

MÄNNER-AUSZEIT INTENSIV

„Zurück zu mir Selbst und zur Natur“

KURSNUMMER: HEIL 01

KURSZEIT: ca. 6 Std./Tag

PREIS: € 1280



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Florian Huber:

Leiter der BEWUSST LEBEN GmbH
und des Heil- und Seminarzentrums
in Schleching.

Ehemalige Führungskraft Automotive,
Seminare und Schulungen im
Bereich Mitarbeiterführung und
Persönlichkeitsentwicklung, sowie im
NLP.

Ich bin ein Organisator und Mindset-
Coach. Durch Änderung der inneren
Einstellung und Aufarbeitung von
Schattenthemen helfen wir Menschen
wieder zu sich selbst zu finden.
Eigene fantasievolle Meditationen
und Gedankenreisen sowie
tiefgehende Massagen biete ich
zusätzlich an. Wir unterstützen
Menschen dabei durch Seminare,
Therapien und Behandlungen sich
ihrer selbst, ihrer Mitmenschen und
der Umwelt bewusst zu werden und
dann entsprechend zu leben.

19.09. - 26.09.2026

Intensive MÄNNER-Auszeit für Selbstfindung, Achtsamkeit und Entschleunigung

Du funktionierst – Tag für Tag.
Du gibst, Du leistest, Du erfüllst (fremde) Erwartungen.
Doch tief in Dir spürst Du: DA ist MEHR – MEHR von MIR – MEHR vom LEBEN!

Was wäre, wenn Du einfach mal die STOP-Taste drückst?
Wenn Du loslässt, was Du glaubst, sein zu müssen – Um zu entdecken,
wer DU WIRKLICH bist!
Wenn Du Dich selbst neu spürst – ohne Masken. Ohne Erwartungen, NUR DU!

Hierbei geht es NICHT darum, BESSER zu werden.
Hier geht es DARUM, wieder DU selbst zu SEIN.
Wir schaffen einen Raum für Dich, einen Ort, an dem du aufatmen kannst.
Wo Du nicht mehr leisten musst. Wo Du Dich einfach nur spüren darfst – in
allen Deinen Facetten.

Finde Dich wieder selbst und komm in Deine Wahrheit, deine Kraft, deine Freiheit.

Es erwartet Dich eine Erfahrung voller Tiefe, Transformation und männlicher Kraft!

Hauptinhalte:

- Für Deinen Körper: Morgengruß, Baden im Bergbach, leichtes Wandern, Scheinkampf, Sauna
- Für Deinen Verstand: Lebendige Theorieeinheiten zu Lebensgesetzen, Selbstverständnis und -verantwortung, Inneres Kind und Antreiber, Einzelgespräch mit Coaches
- Für Deine Seele: geführte Gedankenreisen, viel Zeit in der Natur und in der Ruhe
- Für Dein System: Atemmeditationen, Übernachtung inmitten der Natur unter freiem Sternenhimmel und tiefgründigen Erlebnissen am Feuer
- Die männliche Kraft spüren, allein und als Gruppe.
- Als Gruppe zusammenwachsen und auch Erleben was andere belastet und antreibt.

Beginn und Ende:

Beginn am Samstag um
18:00 Uhr mit
Begrüßungsdrink
Ende Samstag ca. 10:30 Uhr

Seminarzeit:

Im Schnitt ca. 6 Stunden pro
Tag, 6 Tage lang

Gruppengröße:

Mindestanzahl: 6 TN
Maximalanzahl: 15 TN



Freue Dich auf intensive Tage unter Männern und die Chance wieder in Deine Stärke und in ein tieferes Bewusstsein zu kommen.

Ziele:

Finde durch dieses BEWUSSTE Auszeit wieder zu Deinen Wurzeln, spüre Dich und Deine Gefühle. Erlebe was Dir Freude macht und wie Du Dich wieder leicht fühlen kannst. Reflektiere Dich und Deine Situation und gib Deinem Leben wieder mehr Klarheit und Sinn. Diese Auszeit wird nicht nur ein schönes Erlebnis sein. Es wird etwas in Dir bewegen, Dich verändern. Und Du wirst mit kraftvollen Strategien und Tools nach Hause gehen, die Du sofort in Deinen Alltag integrieren und umsetzen kannst.

Warum mit uns?

Wir (Florian & andere Coaches, die zeitweise dazu kommen) waren viele Jahre in der freien Wirtschaft, in unterschiedlichen Unternehmen und (Führungs-)Positionen tätig und verfügen dadurch über viel Praxiserfahrung im Bereich der persönlichen Entwicklung von Mitarbeitern und Teams. Zudem haben wir eigene Familien und kennen daher auch sämtliche Spannungsfelder im beruflichen und privaten bzw. familiären Umfeld.

In dieser spezifischen MÄNNER-Auszeit geht es darum, tiefe innere Prozesse und (automatisierte) Muster zu verstehen und seine eigenen zu erkennen. Wir sind diese Schritte alle selbst gegangen und beschäftigen uns schon viele Jahre damit. Daher hat sich einiges an Erfahrung und Beispielen aufgebaut, was wir sehr gerne einbringen. Wir erklären es mit vielen (eigenen) Beispielen so, dass es einfach zu verstehen und auch zu „erfühlen“ und „begreifen“ ist.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: **ab** 125 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)
- Kostenlose Parkplätze