

Aufbruch ins Neue: Sehnsüchten Gestalt geben (APH 01)

07.09. - 14.09.2019

Stell dir vor, du hast Zeit für dich selbst, besinnst dich auf deine Sehnsüchte, kommst gestärkt zurück und beginnst sie umzusetzen!

Vor dir den weiten Horizont des Meeres, schaffst du dir einen Raum um innere Klarheit zu erreichen. Du „entwirrst“ dein Selbst! In einem angeleiteten schöpferischen Prozess verwendest du Fäden, Textilien, Farben, Naturmaterialien und Modelliermasse, um „Seins-Anker“ (Bilder, Gewebe, Geflechte, Figuren etc.) zu gestalten, die dich in Zukunft vor kraftraubenden Verstrickungen bewahren. Naturerfahrung, aktive und stille Bewegungsmeditationen helfen dir, Belastendes abzuschütteln. Sie stärken dein Vertrauen in dich selbst und schaffen Platz und Leichtigkeit für die praktische Umsetzung deiner Sehnsüchte.

Wir beginnen am Morgen mit befreienden Bewegungsritualen. Am Vormittag widmen wir uns auf systemisch-kreative Weise inneren Prozessen, sowohl individuell als auch in der Gruppe, um verborgene Zusammenhänge und neue Möglichkeiten für deine Wirkkraft zu entdecken.

Der Nachmittag steht im Zeichen von freien oder gemeinsamen Erkundungen, Zeiten zum Verweilen und Erholen. Ferner können gerne extra vertiefende Einzelbegleitungen vereinbart werden.

Am Abend treffen wir uns in „Open Space“-Runden, um unsere Eindrücke und Erkenntnisse zu verdichten und ihnen eine konkrete Gestalt zu geben. Wir weben mit Fäden in unterschiedlichen Farben, mit Stoffstreifen und mitgebrachten Fundstücken neue Persönlichkeits-Muster. Mit Modelliermasse formen wir den Fadenkompass für den Aufbruch ins Neue. Zusätzlich gestalten und backen wir noch mal andere Überraschung! An freien Abenden gibt es auf Wunsch ein vergnügliches Beisammensein am Lagerfeuer.

Diese schöpferische Woche bringt Dir nicht nur befreiende Erholung, Inspiration und Klarheit, sondern auch selbst gestaltete Verankerungen für Deine Umsetzungen deiner Sehnsüchte im Alltag.

Zielgruppe:

Lösungsorientierte systemisch-kreative Gestaltung ist eingebettet in einen begleiteten, geschützten Rahmen. Es bedarf einzig Neugierde und Offenheit unabhängig von Herkunft, Bildung, Alter, Geschlecht oder Erfahrungen.

Kurszeit: ca. 4-5 Std./Tag

Preis: € 880



Silvia Schroeder

Dipl. Lebens-u. Sozialberaterin | Coach, Trainerin

Systemische Erlebnispädagogin für kreativ-rituelle Prozessgestaltung & Naturerfahrung

Projektmanagement für innovative Methodenentwicklung von geförderten EU-Programmen

Weiterbildung in: Projektmanagement, Multimedialer Kunsttherapie, Reichischer Körpertherapie,

Als geborene Österreicherin lebt Silvia in Kalifornien/USA. Ihre berufliche Wirksamkeit erstreckt sich auf 2 Kontinente: Amerika und Europa. Beruflich als auch privat ist sie Expertin in ‚sich neu erfinden‘. Massive Lebensumstände haben sie Resilienz als Bewältigungsstrategien gelehrt und 2013 nach Kalifornien/USA auswandern lassen. Dort entwickelte sie konkret umsetzbare Strategien, um nach vorne zu schauen. Daraus entstand „INNERweaving MOVEMENT“ – ein innovativer Coaching Ansatz basierend auf ihrer systemisch multidisziplinären Expertise. Anhand eines begleitenden lösungsorientierten Prozesses, spannen KlientInnen Fäden zwischen ihrer Ausgangs- und Lösungssituation. Die daraus kreierte Fadenverschlingungen und Muster bilden die Basis für Zentrierung, Reflexion und Erkenntnisse. Das Weben als Methode dient als Vehikel für AHA-Momente indem Lösungsfäden buchstäblich in angreifbare symbolische Verdichtungen verwoben werden. Handgefertigte angreifbare Verankerungen werden mit nach Hause genommen.