegt (z.B. tanzen, singen, Aktive Meditationen o.ä.) à ca. 45 Min.
- Besichtigung einer antiken Stätte in der Nähe (ca. 3,5 Std)
- Halbtagswanderung, Route nach Saison (ca. 3 Std)

In der heißen Jahreszeit stattdessen:
Schweige-Walk zum Sonnenaufgang mit Sonnenaufgangsmeditation am Strand und anschließender Bademöglichkeit



z.B. 1 Woche zu zweit im DZ

p.P. € 1300

INKLUSIVLEISTUNGEN

- *Teilnahme am offenen Program „Calm&Active“*
- *7 x Übernachtungen*
- *vegetarisch/vegane Vollpension*
  - *Frühstück, Mittag- und Abendessen als reichhaltiges Büfett*
  - *während Frühstück Filterkaffee*
  - *zum Frühstück frischer Orangen- oder Granatapfelsaft (je nach Saison)*
  - *nachmittags & abends Süßspeisenbüfett*
  - *ganztägig frisches Obstbüfett der Saison*
  - *ganztägig frisches Quellwasser*
  - *ganztägig Kräuter für Tee, Ingwertee und türkischer Çay*
  - *1 x Dinner am Samstag mit türkisch-vegetarischen und veganen Spezialitäten, auf Wunsch zusätzlich Fisch und Fleisch*
- *1 x traditionelles Gözleme oder Pide-Essen*
- *täglich Strandtransfer, 2x täglich (außer Sonntag, dem An-/Abreisetag)*
- *5 x sonntags Flughafentransfer*

Verlängerungswoche: p.P. € 1260

Einzelzimmer-Zuschlag / Woche: *(Hauptsaison)*

Einzelzimmer mini, ca. 20 m²	p.P. € 170
Einzelzimmer 30 m²	p.P. € 280
EZ-Kingsize (Doppel-)Bett 30 m²	p.P. € 330

BUCHUNGSTIPP: 100 € RABATT
auf den EZ-Zuschlag in der Nebensaison
14.03. – 03.04. & 30.05. – 26.06.2027 &
15.08. – 04.09.2027 & 31.10. – 04.12.2027

FRÜHBUCHERRABATT: 5 %
BEI BUCHUNG BIS ZUM 15.03.2027

ÖFFNUNGSZEITEN

14.03. – 05.12.2027 & 19.12.-02.01.2028

ANREISE

Flüge nach Antalya vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis. (nicht im Preis enthalten)

ANREISETAG Sonntag.

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur °C	15	16	19	21	25	30	34	34	31	26	21	18
Sonnenstd./Tag	4	6	7	8	10	11	12	12	10	8	6	5
Wasser °C	16	16	17	18	20	23	25	27	25	23	21	18

Auf den folgenden zwei Seiten finden Sie noch interessante Meditative- & Aktive Pakete.

Rise & Relax
SOMMERAKTION

Rise & Relax SOMMERAKTION
Sommer.Sonne.Sonderpreise.

Erlebe Sommerwochen mit Yoga, Meditation, sanfter Bewegung, kreativen Workshops und inspirierenden Sessions rund um Achtsamkeit, Körpergefühl und bewusstes Leben.

In der Morgensonne oder mit Blick auf das Meer – direkt am Rand der Natur.

Rise & Relax gibt dir die Freiheit, jeden Tag so zu gestalten, wie er dir entspricht.

Die Einheiten am Morgen oder Abend reichen von Yoga über Meditation bis zu regenerativen Formaten wie Yin oder Aqua Relax.

Du entscheidest, was dich ruft – mal aktiv, mal ruhig, mal neugierig, mal ganz bei dir.

Erlebe echte türkische Kultur, wenn wir gemeinsam Gözleme über offenem Feuer zubereiten und im Steinkreis teilen, ganz im Moment. Spüre die Kraft eines Neuanfangs beim Mandala Malen und lasse dich beim offenen Kreativprogramm mit Ecstatic Dance oder Aqua Relax von dem inspirieren, was in dir mitschwingt.

WANN IST DIESE SOMMERAKTION?

Vom 27.06. – 15.08.2027







RISE & RELAX PROGRAMM –

Energie, Balance, Kreativität & good vibes

- 5 x pro Woche 90 Minuten Yoga (für alle Erfahrungsstufen) an 5 Tagen
- 1 x Yin Yoga workshop 2 Stunden
- 1 x Aqua Relax 30 Minuten
- 1 x Ecstatic Dance
- 2,5 Stunden pro Woche Meditation
- Workshop Mandala malen ca 2,5–3 Std. (je nach gewünschtem Material fallen Kosten ab € 8 an)
- NEU Workshop Perlen basteln ca 2,5–3 Std. (je nach gewünschtem Material fallen Kosten ab 7€ an)



z.B. 1 Woche zu zweit im DZ

ab p.P. € 999

INKLUSIVLEISTUNGEN

- *7 x Übernachtungen*
- *vegetarisch/vegane Vollpension*
  - *Frühstück, Mittag- und Abendessen als reichhaltiges Büfett*
  - *während Frühstück Filterkaffee*
  - *zum Frühstück frischer Orangensaft*
  - *nachmittags & abends Süßspeisenbuffet*
  - *ganztägig frisches Obstbüfett der Saison*
  - *ganztägig frisches Quellwasser*
  - *ganztägig Kräuter für Tee, Ingwertee und türkischer Çay*
  - *1 x Dinner am Samstag mit türkisch-vegetarischen und veganen Spezialitäten, auf Wunsch zusätzlich Fisch und Fleisch*
- *1 x traditionelles Gözleme oder Pide-Essen*
- *täglich Strandtransfer, 2x täglich (außer Sonntag, dem An-/Abreisetag)*
- *5 x sonntags kostenloser Flughafentransfer*

Verlängerungswoche: ab p.P. € 969

Einzelzimmer-Zuschlag / Woche: *(Hauptsaison)*

Einzelzimmer mini, ca. 20 m²	p.P. € 170
Einzelzimmer 30 m²	p.P. € 280
EZ-Kingsize (Doppel-)Bett 30 m²	p.P. € 330



Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**

Kleine *WANDERLUST*

Mit unseren zwei Halbtageswanderungen auf einfach zu laufenden „Forststrassen und -wegen kommst Du sanft bei Dir und unserer wunderschönen Natur an.

Wir wandern u.a. durch eine ursprüngliche Schlucht, auf einem alten Kanalweg, picknicken an einer Burgruine und genießen auch mal nach einer sanften Steigung, wunderschöne Blicke auf Täler, Berge und Buchten. Beide Wanderungen enden bei Meeresrauschen am Strand.

Highlight: Rechtzeitig am Strand von Karaöz ankommen, um die Magie der untergehenden Sonne über dem Meer auf dich wirken zu lassen.

Bei einem geführten Ausflug zu der antiken Stätte Arikanda in den Bergen, kannst du die alte Zeit lebendig werden lassen. Dieser ist zusätzlich gegen Gebühr vor Ort buchbar.

Wen die WanderLust packt, kann bei zwei zusätzlichen optionalen Wanderungen die lykische Küste weiter entdecken.

Grosse *WANDERLUST*

In dieser Woche erwandern wir mit dir besondere Highlights des Lykischen Wanderwegs. Durch ein uriges Flußtal geht es bergan bis zu den ewigen Feuern von Cimaera bei Çıralı. Dann weiter bergab zum Strand von Olympos.

Am nächsten Tag geht es hoch auf den Hausberg Musa Dağ (700Hm), um von den verwunschenen Ruinen von „alt“ Olympos den Blick über das weite Meer und Buchten schweifen zu lassen und unten am „neuen“ Olympos am Strand anzukommen.

Auf unserer Leuchtturm Tour geht es entlang der steilen Küsten mit immer wieder einzigartigen Blicken auf die vorliegenden Inseln und das türkisene Meer.

Zum Abschluss wandern wir zu einer der schönsten Buchten in der Umgebung, um den Rückweg mit einer Bootstour genussvoll abzuschließen

Optional stehen an 2 Tagen leichtere Alternativen zur Verfügung.



WANN IST DIESES PAKET KLEINE WANDERLUST?

14.03. – 21.03.2027
14.11. – 21.11.2027
28.11. – 05.12.2027

Für unsere Wanderer!



WANN IST DIESES PAKET GROSSE WANDERLUST?

28.03. – 04.04.2027
04.04. – 11.04.2027
18.04. – 25.04.2027

10.10. – 17.10.2027
31.10. – 07.11.2027

INSIDE(R) TIPP

Schreiben Sie uns eine Email und wir senden Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.



z.B. 1 Woche zu zweit im DZ

ab p.P. € 1300

INKLUSIVLEISTUNGEN

- **vegetarisch/vegane Vollpension**
  - Frühstück, Mittag- (bei passender Rückkehr) und Abendessen als reichhaltiges Büfett
  - während Frühstück Filterkaffee
  - zum Frühstück frischer Orangen- oder Granatapfelsaft (nach Saison)
  - nachmittags & abends Süßspeisenbuffet
  - ganztägig frisches Obstbüfett der Saison
  - ganztägig frisches Quellwasser
  - ganztägig Kräuter für Tee, Ingwertee und türkischer Çay
  - 1 x Dinner am Samstag mit türkisch-vegetarischen und veganen Spezialitäten, auf Wunsch zusätzlich Fisch und Fleisch
  - 5 x 90 Minuten Yoga, Fokus: Stretch & Relax
  - 5 x 30 Minuten Meditation oder Yoga Nidra

ENTWEDER Kleine WanderLust:

  - 2 Halbtagswanderungen z.T. ab LYKIA
  - ZUSÄTZLICH können an 2 Tagen weitere Halbtagswanderungen für € 45 pro Wanderung dazu gebucht werden.

ODER grosse WanderLust:

  - *3 Ganztagswanderungen am Lykischen Weg, mittleren - leicht anspruchsvollem Niveaus*
  - *1 Ganztagswander-Bootstour (wenn das Wetter es erlaubt, sonst alternative Treckerfahrt zurück)*
  - *ZUSÄTZLICH kann vor Ort ein Ausflug zur antiken Stätte dazu gebucht werden.*

- ***Lunchpaket*** - selbst zusammenstellbar - oder Picknick am Wandertag
- ***täglich Strandtransfer*** (außer Sonntag, am An-/Abreisetag)
- 5 x sonntags gratis ***Flughafentransfer***
- Ausflüge vor Ort zubuchbar

Einzelzimmer-Zuschlag / Woche: *(Nebensaison)*

Einzelzimmer mini, ca. 20 m²	p.P. € 70
Einzelzimmer 30 m²	p.P. € 180
EZ-Kingsize (Doppel-)Bett 30 m²	p.P. € 230



Casa el Morisco

Andalusien | Spanien

YOGA

MEDITATION

- OFFENES PROGRAMM ✓
- VEGETARISCHE & VEGANE VERPFLEGUNG ✓
- ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓
- AUSFLÜGE & WANDERN ✓

Könnte ich 6 Sterne verleihen, bekämen sie diese. Ausgesprochen freundliches Team - Ausserordentlich gutes und gesundes Essen und die Anlage, kann man fast nicht in Worte fassen: Ein Paradies.

Gästemeinung 2026

Ein Ort für ganzheitliche Lebensweise

Ein grünes Paradies, in dem Sie Ruhe und Erholung finden. Andalusien ist neben seinen vielfältigen landschaftlichen Schönheiten bekannt für die meisten Sonnentage pro Jahr auf dem europäischen Festland. Die großzügige Anlage der CASA EL MORISCO ist ein Ort der Begegnung. Das abwechslungsreiche Yoga-Wohlfühlprogramm schafft die Möglichkeit, einen individuellen Urlaub in der Gruppe zu verbringen und ist somit auch für Alleinreisende ideal. Sie befinden sich in einem Kreis von aufgeschlossenen Menschen mit ähnlichen Interessen und können ein offenes Programmangebot mit einem kultur- und naturorientierten Urlaub verbinden.





Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**







UMGEBUNG

Die CASA EL MORISCO befindet sich 20 km östlich von Málaga, 25 Minuten zu Fuss vom Sandstrand Benajarafe entfernt und liegt auf einer 60 m Anhöhe, umgeben von Hügeln mit Obstbäumen in einem zum Meer hin offenen Tal. In Benajarafe befinden sich Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten, Bank, Post und eine Bushaltestelle. Zahlreiche Ziele in der Umgebung bieten sich für einen Tagesausflug an (z.B. Granada mit der Alhambra, Tropfsteinhöhlen von Nerja).

WOHNEN

Hell und freundlich eingerichtete Einzel- und Zweibettzimmer mit eigener Dusche/WC. Alle Zimmer haben Zentralheizung plus warm/kalt Klimaanlage. Die Anlage verfügt über drei Seminarhallen mit Fussbodenheizung, Klimaanlage, einen Salzwasser-Pool, Sauna, Liegewiesen, Hängematten, Trampolin, Restaurant und Terrasse mit Meerblick.Besonders beliebt sind der „Indische Garten“ und der künstlerisch gestaltete „Garten der Sinne“.

ESSEN UND TRINKEN

Abwechslungsreiche, vegetarische/vegane Vollverpflegung mit viel frischem Obst und Gemüse, auch aus eigenem biologischen Anbau. Reichhaltiges Frühstücks- und Abendbüfett. Tagsüber Salat-Büfett und Früchte der Saison. Wasser, Tee, Säfte, Bier und Wein inklusive.

YOGA-WOHLFÜHLPROGRAMM

Umfasst 6x Morgenyoga + mindestens 6x Nachmittags-/oder Abendveranstaltungen, z.B.

- Yoga
- Atemtechniken
- Tiefenentspannung
- Trommeln
- Singen und Tanzen
- Sauna
- Außerdem auch Gesprächskreise über Themen wie Yoga, Ernährung, alternative Heil- und Entspannungsmethoden.

Ein Tag in der Woche (Sonntag) ist programmfrei. Der Sonntag ist für An- und Abreise vorgesehen.



z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ

p.P. ab € 895

INKLUSIVLEISTUNGEN

- *Unterbringung zu zweit im **DZ oder EZ** (EZ-Zuschlag)*
- *Teilnahme am **offenen Yoga-Wohlfühlprogramm***
- ***vegetarische/vegane Vollpension** (Frühstücks- und Abendbüfett, tagsüber kaltes Büfett)*
- Wasser, Kaffee, Kräuter-/Teeauswahl, Bier (auch akolholfrei) und Wein
- ***Sammeltransfer** ab/bis Flughafen Málaga (5x sonntags von 07:00 bis 20:00 Uhr)*

Verlängerungswoche:	p.P. € 865
Einzelzimmer-Zuschlag/Woche:	
klein, eigene Dusche/WC	p.P. € 125
groß, eigene Dusche/WC	p.P. € 175

ÖFFNUNGSZEITEN

21.02.2027 – 05.12.2027
22.12.2027 bis 29.12.2027 und/oder
29.12.2027 bis 05.01.2028

YOGA-Wohlfühlurlaub an Weihnachten & Silvester 2027/2028 *(Aufpreis € 100,-)*

ANREISE

Flüge nach Málaga vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis. (nicht im Preis enthalten)

ANREISETAG

Sonntag.

FLUGHAFENTRANSFER

Málaga: sonntags 5x Sammeltransfer zwischen 7 und 20 Uhr, Fahrt ca. 45 Minuten

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur °C	16	17	18	20	22	26	29	30	28	23	20	17
Sonnenstd./Tag	6	7	7	8	10	11	11	11	9	8	7	6
Wasser °C	14	14	14	15	17	19	22	23	22	20	17	15

Heil- & Seminarzentrum „LebensQuell“ Chiemgau I Südbayern | Deutschland



YOGA

MEDITATION

- OFFENES PROGRAMM ✓
- VEGETARISCHE & VEGANE VERPFLEGUNG ✓
- ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓
- AUSFLÜGE & WANDERN ✓

Die Besitzer des Zentrums, Nadine und Florian, verfolgen die Mission, einen Platz für bewusstes Leben zu erschaffen, an dem Menschen mit ihren individuellen Fähigkeiten zusammenkommen – stets zum Wohle aller. Ihr Anliegen ist es, ein gemeinschaftliches und friedvolles Miteinander zu fördern und eine Umgebung zu schaffen, in der jeder willkommen ist. Um in Ruhe, Achtsamkeit und gegenseitiger Wertschätzung neue Kraft zu schöpfen und persönliche Entwicklung zu erleben.

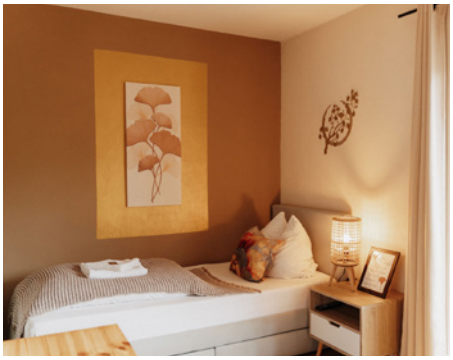
Komm‘ zu der Quelle Deines Lebens.

Das Heil- und Seminarzentrum „LebensQuell“ in Schleching im idyllischen Chiemgau, Südbayern, ist ein Ort der Begegnung, des Rückzugs und der ganzheitlichen Heilung.

Eingebettet in die beeindruckende Naturkulisse der Alpen bietet das Zentrum eine besondere Atmosphäre, die zur Entspannung und inneren Einkehr einlädt.

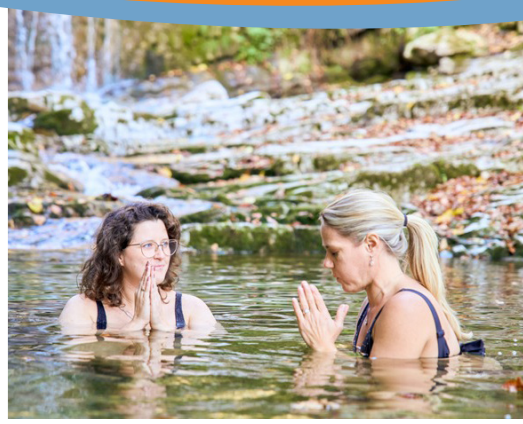
Hier entsteht ein Raum, in dem Frieden und Verbundenheit spürbar werden und Heilung sowie Wohlbefinden auf allen Ebenen gefördert werden.





Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**







LAGE & UMGEBUNG

Das Heil- und Seminarzentrum „Lebensquell“ liegt in Schleching in Südbayern, direkt an den Bergen südlich vom Chiemsee. Es besticht durch seine besondere Atmosphäre und seine einzigartige Lage. Inmitten der Natur, umgeben von Bergen, abseits von jeglicher Art von Lärm und Trubel gelegen. Eine Oase der Ruhe, wie sie so in Deutschland noch selten zu finden ist. Trotzdem erreicht man den Chiemsee in 15 min, die Mozartstadt Salzburg in 40 min und München in 60 min mit dem Auto.

Viele Wanderwege starten direkt hinter dem Haus – die Berge „Kampenwand“, „Hochplatte“ und „Geigelstein“ mit eigenen Naturschutzgebieten sind in unmittelbarer Nähe. Der Ort Schleching hat auch das Prädikat „Bergsteigerdorf“ und ist noch sehr ruhig und naturbelassen. Die Tiroler Ache, der Zufluss des Chiemsees, fließt hier vorbei und es gibt unzählige kleinere Bergbäche mit Wasserfällen und Gumpen, die erfrischen und beleben. Mehrere große und kleine Seen in der Umgebung (Chiemsee, Walchsee, Wössner See, Weitseen, …) laden zum Spaziergehen oder Baden ein.



WOHNEN

Das Haus hat 11 Gastzimmer. Davon 4 Einzelzimmer, 6 Doppelzimmer und 1 Vierer-zimmer. Jedes Zimmer hat sein eigenes Motto und ist entsprechend stilvoll eingerichtet. Alle Zimmer besitzen einen Balkon mit herrlichem Ausblick in die Natur, ein eigenes Bad, Fernseher und WLAN.

Vor dem das Haus gibt es einen Gastgarten, wo man beispielsweise Frühstücken in der Sonne oder um abends noch rund um die Feuerstelle zu sitzen kann. Eine sonnige Terrasse lädt zum Entspannen und Ausruhen ein. Und hinter dem Haus gibt es eine Außensauna mit einem Ruhebett und weiteren Entspannungsmöglichkeiten.

Im Haus gibt es einen größeren und einen kleineren Seminarraum, sowie drei schöne und liebevoll eingerichtete Behandlungszimmer. Die Räume werden von Coaches und Therapeuten für Behandlungen verschiedener Art verwendet werden, wie z.B. Gesundheitsmassage, Energie-Behandlung, Gesprächstherapie, Hypnose, systemische Aufstellungen, EFT-Klopftechnik, usw..

ESSEN UND TRINKEN

Der Frühstücksraum und der Gastraum mit offenem Kamin bieten Sitzgelegenheit in ruhiger, wohliger Atmosphäre, auch wenn es mal kühler ist.

Die Verpflegung ist überwiegend vegetarisch. Am Morgen steht ein reichhaltiges Frühstücksbuffet bereit, damit jeder gestärkt und kraftvoll in den Tag starten kann.Wasser & Tee zur freien Verfügung.

Abends kochen wir frisch auf. Regionale Gerichte, mediterrane Küche und auch mal asiatische Currys und Co wechseln sich ab.

ÖFFNUNGSZEITEN

zu den Offenen Programm Wochen und zu den Seminaren.

Gerne auch auf Anfrage, da ev. eine weitere Woche durch mehrer Anfragen entsteht.

AUSFLÜGE & SPORTANGEBOT

Vor Ort können Sie einige Ausflüge und Sportangebote von externen Partnern gegen Gebühr dazubuchen.

Ausflüge:

- Insel Herrenchiemsee mit Schloß von König Ludwig II.
- Insel Frauenchiemsee mit Kloster
- Dampfer-Rundfahrt auf dem Chiemsee
- Gondelfahrt zur Kampenwand oder zum Hochfelln
- Mozartstadt Salzburg mit Altstadt, Festung und vielen Museen
- Entenlochklamm mit Wallfahrtskirche Klobenstein und Hängebrücken
- Thermenbesuche (Chiemgau-Therme in Bad Endorf oder Rupertus-Therme in Bad Reichenhall)

Sportangebote:

- Unzählige Wanderwege und -möglichkeiten, sowohl flach als auch bergig
- Fahrradtouren, egal ob flach um Seen, hügelig oder bergig
- MTB-Touren mit Single-Trails und Almeinkehr
- Schwimmen und Baden in den Seen
- Rafting auf der Tiroler Ache
- Tandem-Gleitschirmflüge in Kössen
- Segelflug in Unterwössen
- Natur-Klettergebiet Zellerwand

ANREISE

Die Anreise mit dem Auto ist unkompliziert. Genügend eigene und kostenfreie Parkplätze sind vor Ort vorhanden.

Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist die Anreise gut möglich. Man fährt mit dem Zug bis Bahnhof Übersee am Chiemsee. Dann weiter mit dem Bus RVO 9509 Richtung Reit im Winkl bis zum Ausstieg Abz. Mühlau. Von dort sind es Fußweg circa 5 Minuten.

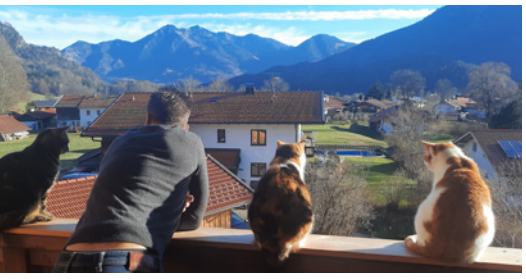
Auf Wunsch kann man sich auch vom Bahnhof Übersee gegen Gebühr abholen lassen.

Offene Programm
HEIMREISE ZU MIR

Nimm Dir eine bewusste Auszeit. Finde wieder zu Dir selbst, spüre Dich und Deine Gefühle. Erlebe was Dir Freude macht und wie Du Dich wieder leicht fühlen kannst.

Wir helfen Dir dabei. Inmitten der Natur, umgeben von den Bergen, abseits von jeglicher Art von Lärm und Trubel und in einer Oase der Ruhe, wie sie so nur noch selten zu finden ist, laden wir Dich herzlich zu einer Zeit der Entschleunigung und bewusstem De-Stress ein ...









Wähle aus unseren bunten Angeboten an Bewegung und Wanderungen, kreativen Stunden und spirituellen Zeiten wie Meditationen, Breathwork oder auch tiefe Gesprächskreise. Zudem kannst Du gegen Gebühr auch weitere Heil-Behandlungen, Massagen und Coachings dazu nehmen.

Wir unterstützen Dich dabei Deine Systeme runterzufahren und Dich wieder zu spüren. Um ruhiger, bewusster und entspannter zu sein. Und auch wieder mehr in eine Verbundenheit zu kommen, mit Dir selbst und anderen Menschen.

TERMINE

Winter: 16.01. – 23.01.2027

Frühjahr: 20.03. – 27.03.2027
04.04. – 11.04.2027
05.06. – 12.06.2027
12.06. – 19.06.2027

Spätsommer/Herbst:
04.09. – 11.09.2027
11.09. – 18.09.2027
30.10. – 06.11.2027

z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ

p.P. ab € 980

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung*** *im Zimmer mit DU/WC/Balkon und Bergblick*
- ***Reichhaltiges Frühstücksbüfett & 3 Gänge-Abendmenü*** *(vegetarisch – auf Wunsch vegan)*
- ***Teilnahme am offenen Programm***
- ***Persönliche Gästebetreuung*** *vor Ort*
- *Kostenlose Parkplätze*
- *Transfer ab/bis Bahnhof Übersee: € 20,00 pro Fahrt*

- VOR ORT IN BAR ZU ZAHLEN: Tourismusabgabe: € 2,00 pro Nacht/*Person (Stand: 2026)*

Mehrbettzimmer mit 2 Doppelbetten und Gemeinschafts-Bad (Belegung mit 4 Personen)	p.P. € 900
Zuschlag EZ, eigene Dusche/WC	p.P. € 125
Zuschlag DZ zur Alleinnutzung Dusche/WC	p.P. € 250

Beispiel für einen Wochenplan mit offenen Programm „Heimreise zu mir“

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:45		Morgengruß	Morgengruß	Morgengruß	Morgengruß	Morgengruß	Morgengruß	Morgengruß
08:30		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
10:00		Tiefer Gesprächskreis über spirituelle Themen in der Natur (ca. 1,5 Std)	Wanderung Schmugglerweg mit Einkehr am Klobenstein (ca. 5-6 Std.)	Yoga nach Jahreszeit (ca. 1,5 Std.)	Kräuterwanderung (ca. 2 Std.)	Yoga nach Jahreszeit (ca. 1,5 Std.)	Gipfelwanderung mit Einkehr auf Alm (ca. 5-6 Std.)	9:30 Verabschiedung, danach Abreise
13:00		freie Zeit		freie Zeit	Verarbeitung der gesammelten Kräuter zu Salben, Tees, Tinkturen	freie Zeit		
15:00	ab 15:00 Anreise	Gemeinsames Mandala legen mit Naturmaterialien	freie Zeit	Mobile mit Schwemmholz basteln	freie Zeit	Mandala malen / Calligraphy Sprüche	freie Zeit	
17:00	18:00 Begrüßungsdrink	freie Zeit	Baden in der Gumpe und Wasserfall	freie Zeit		freie Zeit	Baden in der Gumpe und Wasserfall	
18:30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19:30	Freies Kennenlernen	Tiefenmeditation / Geführte Gedankenreise	Singen von Heilungsliedern am Feuer	freie Zeit	Tiefer Gesprächskreis über spirituelle Themen	Atemsession / Breathwork	Singen von Heilungsliedern am Feuer	

Essen	Körperarbeit	Wanderung
Kreativ	Spirituell	Sonstiges

Das Programm wird dem Wetter in den Jahreszeiten angepasst
Im Winter statt Kräuterwanderung eine Schneewanderung
Bei heißen Temperaturen statt Gipfelwanderung auch Baden am Chiemsee



MEIN HERZ DARF HEILUNG FINDEN.

Begebe Dich auf Deine ganz persönliche Heilungsreise Deines Herzes, die Deine alten Schutzmauern zum Einstürzen bringt und Dein Herz wieder leuchten lässt.

Dieses Seminar bringt Dich wieder in den Kontakt zu Deinem Herzen. Während der Heilungsprozesse entsteht Dein persönliches Herz aus Holz, dass Du auf dieser Herzensreise bearbeitest und als Erinnerung nach dem Seminar mit nach Hause nimmst. Dieses Holzherz wird Ausdruck Deiner inneren Reinheit und Liebe, aber auch der Wunden, Narben und Verletzungen sein. Es wird Dich auch erkennen lassen, wie Du diese Erfahrungen nutzen kannst, um es in individueller Schönheit und Anmut wieder zum Leuchten zu bringen.

BEGINN UND ENDE:

Beginn am Samstag um 18:00 Uhr mit Begrüßungsdrink
Ende Samstag ca. 10:30 Uhr
Seminarzeit: Im Schnitt ca. 6 h/Tag, 6 Tage lang
Gruppengröße: Mind. 6 TN – max. 15 TN

TERMINE:

13.03. – 20.03.2027
23.10. – 30.10.2027







z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ
p.P. ab € 1280

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung*** *zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: ab € 125)*
- ***Teilnahme am Ferien-Seminar***
- ***Vegetarische Halbpension*** *(Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)*
- *Kostenlose Parkplätze*

INSIDE(R) TIPP
Rufen Sie uns an und lassen Sie sich unverbindlich ein Angebot erstellen.



MÄNNER-AUSZEIT INTENSIV „ZURÜCK ZU MIR SELBST UND ZUR NATUR“

Intensive MÄNNER-Auszeit für Selbstfindung, Achtsamkeit und Entschleunigung

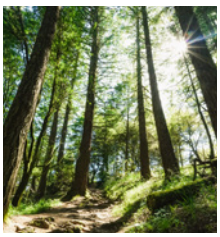
Für Deinen Körper: Morgengruß, Baden im Bergbach, leichtes Wandern, Scheinkampf, Sauna – ***Für Deinen Verstand:*** Lebendige Theorieeinheiten zu Lebensgesetzen, Selbstverständnis und -verantwortung, Inneres Kind und Antreiber, Einzelgespräch mit Coaches – ***Für Deine Seele:*** geführte Gedankenreisen, viel Zeit in der Natur und in der Ruhe – ***Für Dein System:*** Atemmeditationen, Übernachtung inmitten der Natur unter freiem Sternenhimmel und tiefgründigen Erlebnissen am Feuer. Die männliche Kraft spüren, allein und als Gruppe.
Als Gruppe zusammenwachsen und auch Erleben was andere belastet und antreibt.

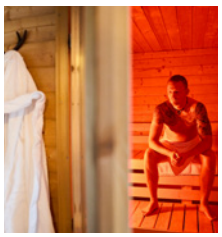
BEGINN UND ENDE:

Beginn am Samstag um 18:00 Uhr mit Begrüßungsdrink
Ende Samstag ca. 10:30 Uhr
Seminarzeit: Im Schnitt ca. 6 h/Tag, 6 Tage lang
Gruppengröße: Mind. 6 TN – max. 15 TN

TERMINE:

22.05. – 29.05.2027
28.08. – 04.09.2027







z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ
p.P. ab € 1280

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung*** *zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: ab € 125)*
- ***Teilnahme am Ferien-Seminar***
- ***Vegetarische Halbpension*** *(Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)*
- *Kostenlose Parkplätze*



YOGA & HEILSAMES SINGEN – DER EIGENEN LEBENSMELODIE FOLGEN

Regine Steffens & Christina Paffrath-Hennemann

Ich (Regine) schätze an Christina ihre klare, liebevolle und kompetente Präsenz. Ich (Christina) schätze die heilsame und Verbindung schaffende Wirkung des Singens mit Regine. In diesem Seminar werden wir uns ganzheitlich menschlichen Wachstums-Chancen zuwenden. Wir singen rhythmische, ruhige Lieder und Mantren aus verschiedenen Kulturen. Mit einem vielfältigen Angebot von Übungen aus dem Vini-Yoga werden Atem und sanft fließende Bewegungen einfühlsam verbunden.

TERMIN:

07.08. – 14.08.2027

Kurszeit: ca. 4 Std./Tag



z.B. 7 Nächte zu zweit im DZ
p.P. ab € 1200

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung*** *zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: ab € 125)*
- ***Teilnahme am Ferien-Seminar***
- ***Vegetarische Halbpension*** *(Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)*
- *Kostenlose Parkplätze*



Das Alpenhaus Gasteinertal

Bad Hofgastein | Österreich

YOGA

AKTIV

WELLNES

MEDITATION

OFFENES PROGRAMM ✓

AUSFLÜGE & WANDERN ✓

WELLNESS & SPA ✓

FITNESS ✓

Dies war mein zweiter Besuch für ein Yoga-Retreat und das Hotel hat mich erneut voll überzeugt. Das Service-Team ist überaus aufmerksam und freundlich. Die Qualität des Essens und das Hotel ist der perfekte Ausgangspunkt für Wanderungen oder Besuche im Ort.

Gästemeinung 2026

ALPEN.KRAFT. entdecken.

*Eintauchen in die Natur. In die stille, ursprüngliche Kraft der Alpen. Hier im **Alpenhaus Gasteinertal** wird spürbar, was wirklich zählt: Zur Ruhe kommen. Durchatmen. Auftanken. Ob beim **Wandern in der Gasteiner Bergwelt**, beim **Skifahren auf den Pisten des Salzburger Landes**, beim **Yoga** oder im **Restart Retreat** – überall begleitet Sie die Energie der Alpen. Beim **Genießen** ebenso wie beim **Entspannen im ALPEN.VEDA.SPA**.*

*Das ist **ALPEN.KRAFT. Urlaub** im **4-Sterne Alpine Lifestyle Hotel** in **Bad Hofgastein**. Wir alle kennen es: den hektischen Alltag, zu wenig Zeit, ungesunde Gewohnheiten und wachsenden Stress. Mit **ALPEN.KRAFT.DETOX** lassen wir los, was uns belastet – und gewinnen neue Energie und Leichtigkeit. Dabei bleibt Raum für Genuss: mit der **gesunden Alpenhaus Küche**, die Vitalität, Geschmack und Natürlichkeit harmonisch vereint.*





Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**







UMGEBUNG

Im Gasteinertal stehen die **Berge** im Mittelpunkt – kraftvoll, schützend und inspirierend zugleich. Sie sind **Taktgeber** und **Rückzugsort**, schenken Weite, Stille und neue Perspektiven. Auf fast **40 Kilometern** eröffnet das Tal alles, was das Herz begehrt: Über **200 Pistenkilometer, weltberühmte Thermalquellen, den Gasteiner Heilstollen** und eine alpine Landschaft, die für Sportbegeisterte zur endlosen Spielwiese wird.

Mitten im Zentrum von **Bad Hofgastein** liegt das **ALPEN.KRAFT Hotel**, wo Natur, Erholung und Bewusstsein auf einzigartige Weise verschmelzen.

Hier wird die alpine Welt **erlebbar** – und jeder Weg führt nicht nur durch die Berge, sondern **zurück zum eigenen Ich**.

WOHNEN

Ankommen. Durchatmen. Loslassen.

Alle Zimmer & Suiten im Alpenhaus Gasteinertal verfügen über einen **eigenen Balkon oder eine Terrasse**, um den Blick über die Berge schweifen zu lassen – bei **goldenen Sonnenaufgängen** oder **stillen Abenden** im Tal. Erholsamer Schlaf ist hier selbstverständlich: **Hochwertige Matratzen, Allergikerbetten,** die **klare Bergluft** und die **tiefe Stille der Alpen** sorgen dafür, dass Körper und Geist wirklich zur Ruhe kommen.



WOHLFÜHLWELT ALPEN.VEDA.SPA

Entspannen. Regenerieren. Neu auftanken.

- Panorama-Hallenbad & Whirlpools
- Saunalandschaft mit 8 Saunen & Eis-Iglu
- Erlebnisduschen & Fuß-Kneippbecken
- Raum der Stille mit beheizten Wasserbetten & Wärmebänken
- Teebar zur freien Entnahme
- SPA-Tasche mit Bademantel & Badetüchern
- Fitnessstudio mit modernen Geräten
- Yogaraum & Yogaplattform mit Bergblick

Hier findet jeder seine eigene Balance – zwischen Ruhe und **Energie, Wärme und Klarheit.**

WOCHENPROGRAMM ALPEN.KRAFT. erleben:

Vielfalt, Bewegung und Achtsamkeit prägen das tägliche Programm (lt. Aushang vor Ort):

- Yoga, Qi Gong & Tai Chi
- Aktiv- und Fitnessangebote
- Geführte Meditationen
- Kraftorte & Naturerlebniswanderungen
- Waldbaden
- Schneeschuhwanderungen
- u.v.m.

Erleben Sie, wie sich Körper und Geist in der alpinen Natur **neu ausrichten und stärken.**

ALPEN.KRAFT.DETOX

Mehr als eine Methode – **ein ganzheitlicher Weg zur Regeneration.**

ALPEN.KRAFT.DETOX unterstützt den Körper, sich selbst zu reinigen, zu stärken und ins natürliche Gleichgewicht zurückzufinden.

In den **ALPEN.KRAFT.SELFNESS Retreats & Workshops** verbinden sich internationale Bewegungstechniken und meditative Methoden mit **entschlackenden Anwendungen** und einer **Detox-Ernährung auf Basis der alpinen Natur.**

Eine sanfte Reinigung auf **geistiger, seelischer und körperlicher Ebene – bekömmlich, nachhaltig und tief wirksam.**

z.B. 3 Nächte zu zweit im DZ

p.P. ab € 290

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung*** *zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag) in großzügigen und komfortablen Zimmer & Suiten*
- ***Teilnahme am offenen Aktiv- und Fitnessprogramm*** *(jede Woche neues wechselndes Programm – Änderungen vorbehalten):*
  Angeboten wird eine Auswahl aus verschiedenen Bausteinen z. B. Yoga, Qi Gong, Tai Chi – Geführte Meditationen – Kraftorte & Naturerlebniswanderungen – Waldbaden – Schneeschuhwanderung (Winter), uvm.
- ***Halbpension auf Wunsch vegetarisch oder vegan*** *(Frühstücksbüfett und abends 4-Gänge-Wahlmenü mit Salatbüfett)*
- **2.000m² Wohlfühlwelt** ALPEN.VEDA.SPA
- **Gastein Card für die Dauer** des Aufenthaltes mit zahlreichen Vergünstigungen

ÖFFNUNGSZEITEN

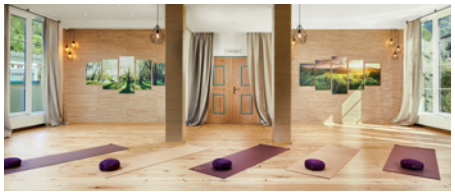
Ganzjährig (auch tageweise buchbar)

ANREISE

- mit dem Auto
- mit der Bahn
- mit dem Flugzeug

ANREISETAG

täglich



ANANDA AYURVEDA RESORT

KOSGODA | SRI LANKA

Direkte Strandlage!





AYURVEDA

YOGA

MEDITATION

POOL ✓

ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓

Ein traumhafter Aufenthalt im Ananda Resort! Die Lage direkt am Meer ist einfach perfekt – wunderschöne Zimmer und Bungalows mit traumhafter Aussicht. Das gesamte Team ist unglaublich freundlich, aufmerksam und liest einem jeden Wunsch von den Augen ab. Besonders das Team um Dr. Chamari ist höchst professionell, herzlich und einfühlsam. Wir kommen definitiv wieder.

Gästemeinung 2026

Das Zentrum im „schönen leuchtenden Land“

Die Einheit von Körper, Sinnen, Verstand und Seele ist hier höchstes Gut. Diese kleine stilvolle Oase der Ruhe – unter österreichischer Leitung - an der Südwestküste Sri Lankas gelegen, schafft es Offenheit und Gastfreundlichkeit mit Entspannung & Massage Individualität und Privatsphäre zu vereinen. Regeneration und Wiederherstellung der Lebensbalance ist oberstes Ziel, mit dem Sie dort begrüßt, begleitet, nach Ayurveda behandelt, verabschiedet und – wenn Sie es wünschen - wieder empfangen werden.





Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**





UMGEBUNG

Der nächstgelegene Ort Bentota ist in etwa 20 Min. mit dem Tuk Tuk zu erreichen. Während Ihres Kuraufenthaltes haben Sie die Möglichkeit, Ausflüge zu unternehmen. Sollten Sie vor oder nach Ihrem Kuraufenthalt noch ein paar Tage weitere Schönheiten dieser Insel entdecken wollen, so unterstützen wir Sie dabei gerne bei der Planung.

WOHNEN

Im 1. Stock des ANANDA Hauptgebäudes gelegen, bieten 8 Deluxe-Zimmer einen Raum des Rückzugs und des Wohlfühlens. Im Garten des Resorts befinden sich zusätzlich 5 Bungalows. Alle Unterkünfte sind zum Meer hin ausgerichtet und ermöglichen einen phantastischen Blick auf den Indischen Ozean. Jedes der exklusiven Zimmer ist mit einem Kingsize-Bett, Moskitonetz, Deckenventilator sowie Safe ausgestattet. Im Badezimmer finden Sie eine herrliche Regendusche, Haartrockner, sowie ayurvedische Pflegeprodukte. Architektonisch ist das gesamte Resort im Einklang mit Geist und Kosmos. Errichtet nach der Bau- und Gestaltungslehre Vastu, begleitet Sie gute positive Energie, wo immer Sie sich aufhalten.

ESSEN UND TRINKEN

Die Ernährung bildet einen wesentlichen Grundpfeiler in der ayurvedischen Lehre. Unser Körper zieht aus der Nahrung Energiebedarf – nach Ayurveda spielt dabei eine wichtige Rolle die Funktionsweise unseres individuellen Verdauungssystems. Von Ihrer Ayurveda-Ärztin bekommen Sie genau erklärt, welche Lebensmittel für Sie gut geeignet sind und welche weniger. Ihre Mahlzeiten werden doshaneutral zubereitet. Suppen, Rotis, frisches Obst, raffiniert zubereitetes Gemüse, spezielle Tees und Wasser begleiten Sie durch den Tag und bringen Ihren Energiehaushalt ins Gleichgewicht.

AYURVEDA ANWENDUNGEN

Die Art und die Intensität des individuell abgestimmten Therapieplans werden von der Ayurvedaärztin nach der Erstuntersuchung definiert. Ihren Behandlungsplan erhalten Sie jeweils abends einen Tag vor Ihrem nächsten Kurtag. Für jeden Gast liegt ein Sarong bereit, der während der Behandlungen getragen werden kann, zusätzlich empfehlen wir Einwegwäsche bzw. alte Wäschestücke mitzubringen.

Behandlung-bzw. Anwendungsbeispiele:

- Ganzkörper-, Kopf-, Gesichts-, Fußmassage
- Kräuterpulvermassagen
- Spezielle Rückenschmerzbehandlung
- Sirodhara (Stirnölguss)
- Ganzkörper-Ölgusse
- Ganzkörper-Synchronmassagen
- Pindasweda (Thermomassage mit Reisbeuteln)
- Thapasweda (Kräuterstempelmassage)
- Dampfbad & Inhalation
- Nasen-Stirnhöhlen-Reinigung
- Ayurvedische Kräuter- und Blumenbäder
- Darmreinigung & Öleinläufe
- Siro Virechana (Kopfbehandlung)

GEGEN GEBÜHR

- Akupunktur
- Schröpfen
- Yoga – Privatstunden
- Ayurvedamedizin für Zuhause
- Ausflüge



	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur min. °C	22	21	23	24	26	25	25	25	25	24	23	21
Temperatur max. °C	30	31	31	31	31	29	29	30	29	29	29	29
Sonnenstd./Tag	8	9	8	7	6	5	6	6	6	7	5	8
Wasser °C	27	27	29	28	29	29	27	27	27	28	27	27

z.B. 10 Nächte zu zweit im DZ

p.P. ab € 1930

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung*** *zu zweit im DZ* ***(Deluxe-Zimmer*** *oder* ***Bungalow)*** *oder EZ (EZ-Zuschlag)*
- *1 x täglich frischer Frucht- oder Gemüsesaft*
- ***Ayurveda Behandlungen****, individuell auf Ihre Konstitution und persönlichen Bedürfnisse abgestimmt*
- *abgestimmte Ayurvedische Kräutermedizin*
- 6x ***Yoga/Woche und Meditation & Tai-Chi*** *lt. Tagesprogramm*
- *Alle Arztkonsultationen durch eigene Ayurveda Ärztin*
- ***Kochvorführung*** *und Präsentation ayurvedischer Gemüse-, Kräuter- und Obstvielfalt*
- ***Ayurvedische Kräutermedizin***
- *Sarongs für jeden Gast zum Gebrauch bei den Behandlungen*
- *Herzliche deutschsprachige* ***Gästebetreuung***

Ayurveda Kur (10 Nächte) im EZ: p.P. ab €2290

Ayurveda Kur (14 Nächte) zu zweit im DZ: p.P. ab € 2996

Ayurveda Kur (14 Nächte) im EZ: p.P. ab € 3500

ÖFFNUNGSZEITEN

Oktober – Mai

ANREISE

Flüge nach Colombo vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis (nicht im Preis enthalten)

ANREISETAG Täglich

FLUGHAFENTRANSFER

Colombo: ca. 2 Stunden.
Der Transfer ab/bis Flughafen Colombo kann gegen Gebühr dazu gebucht werden.

AYUR SOMA Malabar küste | Kerala | Indien



Direkte Strandlage!

AYURVEDA

YOGA

MEDITATION

STRANDNÄHE ✓

ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓

Hervorragende Anwendungen! Sehr schöne Lage nahe Strand, Dorf und Mangroven. Leckeres ayurvedischen Essen....sprich vegetarisch. YOGA ebenfalls top....getrennt zwischen Anfänger vormittags und Fortgeschrittene am Nachmittag. Schöne Pools und kuschelige Unterkünfte.

Gästemeinung 2026

Ayur Soma – Ayurveda Royal Retreat

Mit über 20 Behandlungsräumen sowie 3 Yoga- und Mediationshallen mit Blick auf den Strand, überrascht es seine Gäste mit einem Höchstmaß an Ästethik und Komfort. Das Therapie-Zentrum umfasst 20 Behandlungsräume auf einer eigenen Etage. Fünf weitere private Behandlungsräume sind an die Suiten der Gäste angeschlossen. Die ayurvedischen Öle und Medikamente werden aus über 600 Heilpflanzen nach traditionellen Rezepten hergestellt. Die benötigten Pflanzen werden teils im eigenen ayurvedischen Kräutergarten angebaut und unter größter Sorgfalt in der eigenen Manufaktur weiterverarbeitet.





Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**





LAGE

Das Ayur Soma Ayurveda Royal Retreat liegt an der idyllischen Malabar-Küste im südindischen Bundesstaat Kerala - direkt am Chowara Strand.

Das Resort liegt nur 30 Minuten vom internationalen Flughafen Trivandrum (Thiruvananthapuram) entfernt. Der Transfer ab/bis Flughafen Trivandrum ist im Preis enthalten. Auf Wunsch organisieren wir auch Ausflüge in die Region, damit Sie Kerala in vollen Zügen erleben können.

AYURVEDA KUR

Ayur Soma ist ein Rückzugsort, der sich der „Wissenschaft des Lebens" – Ayurveda und seinen Behandlungen – widmet. Es gehört zur renommierten Somatheeram-Gruppe, die Pionierarbeit für Ayurveda-Krankenhäuser in Resort-Ambiente leistete. Das Krankenhaus ist vom „National Accreditation Board of Hospitals and Healthcare Providers Quality Control" der indischen Regierung zertifiziert.



Körper - Geist - Seele

Die uralte Praxis des Ayurveda geht über die bloße Behandlung von Krankheiten hinaus. Es ist eine Lebensweise, die durch die Lebenserfahrungen von Weisen vor Tausenden von Jahren verfeinert wurde. Die ayurvedische Lebensweise bietet die Möglichkeit, Geist, Körper und Seele zu reinigen, um Ihr volles Potenzial zu entfalten.

Vatha - Pitta - Kapha

Im Ayurveda besteht alles im Universum, einschließlich des Menschen, aus fünf Elementen: Luft, Wasser, Feuer, Erde und Äther. Diese Elemente werden als Pancha-Mahabhutas bezeichnet. Jedes dieser Elemente wird mit unterschiedlichen Körperfunktionen und Persönlichkeitsmerkmalen in Verbindung gebracht. Im Körper finden sich diese fünf Elemente in den drei Doshas (Tridoshas) Vatha, Pitta und Kapha wi der. Jedes Dosha ist eine andere Kombination der fünf Elemente. Ein Ungleichgewicht der drei Doshas kann sowohl körperliche als auch geistige Beschwerden zur Folge haben.

Harmonie des Körpers

Ayurveda behandelt nicht Krankheiten, sondern stellt die Harmonie des Körpers wieder her, damit dieser selbst gegen sie ankämpfen kann. Die im Ayurveda vorgeschriebenen Behandlungen, Diäten und Routinen zielen darauf ab, die Tridoshas auszugleichen. Jeder Mensch hat eine einzigartige Kombination dieser Doshas, daher gibt es kein für jeden geeignetes Medikament oder Verfahren. Was für den einen Körpertyp schädlich sein kann, kann für einen anderen vorteilhaft oder sogar unerlässlich sein.

Ayur Soma folgt seit Jahren einem speziellen ayurvedischen Menü, das von unserem Ärzteteam auf Grundlage alter ayurvedischer Texte zusammengestellt wurde. Gäste der Ayurveda-Programme können aus 250 ayurvedischen Gerichten wählen, die auf den Tridoshas (Vatha, Pitha und Kapha) basieren. Gästen der Behandlungspakete wird empfohlen, diese Diät strikt einzuhalten, um den größtmöglichen Nutzen aus den Programmen zu ziehen.

WOHNEN & ESSEN

In jedem Zimmer steht eine keramikbeschichtete Badewanne, die es Ihnen erlaubt Ihr Ayurveda Kräuterbad ganz privat genießen zu können. Das Restaurant, alle Zimmer sowie der Infinity Pool bieten traumhaften Meerblick.

Ohne den Grundsatz der Somatheeram Ayurveda Group aus den Augen zu verlieren, stehen authentische Ayurveda auf höchstem medizinischem Niveaus sowie die Gesundheit und Vitalität der Gäste weiterhin im Vordergrund – eng verbunden mit einem unvergesslichen Wohnerlebnis für anspruchsvolle Kunden.

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur min. °C	22	21	23	24	26	25	25	25	25	24	23	21
Temperatur max. °C	30	31	31	31	31	29	29	30	29	29	29	29
Sonnenstd./Tag	8	9	8	7	6	5	6	6	6	7	5	8
Wasser °C	27	27	29	28	29	29	27	27	27	28	27	27

z.B. 14 Nächte zu zweit im DZ mit Gartenblick

p.P. ab € 1.725

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung im Hill View Palace Deluxe Room*** *mit Klimaanlage*
- ***ayurvedisch-vegetarische Vollpension***
- ***Eingangsdiagnose*** *durch den Arzt*
- ***Ayurveda Kur*** *(Regenerations- oder Reinigungskur)*
- ***Yoga***
- ***Halbtägiger Bootsausflug*** *in die Backwaters*
- *Transfer* ***ab/bis Flughafen Trivandrum***

Ayurveda Kur (14 Nächte)
im EZ: p.P. ab € 2.142

ÖFFNUNGSZEITEN

Ganzjährig

ANREISE

Flüge nach Trivandrum mit 1 Zwischenstopp in Dubai, Muscat, Doha oder Abu Dhabi gibt es von folgenden Abflughäfen: Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, München, Wien, Genf, Zürich
Flüge vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis

ANREISETAG

Täglich

FLUGHAFENTRANSFER

inkl. Transfer ab/bis Flughafen Trivandrum (ca. 30 Minuten)



Nikki's Nest

Kerala | Indien



Direkte Strandlage!

AYURVEDA

YOGA

MEDITATION

STRANDNÄHE ✓

ENTSPANNUNG & MASSAGE ✓

Wir waren für 2 Wochen in Nikkis Nest. Es war unser 1. Aufenthalt in Indien und die 1. Ayurveda Kur. Wir sind hellauf begeistert! Freundliche Menschen in allen Bereichen des Resorts (Hotelbetrieb, Ayurveda Klinik). ...

Gästemeinung 2026

Mit viel Charme und Herz geführt

Es ist eine bei europäischen Ayurveda-Gästen sehr geschätzte, familiäre Anlage. Vom überdachten Restaurant, das variantenreiche ayurvedische Küche bietet, genießt man einen grandiosen Blick auf den kilometerlangen Sandstrand. Oberhalb des Restaurants bietet ein kleiner, feiner Swimmingpool Erfrischung und ein großzügiges Sonnendeck lädt zur Entspannung ein.

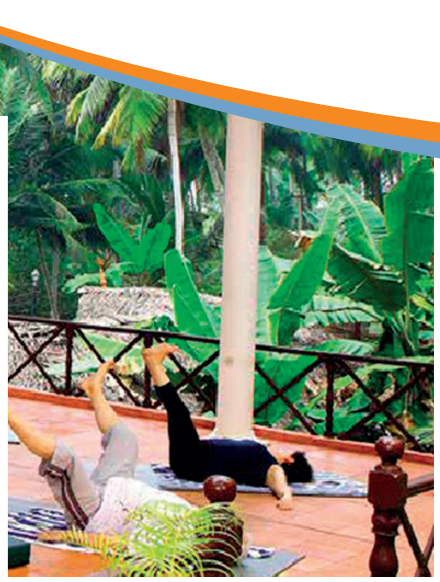
Das Ayurveda-Zentrum liegt ebenso wie die schöne Yoga-Halle und die Chalets im neuen Teil des Resorts ein paar Schritte vom Restaurant entfernt. Es wird von erfahrenen Ärzten und Therapeuten geleitet und hat einen guten Ruf.

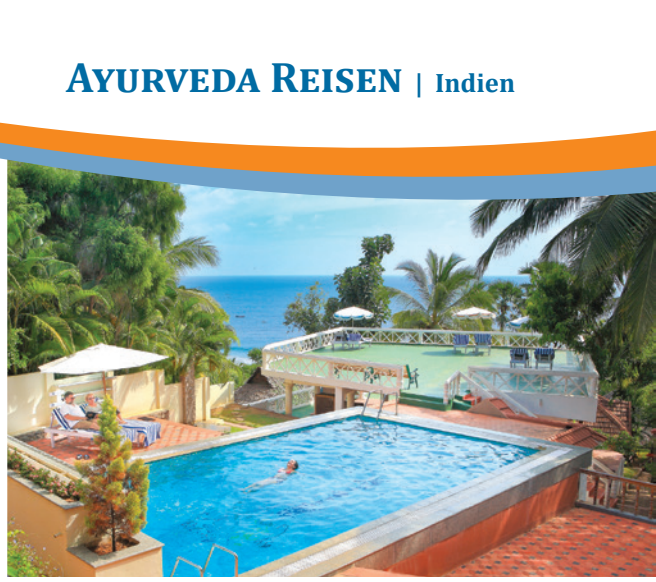




Wir beraten Sie gerne unter **+49 (0) 8071-2781**







UMGEBUNG

Links und rechts der Dorfstraße, die zum Aazhimala Shiva Tempel führt, erstreckt sich unter Kokospalmen das Resort. Es liegt in einem uralten Fischerdorf mit Blick auf das weitläufige Meer.
Wenn Ihnen einmal danach ist, den Fischern hautnah beim Einholen Ihrer Netze zuzuschauen – ein sich alltäglich wiederholendes Spektakel begleitet von rhythmischen Rufen – erreichen Sie den Strand über eine Treppe unterhalb des Restaurants.

WOHNEN

Die Unterkünfte liegen im üppigen grünen Garten, über einen palmengesäumten Hügel, sanft abfallend bis zum Arabischen Meer. Alle Zimmer verfügen über Terrassen auf denen Sie nach Ihren Anwendungen mit Blick in die Palmen entspannen können, sowie DU/WC und auf Wunsch mit Klimaanlage.
Nikki's Nest bietet Ihnen außerdem kostenloses W-LAN, sichere Schließfächer für Wertsachen, sowie einen kostenlosen Sonnenschirm und Strandtücher.

ESSEN UND TRINKEN

Das Zentrum verfügt über zwei einzigartige Restaurants mit Meerblick. Die Ayurveda Gerichte werden aus einer einzigartigen Mischung aus indischer Küche und internationalen Favoriten zubereitet. Den Prinzipien des Ayurveda folgend und zur Verbesserung der Entgiftung wird den Gästen, die sich in Behandlung befinden, vegetarische Büfetts serviert. Aber natürlich kann die Seeseite jemanden dazu verleiten, gelegentlich Meeresfrüchte zu essen, die der Küchenchef mit Zustimmung und Beratung der Ärzte besorgen kann. Als zusätzliche Vorsichtsmaßnahme für das Gesundheitswesen verwendet die Küche von Nikki's Nest nur Kochgefäße aus Bronze, da dies jegliche Art von Metall- oder Legierungsverfälschung verhindert.

AYURVEDA ANWENDUNGEN

Mit einem guten Team von 25 erfahrenen Masseuren und 17 Behandlungsräumen, einer gesunden Ayurveda-Küche und energetisierendem Yoga widmet sich Nikki's Nest seit 1996 den Ayurveda-Wellnesserlebnissen und -ferien. Für die Anwendungen werden eigens hergestellte Ayurveda-Öle und -Pulver mit eigens angebauten Kräutern und Wurzeln verwendet.

- Ganzkörpermassagen
- Ganzkörperölgüsse
- Kräuterstempelmassage
- Kräuterdampfbad
- Pudermassage
- Nasen-Stirnhöhlen-Reinigung
- Darmreinigung & Kräuteröleinläufe

YOGA UND MEDITATION

Yoga und Meditation sind eine perfekte Ergänzung zu Ayurveda-Kur und eine großartige Möglichkeit, um Stress abzubauen, Kraft, Flexibilität und Ausgeglichenheit zu entwickeln. Die alltägliche Yoga-Praxis enthält Atemübungen, verschiedene Körperhaltungen und Entspannungstechniken, um Körper und Geist miteinander zu verbinden. Die Yoga-Plattform durchtränkt den Blick auf den Ozean und belebt Körper und Geist. Positive Energie strömt aus dem nahen Hindu-Tempel.

AUSFLUGTIPPS

• Trivandrum Tour: Besuch der Hauptstadt Keralas, sowie des Padmanabhaswamy-Tempel, Puthen-Malika-Palast und das Napier Museum
• Kanyakumari Tour: Besuch des Kap Komorin (eines der bekanntesten Pilgerstätte der Hindus), Padmanabhapuram Palast und Suchindram Tempel
• Golden Valley Tour: Fahrt auf 1.100 Meter Höhe zur Bergstation Ponmudi (bietet einen atemberaubenden Blick in das „Goldene Tal"), sowie Besuch einer Krokodilfarm und Besichtigung des Neyyar-Staudamms

z.B. 14 Nächte zu zweit im DZ

p.P. ab € 828

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ***Unterbringung*** *zu zweit im DZ (Standard Room ohne Klimaanlage) oder EZ (EZ-Zuschlag)*
- ***ayurvedisch-vegetarische Vollpension***
- ***Eingangsdiagnose*** *durch den Arzt*
- ***Ayurveda Kur*** *(Regenerations- oder Reinigungskur)*
- ***Yoga***
- ***Transfer*** *ab/bis Flughafen Trivandrum*

Ayurveda Kur (14 Nächte) im EZ:	p.P. ab € 1248
Ayurveda Kur (21 Nächte) zu zweit im DZ:	p.P. ab € 1311
Ayurveda Kur (21 Nächte) im EZ:	p.P. ab € 1976

HINWEIS

Ende Januar / Anfang Februar findet ein 10-tägiges Tempelfest in unmittelbarer Nachbarschaft statt, bei welchem mit Lärmbelästigungen zu rechnen ist. In dieser Zeit bietet das Resort eine Preisreduktion von 25% an.

ÖFFNUNGSZEITEN

Ganzjährig

ANREISE

Flüge nach Trivandrum vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis (nicht im Preis enthalten)

ANREISETAG

Täglich

FLUGHAFENTRANSFER

Trivandrum: ca. 30 Minuten

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Temperatur min. °C	22	23	24	25	25	24	23	23	23	23	23	23
Temperatur max. °C	32	32	33	33	32	30	30	31	30	30	31	31
Sonnenstd./Tag	9	9	8	7	6	5	5	5	6	6	6	7
Wasser °C	28	29	29	30	30	28	27	27	28	29	29	28

Hinweise & Reisetipps

FLUGPLÄNE UND FLUGZEITEN

In der Regel erfahren Sie die Flugzeiten mit der Buchungsbestätigung. Diese Zeiten sind immer vorläufig, da sie manchmal kurzfristig von den Fluggesellschaften geändert werden. Leider lassen sich nicht immer alle Hinflüge in die Morgen- und nicht alle Rückflüge in die Abendstunden legen.

BEFÖRDERUNG

Wir fliegen innerhalb Europas mit renommierten Charterfluggesellschaften wie: Tui fly, Condor, Lufthansa und anderen. Die meisten Flüge sind Direktflüge. Auf internationalen Strecken achten wir auf gute IATA-Fluggesellschaften mit möglichst wenig Zwischenlandungen. Soweit es möglich ist, können wir ein kostengünstiges Bahnticket von Ihrem Wohnort zum Flughafen anbieten.

SITZPLATZRESERVIERUNGEN

sind innerhalb Europas größtenteils gegen Zuzahlung von ca. € 30 für Hin und Zurück möglich. Bei Wechsel des Flugzeugtyps kann es dazu führen, dass eine Reservierung eventuell geändert werden muss oder nicht mehr möglich ist.

BORDVERPFLEGUNG

ist meist kostenpflichtig. Einige Fluggesellschaften lassen sich den Bordservice extra bezahlen. Falls Ihnen das wichtig ist, bitte gewünschte Mahlzeit bei Buchung angeben. Ein vegetarisches Essen kostet z.B. ab € 10 pro Strecke.

TRANSFERS AM ZIELGEBIET

Unser Team vor Ort oder ein beauftragter Taxifahrer empfängt Sie am Flughafen. Sie sind zu erkennen mit einem entsprechenden Hinweisschild, oder mit Ihrem Namen. Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn der Fahrer unter Umständen auf eine nachfolgende Maschine warten muss. Wir versuchen die Wartezeit so gering wie möglich zu halten. Bei selbst gebuchten Flügen bitten wir zu beachten, dass Sie selbst für Flugzeitenänderungen und Rückbestätigungen verantwortlich sind. Der kostenlose Transfer kann nur garantiert werden, wenn Ihre Flugdaten bis spätestens sieben Werktage vor Abflug bei uns eintreffen.

WASSER-/STROMVERSORGUNG

In manchen Ländern kann es gelegentlich zu Störungen in der Wasser- oder Stromversorgung kommen. Lang anhaltende Trockenperioden können zu Wasserknappheit führen.

MINDESTTEILNEHMER

Bei einigen unserer Angebote, insbesondere bei Seminaren, schreiben wir eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen aus. Wenn es nicht genug Interessenten für diese Reise oder Seminar gibt, versuchen wir, Ihnen ein alternatives Angebot zu unterbreiten. In ganz seltenen Fällen müssen wir die Reise ganz absagen. In diesem Fall würden wir Sie spätestens drei Wochen vor Reisebeginn informieren. Die geleisteten Zahlungen erhalten Sie vollständig und umgehend zurück.

STRÄNDE

Da die Strände in den Urlaubsländern öffentlich sind, sorgt die jeweilige Gemeinde allein für die Strandhygiene. In der Vorsaison kann es vorkommen, dass die Säuberung noch nicht vollständig abgeschlossen ist. Unter bestimmten Witterungsbedingungen werden manchmal Seetang, Algen u.ä. angeschwemmt.

SONDERWÜNSCHE

berücksichtigen wir wo immer es möglich ist. Jedoch lässt es sich manchmal nicht vermeiden, dass ein bestimmtes Zimmer bereits belegt ist. Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Ihr Zimmerwunsch wird weitergeleitet, kann aber nicht garantiert werden.

Bildnachweise:

Seite 1 @shutterstock - Prostock-studio
Seite 2+3 @shutterstock - Chanyanuch Wannasinlapin
Seite 4+5+44 @Istock
S. 53: @shutterstock + @fotolia
S. 56 Istock

Finanzgruppe

Mit einer Reiseversicherung der URV sind Sie rundum gut versichert.

Reise-Rücktrittskosten-Versicherung

OHNE Selbstbehalt

Reisepreis	Einzelperson bis 64 Jahre Code	Prämie	Einzelperson ab 65 Jahre Code	Prämie
bis 200,–	ER16R64	13,–	ER16R65	13,–
bis 400,–	ER17R64	22,–	ER17R65	27,–
bis 600,–	ER18R64	32,–	ER18R65	41,–
bis 800,–	ER19R64	42,–	ER19R65	56,–
bis 1.000,–	ER20R64	53,–	ER20R65	70,–
bis 1.200,–	ER21R64	63,–	ER21R65	84,–
bis 1.400,–	ER22R64	74,–	ER22R65	99,–
bis 1.600,–	ER23R64	84,–	ER23R65	113,–
bis 1.800,–	ER24R64	95,–	ER24R65	127,–
bis 2.000,–	ER25R64	105,–	ER25R65	142,–
bis 2.500,–	ER26R64	123,–	ER26R65	167,–
bis 3.000,–	ER27R64	150,–	ER27R65	202,–
bis 3.500,–	ER28R64	176,–	ER28R65	238,–
bis 4.000,–	ER29R64	202,–	ER29R65	274,–
bis 4.500,–	ER30R64	228,–	ER30R65	310,–
bis 20.000,–	ER31R64	5,4 % vom Reisepreis	ER31R65	7,3 % vom Reisepreis
bis 40.000,–	ER314R64	7,1 % vom Reisepreis	ER314R65	9,5 % vom Reisepreis



In aller Kürze:

- **Reise-Rücktrittskosten-Versicherung**
  - 100 % der Stornokosten einer Reise inkl. Vermittlungsentgelt
  - Mehrkosten bei verspäteter Hinreise
- **inklusive Umbuchungs-Schutz**
  Zahlung anfallender Umbuchungsgebühren bis max. zur Höhe der ansonsten anfallenden Stornokosten
- **inklusive Schiffsreisen**
- **Prämien ohne Selbstbehalt**
- **Stornokompass**
  Telefonische Hilfestellung bei Gefährdung der Reise
- **inkl. Notfall-Service-Versicherung**
  - Weltweiter gebührenfreier 24-Stunden-Notruf-Service
  - Zahlung der Bergungskosten
  - Beschaffung von Ersatzpräparaten, Übernahme Versandkosten
  - Hilfe bei Beschaffung eines Anwaltes/ Dolmetschers
  - Kostenerstattung für eine Gepäckrückholung an den Wohnort
- **Reise-Abbruch**
  - Zahlung der nicht genutzten Reiseleistungen
  - Kosten der Nachreise
  - Mehrkosten bei vorzeitiger oder verspäteter Rückreise

Familien/Paar-Versicherung URV PLUS!
In den Reise-Rücktritt-Einmaltarifen werden zwei gemeinsam reisende Personen einer Familie gleichgesetzt. Es gibt hierbei weder verwandtschaftliche noch geschlechtliche Voraussetzungen.

Travel-Paket

OHNE Selbstbehalt

Reisepreis	Einzelperson bis 64 Jahre Code	Prämie	Einzelperson ab 65 Jahre Code	Prämie
bis 200,–	PR00P64	15,–	PR00P65	19,–
bis 400,–	PR01P64	31,–	PR01P65	42,–
bis 600,–	PR02P64	46,–	PR02P65	64,–
bis 800,–	PR03P64	61,–	PR03P65	87,–
bis 1.000,–	PR04P64	76,–	PR04P65	109,–
bis 1.200,–	PR05P64	90,–	PR05P65	127,–
bis 1.400,–	PR06P64	105,–	PR06P65	149,–
bis 1.600,–	PR07P64	120,–	PR07P65	172,–
bis 1.800,–	PR08P64	135,–	PR08P65	195,–
bis 2.000,–	PR09P64	149,–	PR09P65	212,–
bis 2.500,–	PR10P64	177,–	PR10P65	254,–
bis 3.000,–	PR11P64	213,–	PR11P65	305,–
bis 3.500,–	PR12P64	250,–	PR12P65	357,–
bis 4.000,–	PR13P64	288,–	PR13P65	413,–
bis 4.500,–	PR14P64	324,–	PR14P65	464,–
bis 5.000,–	PR15P64	362,–	PR15P65	521,–
bis 7.500,–	PR16P64	473,–	PR16P65	680,–
bis 10.000,–	PR17P64	659,–	PR17P65	947,–
bis 15.000,–	PR18P64	939,–	PR18P65	1.352,–
bis 20.000,–	PR19P64	1.310,–	PR19P65	1.885,–

In aller Kürze:

- **Reise-Rücktrittskosten-Versicherung**
  - 100 % der Stornokosten einer Reise inkl. Vermittlungsentgelt
  - Mehrkosten bei verspäteter Hinreise
- **inkl. Umbuchungs-Schutz**
  Zahlung anfallender Umbuchungsgebühren bis max. zur Höhe der ansonsten anfallenden Stornokosten
- **Prämien ohne Selbstbehalt**
- **Stornokompass**
  Telefonische Hilfestellung bei Gefährdung der Reise
- **Auslandsreise-Krankenversicherung**
  Zahlung notwendiger medizinischer Behandlungen und medizinisch sinnvoller und vertretbarer Krankenrücktransporte
- **Notfall-Service-Versicherung**
  - Weltweiter gebührenfreier 24-Stunden-Notruf-Service
  - Zahlung der Bergungskosten
  - Hilfe bei Beschaffung eines Anwaltes/ Dolmetschers
  - Kostenerstattung für eine Gepäckrückholung an den Wohnort
- **Reise-Abbruch**
  - Zahlung der nicht genutzten Reiseleistungen
  - Kosten der Nachreise
  - Mehrkosten bei vorzeitiger oder verspäteter Rückreise

Wir wünschen eine schönen Urlaub.

URV
Union Reiseversicherung

Reisen mit Inside-Travel und Ihre Vorteile:



SICHERHEIT SCHENKEN.

Alle Hotels und Reiseziele, die wir Ihnen anbieten, haben wir persönlich ausgewählt und auch die Anbieter kennen wir seit vielen Jahren. Durch unsere regelmäßigen Besuche vor Ort garantieren wir Ihnen die gute Qualität der Seminare, des Essens sowie die besondere Atmosphäre. Damit Sie einen wunderschönen Urlaub erleben können.

ZU SICH SELBST FINDEN.

Unsere Angebote sind speziell für Menschen, die mehr von ihrem Urlaub erwarten. Eine Reise mit Inside Travel bereichert: Mit Momenten, die Körper, Seele und Geist miteinander in Einklang bringen, wertvollen Selbst-Erfahrungen und neuer Klarheit über die eigenen Ziele.

Unser Tipp:

Reisen Sie alleine und erleben Sie die Zeit mit Inside Travel als Teil einer großen Gemeinschaft noch intensiver.

ZUEINANDER FINDEN.

Unsere ausgewählten Reiseziele sind Treffpunkt für offene und neugierige Menschen jeden Alters – besonders auch für Alleinreisende. Kommen Sie in Kontakt mit Gleichgesinnten. So manche langjährige Freundschaft hat in einem unserer Urlaubsziele begonnen!

INDIVIDUELL BERATEN.

Ihr persönliches Wohlergehen liegt uns am Herzen. Daher nehmen wir uns für jeden Kunden ausführlich Zeit. Wir beraten Sie gerne und individuell zu Zielgebieten, Workshops, Seminaren und Kursen. Gemeinsam planen wir eine Reise, die optimal zu Ihren persönlichen Entwicklungszielen passt.

SEMINARKOSTEN REDUZIEREN.

Einige SeminarleiterInnen erfüllen die Auflagen ausgewählter Krankenkassen. Eine Bezuschussung von bis zu 150 Euro ist deshalb oft möglich. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir informieren Sie gerne über Ihre persönlichen Möglichkeiten.

BONUSPUNKTE SAMMELN.

Wir sagen Dankeschön für Ihre Treue! Für jede Reisebuchung oder Freundschaftswerbung erhalten Sie Bonuspunkte, die Sie in wertvolle Sach- & Reiseleistungen eintauschen können.



Nähere Infos sowie weitere Angebote finden Sie unter **www.inside-travel.com**

Allgemeine Reisebedingungen von Inside Travel

1. Geltungsbereich

Diese Allgemeinen Reisebedingungen gelten für alle Reisen zwischen dem Kunden (m/w/d) und Inside Travel GmbH („Inside Travel"), bei welchen Inside Travel zwei verschiedene Reiseleistungen für den Zweck derselben Reise für den Kunden zusammenstellt. Sie gelten nicht für die Vermittlung touristischer Einzelleistungen durch Inside Travel.

2. Anmeldung zur Reise und Vertragsschluss

2.1 Mit seinem Buchungsauftrag bietet der Kunde Inside Travel den Abschluss eines Reisevertrages auf Grundlage der Reiseausschreibung zur betreffenden Reise und auf Basis dieser Allgemeinen Reisebedingungen verbindlich an. Der Buchungsauftrag kann mündlich, telefonisch, schriftlich oder auf elektronischem Weg erfolgen. Für die Vertragspflichten mitangemeldeter teilnehmender Personen haftet der Kunde wie für eigene, wenn er diese Verpflichtung ausdrücklich und gesondert übernommen hat.

2.2 Der Reisevertrag kommt mit der Annahme des Auftrages durch Inside Travel zustande, über die Inside Travel die anmeldende Person mit der Reisebestätigung informiert. Die Reisebestätigung wird ihr in jedem Fall, auch bei mündlicher Vertragsannahme, als Bestätigung des Vertrages auf einem dauerhaften Datenträger (z. B. E-Mail) ausgehändigt (nur im Falle des Art. 250 § 6 Abs. 1 S. 2 EGBGB in Papierform).

2.3 Kein Widerrufsrecht: Inside Travel weist darauf hin, dass nach § 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB für die im Fernabsatz (Internetseite) angebotenen Reisen kein Widerrufsrecht besteht, sondern lediglich die gesetzlichen Rücktritts- und Kündigungsrechte gelten. Dies bedeutet, der Kunde kann bei einer Online-Buchung seine abgegebene Willenserklärung nicht widerrufen, sondern diese ist bindend. Ein Rücktritt vom Vertrag auf Basis der AGB ist stets möglich (siehe Ziff. 6). Ein Widerrufsrecht besteht nur, wenn der Vertrag außerhalb von Geschäftsräumen nach mündlichen Verhandlungen geschlossen worden ist, es sei denn, die mündlichen Verhandlungen, auf denen der Vertragsschluss beruht, sind auf vorhergehende Bestellung des Verbrauchers geführt worden.

3. Bezahlung

3.1 Nach Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung von 20 % des Reisepreises innerhalb von 7 Tagen nach Rechnungsdatum fällig und zu zahlen. Die Anzahlung wird auf den Gesamtpreis angerechnet. Die Prämie für eine vermittelte Versicherung ist mit der Anzahlung fällig.

3.2 Der Restbetrag des Gesamtpreises ist spätestens 21 Tage vor Reisebeginn fällig und zu zahlen, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird, insbesondere von Inside Travel nicht mehr nach Ziff. 8.1 abgesagt werden kann, und muss unaufgefordert bei Inside Travel eingegangen sein.

3.3 Werden fällige Zahlungen auf den Reisepreis trotz Mahnung und angemessener Frist-setzung zur Zahlung nicht oder nicht rechtzeitig geleistet, so ist Inside Travel berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten und den Kunden mit Schadensersatz zu belasten, dessen Höhe entsprechend der Entschädigung, wie in Ziff. 6.2 vorgesehen, festgelegt werden kann.

3.4Zahlt der Kunde per SEPA-Lastschriftverfahren, so muss er nach Vorlage von Inside Travel ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen und seine Bankverbindung und Adresse nennen sowie die Einwilligung zur Lastschrift erteilen. Als Vorabinformation des Kunden („Pre-Notification") gilt im Zweifel die Reisebestätigung als Vertragsdokument. Es wird eine Frist von einem Tag für die Vorabinformation zwischen Inside Travel und dem Kunden vereinbart. Die An- und Restzahlungen werden dann entsprechend ihrer Fälligkeiten - die Anzahlung 7 Tage nach Buchung – und, soweit der Sicherungsschein übergeben ist, unter Wahrung der Frist für die Vorabinformation abgebucht.

4. Leistungen

4.1 Die vertraglich geschuldeten Leistungen von Inside Travel ergeben sich ausschließlich aus dem Inhalt der Buchungsbestätigung i. V. m. der für die betreffende Reise geltenden Leistungsbeschreibung im Prospekt und den in der Reisebestätigung verbindlich aufgeführten Sonderwünschen als Vorgabe des Kunden, welchen Inside Travel zugestimmt hat.

4.2 Wird auf Wunsch des Kunden von Inside Travel ein individueller Reiseablauf organisiert, so ergibt sich die Leistungsverpflichtung von Inside Travel ausschließlich aus dem entsprechenden konkreten Angebot an den Kunden in Verbindung mit der individuellen Reisebestätigung.

4.3 Leistungsträger (z. B. Seminarhäuser, Agenturen, Hotels, Transportunternehmen, Referenten, usw.) und Reisebüros oder sonstige Reisevermittler sind von Inside Travel nicht bevollmächtigt, Zusicherungen zu geben oder Vereinbarungen zu treffen, die über die Reiseausschreibung oder die Reisebestätigung von Inside Travel hinausgehen oder im Widerspruch dazu stehen oder den bestätigten Inhalt des Reisevertrages abändern.

5. Preis- und Vertragsänderungen nach Vertragsschluss

5.1 Inside Travel behält sich vor, den Reisepreis nachträglich einseitig zu erhöhen, wenn die Erhöhung des Reisepreises sich unmittelbar aus einer tatsächlich erst nach Vertragsschluss erfolgten und bei Abschluss des Vertrages nicht vorhersehbaren a) Erhöhung des Preises für die Beförderung von Personen aufgrund höherer Kosten für Treibstoff oder anderer Energieträger, b) einer Erhöhung der Steuern und sonstigen Abgaben für vereinbarte Reiseleistungen, wie Touristenabgaben, Hafen- oder Flughafengebühren, oder c) einer Änderung der für die betreffende Pauschalreise geltenden Wechselkurse ergibt. Der Reisepreis wird in den genannten Fällen in dem Umfang geändert, wie sich die Erhöhung der in a) bis c) genannten Faktoren pro Person auf den Reisepreis auswirkt. Sollte dies der Fall sein, wird Inside Travel den Kunden umgehend auf einem dauerhaften Datenträger (z. B. per E-Mail) klar und verständlich über die Preiserhöhung und deren Gründe unterrichten und hierbei die Berechnung der Preiserhöhung mitteilen. Eine Preiserhöhung ist nur wirksam, wenn sie den in diesem Absatz genannten Anforderungen entspricht und die Unterrichtung des Kunden nicht später als 20 Tage vor Reisebeginn erfolgt. Der Kunde kann eine Senkung des Reisepreises verlangen, wenn und soweit sich die in Ziff. 5.1 unter a) bis c) genannten Faktoren nach Vertragsschluss und vor Reisebeginn geändert haben und dies zu niedrigeren Kosten von Inside Travel führt.

5.2 Inside Travel behält sich vor, nach Vertragsschluss andere Vertragsbedingungen als den Reisepreis einseitig zu ändern, wenn die Änderungen unerheblich sind. Dies kann insbesondere der Fall sein bei Flugzeitenänderungen um bis zu 4 Stunden, Austausch des Start- und / oder Zielflughafens, erforderlichen Routenänderungen, auch von Flugstrecken, oder Änderungen des Zeitplans, insbesondere wegen des Streiks von Beförderungsunternehmen, Routenänderungen wegen Naturereignissen oder widrige Wetterbedingungen, wie etwa Erdrutsch, Überschwemmung, jeweils in zumutbarem Umfang, notwendigen Änderungen von Zeitpunkt und Reihenfolge von Programmpunkten oder dem Austausch von Leistungsträgern bei Ausfall derselben in zumutbarem Umfang, auch bei Personenänderungen bei Verhinderung oder Krankheit. Inside Travel wird den Kunden hierüber unverzüglich nach Kenntnis von dem Änderungsgrund auf einem dauerhaften Datenträger (z. B. per E-Mail) klar, verständlich und in hervorgehobener Weise über die Änderung unterrichten. Die Änderung ist nur wirksam, wenn sie diesen Anforderungen entspricht und vor Reisebeginn erklärt wird.

5.3 Übersteigt die in Ziff. 5.1 vorbehaltene Preiserhöhung 8 % des Reisepreises, kann Inside Travel sie nicht einseitig vornehmen. Inside Travel kann indes dem Kunden eine entsprechende Preiserhöhung anbieten und verlangen, dass er innerhalb einer von Inside Travel bestimmten, angemessenen Frist, (1) das Angebot zur Preiserhöhung annimmt oder (2) seinen Rücktritt vom Vertrag erklärt. Das Angebot zu einer Preiserhöhung kann nicht später als 20 Tage vor Reisebeginn unterbreitet werden. Kann Inside Travel die Reise aus einem nach Vertragsschluss eingetretenen Umstand nur unter er-heblicher Änderung einer der wesentlichen Eigenschaften der Reiseleistungen (Art. 250 § 3 Nr. 1 EGBGB) oder nur unter Abweichung von besonderen Vorgaben des Kunden, die Inhalt der Vertrages geworden sind, verschaffen, so gilt Satz 2 dieser Ziff. 5.4 entsprechend, d. h. Inside Travel kann dem Kunden die entsprechende andere Ver-tragsänderung anbieten und verlangen, dass der Kunde innerhalb einer von Inside Travel bestimmten Frist, die angemessen sein muss, (1) das Angebot zur Vertragsänderung annimmt oder (2) seinen Rücktritt vom Vertrag erklärt. Das Angebot zu einer solchen sonstigen Vertragsänderung kann nicht nach Reisebeginn unterbreitet werden. Nach dem Ablauf der genannten Frist gilt das Angebot zur Preiserhöhung oder sonstigen Vertragsänderung als angenommen.

5.4 Inside Travel kann dem Kunden in ihrem Angebot zu einer Preiserhöhung oder sonsti-gen Vertragsänderung nach Ziff. 5.3 wahlweise auch die Teilnahme an einer anderen Pauschalreise (Ersatzreise) anbieten, über die Inside Travel den Kunden nach Art. 250 § 10 EGBGB zu informieren hat.

6. Rücktritt durch den Kunden, Umbuchungen, Ersatzpersonen

6.1 Der Kunde kann jederzeit vor Reisebeginn vom Vertrag zurücktreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei Inside Travel. Es wird empfohlen, den Rücktritt schriftlich oder in Textform zu erklären.

6.2 Wenn der Kunde zurücktritt, kann Inside Travel eine angemessene Entschädigung verlangen. Inside Travel behält sich vor, die Entschädigung pauschaliert oder konkret zu berechnen. Pauschaliert bestimmt sich die Entschädigung, orientiert nach dem Zeitraum zwischen der Rücktrittserklärung des Kunden und dem Reisebeginn, der zu erwartenden Ersparnis von Aufwendungen und dem zu erwartenden Erwerb durch anderweitige Verwendung der Reiseleistungen, in Prozent des Reisepreises wie folgt:

bis 30. Tag vor Reisebeginn:	**20 % des Reisepreises**
ab 29. bis 22. Tag vor Reisebeginn:	**30 % des Reisepreises**
ab 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn:	**45 % des Reisepreises**
ab 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn:	**60 % des Reisepreises**
ab 6. Tag vor Reisebeginn / bei Nichtantritt:	**90 % des Reisepreises**

Es steht dem Kunden stets frei, nachzuweisen, dass Inside Travel ein Schaden überhaupt nicht oder nur in wesentlich niedrigerer Höhe als der berechneten Pauschalen entstanden ist. Inside Travel behält sich vor, anstelle der vorgenannten Pauschalen die Höhe der Entschädigung anhand der im Einzelfall ihr tatsächlich entstandenen Kosten, wie etwa Stornierungskosten für Leistungsträger vor Ort oder Vermittler, konkret zu berechnen und diese Entschädigung vom Kunden zu fordern. Dabei kann Inside Travel auf Wunsch des Kunden die Höhe der Entschädigung begründen.

6.3 Inside Travel empfiehlt dem Kunden den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung und einer Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit.

6.4 Ein rechtlicher Anspruch des Kunden auf Umbuchungen (Änderungen hinsichtlich des Reisetermins, des Reiseziels, des Ortes des Reiseantritts, der Unterkunft oder Beförderungsart) besteht nicht. Werden auf Wunsch des Kunden dennoch nach der Buchung der Reise Umbuchungen vorgenommen, kann Inside Travel bis zum 22. Tag vor Reiseantritt ein Umbuchungsentgelt von Euro 50,- pro Umbuchungsvorgang erheben. Danach sind Änderungen nur nach vorherigem Rücktritt vom Reisevertrag unter gleichzeitiger Neuanmeldung unter den in Ziff. 6.2 genannten Bedingungen möglich. Es bleibt dem Kunden unbenommen, nachzuweisen, dass kein oder nur ein geringerer Schaden als Euro 50,- bei der Umbuchung anfiel.

6.5 Sollte der Kunde die Reise nicht antreten können, kann er innerhalb einer angemessenen Frist vor Reisebeginn auf einem dauerhaften Datenträger (z. B. per E-Mail) erklären, dass statt seiner ein Dritter in die Rechte und Pflichten aus dem Reisevertrag eintritt. Die Erklärung ist in jedem Fall rechtzeitig, wenn sie Inside Travel nicht später als sieben Tage vor Reisebeginn zugeht. Inside Travel kann dem Eintritt des Dritten wider-sprechen, wenn dieser Dritte die vertraglichen Reiseerfordernisse nicht erfüllt. Tritt ein Dritter in den Vertrag ein, haften er und der Kunde gegenüber Inside Travel als Gesamtschuldner für den Reisepreis und die durch den Eintritt des Dritten entstehenden Mehrkosten. Inside Travel darf eine Erstattung von Mehrkosten nur fordern, wenn und soweit diese angemessen und ihm tatsächlich entstanden sind. Inside Travel hat dem Kunden einen Nachweis darüber zu erteilen, in welcher Höhe durch den Eintritt des Dritten Mehrkosten entstanden sind.

6.6 Erfolgt der Rücktritt des Kunden wegen eines Angebots über eine Preiserhöhung über 8 % des Reisepreises oder wegen einer der in Ziff. 5.3 genannten, erheblichen Vertragsänderungen, so ist der Rücktritt des Kunden kostenfrei. Der Entschädigungsanspruch des Reiseveranstalters entfällt ferner in Fällen des § 651h Abs. 3 S. 1 BGB.

7. Nicht in Anspruch genommene Leistungen

Nimmt der Kunde einzelne Reiseleistungen, die Inside Travel ihm ordnungsgemäß angeboten hat, infolge vorzeitiger Rückreise, wegen Krankheit oder aus anderen Grün-den, die ausschließlich vom Kunden zu vertreten sind, nicht in Anspruch, so hat er keinen Anspruch auf anteilige Rückerstattung des Reisepreises.

8. Rücktritt und Kündigung durch Inside Travel

8.1 Inside Travel kann bis 21 Tage vor dem vereinbarten Reisebeginn wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl vom Vertrag zurücktreten und die Reise absagen, wenn sie in der jeweiligen vorvertraglichen Unterrichtung diese Zahl beziffert sowie den Zeitpunkt, bis zu welchem vor dem vertraglich vereinbarten Reisebeginn dem Kunden spätestens die Rücktrittserklärung zugegangen sein muss, angegeben hat, und in der Reisebestätigung nochmals diese Zahl und die späteste Rücktrittsfrist angibt.

8.2 Gleichermaßen kann Inside Travel von dem vereinbarten Reisebeginn vom Vertrag zurücktreten, wenn Inside Travel aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände an der Erfüllung des Vertrages gehindert ist. Tritt Inside Travel vom Reisevertrag zurück, so werden dem Kunden auf den Reisepreis geleistete Zahlungen zurückerstattet.

9. Obliegenheiten des Kunden, Seminare und Gesundheit

9.1 Der Kunde muss Inside Travel unverzüglich informieren, wenn er die erforderlichen Reiseunterlagen nicht bis 8 Tage vor Reisebeginn oder in dem von Inside Travel genannten Zeitraum erhalten hat oder wenn seine Unterlagen oder Flugtickets falsche Angaben, etwa bezüglich personenbezogener Daten, enthalten. Insbesondere falsch geschriebene Namen können zur Nichtmitnahme durch eine Fluggesellschaft oder zu Problemen bei der Einreise führen, wenn ein Flug mitgebucht wurde.

9.2 Der Kunde ist zur Beachtung der ihm in der Reiseausschreibung und / oder den übermittelten Reiseunterlagen enthaltenen Hinweisen, insbesondere der von Inside Travel übermittelten Reise- und Gesundheitstipps, verpflichtet. Es obliegt dem Kunden, vor der Reise ggf. unter Einbeziehung fachkundigen ärztlichen Rates selbst zu prüfen und überprüfen zu lassen, ob eine Teilnahme an den Kursen mit der jeweiligen körperlichen Verfassung vereinbar ist und diese die von der Reise vorgesehene Heilbehandlung, insbes. Ayurveda-Behandlungen, zulässt.

9.3 Der Kunde ist verpflichtet, bei aufgetretenen Leistungsstörungen im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen mitzuwirken, eventuelle Schäden zu vermeiden oder gering zu halten.

9.4 Der Kunde hat selbst sicherzustellen, dass er am Abreiseort rechtzeitig erscheint, insbesondere bei Eigenanreise durch selbst gebuchte Flüge. Bei Letzteren muss sich der Kunde mindestens drei Stunden vor Abflug am Flughafen einfinden, um Check-In, Sicherheitskontrollen rechtzeitig passieren zu können. Ebenso sollte bei der Eigenbu-chung von Anschlussflügen ein erheblicher zeitlicher Spielraum eingeplant werden und möglichst ein Tarif gewählt werden, bei dem Umbuchungen jederzeit kostenfrei oder zu geringen Kosten möglich sind. Auch bei der Buchung von Rail & Fly-Tickets hat der Kunde bei nationalen und internationalen Flügen sicherzustellen, dass er eine Bahnanfahrt zum Flughafen auswählt, die ihm erlaubt, mindestens drei Stunden vor der Ab-flugzeit am Flughafen einzutreffen.

10. Weitere Obliegenheiten des Kunden, Mängel, Gepäckverspätung

10.1 Der Kunde hat auftretende Mängel unverzüglich anzuzeigen und um Abhilfe innerhalb angemessener Frist zu ersuchen. Dies kann gegenüber der Reiseleitung oder unter der unten genannten Adresse / Telefonnummer geschehen. **Soweit Inside Travel infolge einer schuldhaften Unterlassung der Anzeige nach Satz 1 nicht Abhilfe schaffen konnte, ist der Kunde nicht berechtigt, die in § 651m BGB bestimmten Rechte geltend zu machen oder nach § 651n BGB Schadensersatz zu verlangen.** Verlangt der Kunde Abhilfe, hat Inside Travel den Reisemangel zu beseitigen. Inside Travel kann die Abhilfe nur verweigern, wenn sie unmöglich ist oder unter Berücksichtigung des Ausmaßes des Reisemangels und des Wertes der betroffenen Reiseleistung mit unverhältnismäßigen Kosten verbunden ist. Inside Travel kann in der Weise Abhilfe schaffen, dass sie eine gleich- oder höherwertige Ersatzleistung erbringt. Kann Inside Travel die Beseitigung des Mangels verweigern und betrifft der Mangel einen erheblichen Teil der Reiseleistungen, hat Inside Travel Abhilfe durch angemessene Ersatzleis-tungen anzubieten.

10.2 Gepäckschäden, Zustellungsverzögerungen bei Gepäck oder Gepäckverlust im Zusammenhang mit Flügen sind nach internationalen Übereinkommen binnen 7 Tagen bei Gepäckverlust und binnen 21 Tagen bei Gepäckverspätung nach Aushändigung des Gepäcks anzuzeigen, wobei empfohlen wird, unverzüglich an Ort und Stelle die Verlust- oder Schadensanzeige bei der zuständigen Fluggesellschaft zu erheben und den Schaden dann auch nochmals schriftlich geltend zu machen. Darüber hinaus ist der Verlust, die Beschädigung oder die Fehlleitung von Reisegepäck der örtlichen Reiseleitung oder Inside Travel gegenüber anzuzeigen, wenn reiserechtliche Gewährleis-tungsansprüche geltend gemacht werden.

10.3 Wird eine Reise infolge eines Mangels erheblich beeinträchtigt, kann der Kunde den Vertrag kündigen. Die Kündigung ist erst zulässig, wenn Inside Travel eine ihr vom Kunden bestimmte angemessene Frist hat verstreichen lassen, ohne Abhilfe zu leisten. Der Bestimmung einer Frist bedarf es nur dann nicht, wenn die Abhilfe von Inside Tra-vel verweigert wird oder wenn die sofortige Abhilfe notwendig ist. Wird der Vertrag vom Kunden gekündigt, so behält Inside Travel hinsichtlich der erbrachten und der zur Beendigung der Reise noch zu erbringenden Reiseleistungen den Anspruch auf den vereinbarten Reisepreis; Ansprüche des Kunden nach § 651i Abs. 3 Nr. 6 und 7 BGB blei-ben unberührt.

11. Pass- und Visumerfordernisse, Gesundheitsvorschriften

11.1 Inside Travel informiert jeden Kunden über Pass- und Visumerfordernisse und gesundheitspolizeiliche Formalitäten (z. B. polizeilich vorgeschriebene Impfungen und Atteste) des Bestimmungslandes, die für die Reise und den Aufenthalt erforderlich sind, einschließlich der ungefähren Fristen für die Erlangung von Visa.

11.2 Derzeit sind für die Anreise zu den Kursorten in Europa für Deutsche lediglich ein gültiger Personalausweis oder Reisepass und keine Visa nötig. Bezüglich aller anderen Länder informiert Inside Travel den jeweiligen Kunden im Reisekatalog oder in separaten, vorvertraglichen Informationen über die obigen Bestimmungen, die für das jeweilige Reiseland gültig sind, sowie über die ungefähren Fristen zur Erlangung der für die Reise notwendigen Unterlagen.

11.3 Der Kunde ist für die Einhaltung aller für die Durchführung der Reise wichtigen Vorschriften selbst verantwortlich. Alle Nachteile, die aus dem Nichtbefolgen dieser Vorschriften erwachsen, z. B. die Zahlung von Rücktrittskosten, gehen zu seinen Lasten, es sei denn, sie sind durch eine schuldhafte Falsch- oder Nichtinformation von Inside Travel bedingt.

11.4 Der Kunde sollte sich über die von Inside Travel gegebenen Informationen hinaus über Infektions- und Impfschutz sowie andere Prophylaxemaßnahmen rechtzeitig informieren und ggf. ärztlichen Rat zu Thrombose- und anderen Gesundheitsrisiken einholen. Auf allgemeine Informationen, insbesondere bei den Gesundheitsämtern, reisemedizinisch erfahrenen Ärzten, Tropenmedizinern (z. B. Internetseite des Bernhard-Nocht-Institutes in Hamburg), reisemedizinischen Informationsdiensten oder der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung wird (unabhängig von 11.1) verwiesen.

12. Informationspflichten über Identität des ausführenden Luftfahrtunternehmens

Inside Travel ist gemäß EU-VO Nr. 2111/05 verpflichtet, den Kunden über die Identität des jeweiligen Luftfahrtunternehmens sämtlicher im Rahmen der gebuchten Reise zu erbringenden Flugbeförderungsleistungen bei Buchung zu informieren. Steht die ausführende Fluggesellschaft zu diesem Zeitpunkt noch nicht fest, so muss Inside Travel diejenige Fluggesellschaft nennen, die die Flugbeförderung wahrscheinlich durchführen wird und sicherstellen, dass der Kunde unverzüglich Kenntnis der Identität erhält, sobald diese feststeht. Gleiches gilt, wenn die ausführende Fluggesellschaft wechselt. Inside Travel muss unverzüglich alle angemessenen Schritte einleiten, um sicherzustellen, dass der Kunde so rasch wie möglich über den Wechsel unterrichtet wird. Die Liste der Fluggesellschaften mit einem Flugverbot in der EU, ist auf der Internetseite https://transport.ec.europa.eu/transport-themes/eu-air-safety-list_en in einer deutschen Übersetzung einsehbar.

13. Haftung und Haftungsbeschränkung

Die vertragliche Haftung von Inside Travel für Schäden, die keine Körperschäden sind und nicht schuldhaft herbeigeführt werden, ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt. Die genannten Haftungsbeschränkungen gelten nicht für Ansprüche, die nach Montrealer Übereinkommen gegeben sind.

14. Datenschutz und Widerspruchsrechte des Kunden

14.1 Über die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten informiert Inside Travel den Kunden in der Datenschutzerklärung auf der Website und bei Kontaktaufnahme im Datenschutzhinweis. Inside Travel hält bei der Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des BDSG und der DSGVO ein. Personenbezogene Daten sind alle Daten, die sich auf eine Person persönlich beziehen und sie identifizieren (z. B. Name, Anschrift, E-Mail-Adresse). Diese Daten werden verarbeitet, soweit es für die ange-messene Bearbeitung der Anfrage oder Buchungsanfrage des Kunden, zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen oder für die Vertragserfüllung aus dem Reisevertrag erforderlich ist. Die Datenverarbeitung ist nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b DSGVO zu den genannten Zwecken zulässig. Die Daten werden ohne die ausdrückliche Zustimmung des Kunden nicht an nicht berechtigte Dritte weitergegeben. Der Kunde hat jederzeit die Möglichkeit, seine gespeicherten personenbezogenen Daten abzurufen, über sie Auskunft zu verlangen, sie ändern, berichtigen oder löschen zu lassen, ihre Verarbeitung einschränken zu lassen, ihrer Verarbeitung zu widersprechen, sie übertragen zu lassen oder sich bei einer Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung zu beschweren (sämtliche Rechte der Art. 15 bis 20 DSGVO). Die Daten werden gelöscht, wenn sie für die Vertragserfüllung nicht mehr erforderlich sind oder wenn ihre Speicherung gesetzlich unzulässig ist. **Sofern personenbezogene Daten auf Grundlage von berechtig-ten Interessen gem. Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DSGVO verarbeitet werden, hat der Kunde das Recht, gem. Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung der personenbezogenen Daten einzulegen, soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus seiner besonderen Situation ergeben. Der Kunde kann unter der Adresse info@inside-travel.com mit einer E-Mail von seinem Widerspruchsrecht Gebrauch machen oder Inside Travel unter der unten genannten Adresse kontaktieren.**

14.2 Mit einer Nachricht an info@inside-travel.com kann der Kunde auch der Nutzung oder Verarbeitung seiner Daten für Zwecke der Werbung, Markt- oder Meinungsforschung oder zu Marketingzwecken jederzeit kostenfrei widersprechen.

15. Sonstiges, Verbraucherschlichtung

15.1 Auf das gesamte Vertrags- und Rechtsverhältnis zwischen dem Kunden und Inside Travel findet ausschließlich deutsches Recht Anwendung. Soweit der Kunde Kaufmann oder juristische Person des privaten oder des öffentlichen Rechtes oder eine Person ist, die ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthaltsort im Ausland hat, oder deren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand der Sitz von Inside Travel vereinbart.

15.2 Inside Travel nimmt nicht an einer Streitbeilegung vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teil und ist auch nicht verpflichtet, an solchen Verfahren teilzunehmen. Ein internes Beschwerdeverfahren existiert nicht.

Reiseveranstalter:

INSIDE TRAVEL GMBH
Klaus-Honauer-Str. 1 • D-83512 Wasserburg a. Inn
Tel.: (08071)2781, Fax: (08071)5824,
E-Mail: info@inside-travel.com • Internet: www.inside-travel.com
Bürozeiten: Montag bis Freitag 10:00–17:00 Uhr (Kernarbeitszeit)

Notrufnummer für Reisen in den Reiseunterlagen. USt.-ID gem. § 27a UStG: DE 131199860; Wesentliche Merkmale der Dienstleistung: Reiseveranstaltung. Reiseveranstalter-Haftpflichtversicherung: Nürnberger Versicherungs AG, 90334 Nürnberg, Telefon: (0911) 531 6666, Telefax: (0911) 531 3206, Räumlicher Geltungsbereich der Versicherung: weltweit. Auf den Reisevertrag findet deutsches Recht Anwendung. Inside Travel GmbH vermittelt Reiseversicherungen als erlaubnisfreier Annexvermittler gem. § 34d Abs. 8 Nr. 1 GewO. Beschwerdestelle bei Streitigkeiten mit Versicherungsvermittlern: Versicherungsombudsmann e. V., Postfach 080632, 10006 Berlin, Tel. 0800-3696000.
E-Mail: beschwerde@versicherungsombudsmann.de
Homepage: www.versicherungsombudsmann.de

YOGA • MEDITATION • KREATIV-URLAUB
• TAI CHI & QI GONG • AYURVEDA • WAL- & DELFINREISEN

Erleben Sie die Vielfalt!



**Allein reisen.
Gemeinschaft erleben.**

Reisen, die Sie in die Welt führen und gleichzeitig nach Innen.



Zu sich selbst finden.

Unsere Angebote sind speziell für Menschen, die mehr von ihrem Urlaub erwarten.



Reise- & Seminar-veranstalter.

Wir übernehmen die Organisation und Abwicklung Ihrer Seminare in ausgewählten Zentren am Meer.



Individuelle Beratung.

Für uns ist und bleibt jeder Gast einzigartig und soll seinen eigenen Traum vom Urlaub verwirklichen.

INSIDE travel

Reisen für dich. Zu dir.

Inside Travel GmbH
Klaus-Honauer-Straße 1
83512 Wasserburg am Inn

Tel. +49 (0)80 71 / 27 81
Fax +49 (0)80 71 / 58 24

www.inside-travel.com
info@inside-travel.com