

# Sonnengruß mit Gleichgesinnten

## Reisen für Singles, fernab vom Massentourismus

(djd/pt). Stress vermeiden wollen 57 Prozent der Bundesbürger, so das Ergebnis einer Forsa-Umfrage zu den guten Vorsätzen für 2014. Eine Pause vom Alltagsstress in Form eines Urlaubes ohne Medien- und Reizüberflutung hilft Stress abzubauen und die innere Balance zurückzufinden. Doch gerade Singles oder Alleinreisende möchten nicht einsam sein. Die Option, Gleichgesinnte kennenzulernen, um beispielsweise gemeinsam zu wandern, zu meditieren oder mit Yoga und Qi Gong Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen, ist für die Harmonie entscheidend.

### Meditation und Kreativsein inklusive

Wer frische Energie tanken und das eigene Potenzial besser kennenlernen möchte, findet bei Veranstaltern wie etwa

Inside Travel eine große Auswahl an Zielen fernab des Massentourismus sowie persönlich geführte kleine Hotels oder Zentren mit einem abwechslungsreichen Meditations- und Kreativprogramm. Im „Ouranos Club“ oder dem „Mythos Corfu“ auf der griechischen Insel Korfu können Gäste an den offenen Angeboten kostenlos teilnehmen. Dazu gehören unter anderem Acrylmalen und Specksteinbearbeitung. Sonnengruß und Co. gelingen besonders gut im nachwürzigen Kräutern duftenden Olivenhain oder bei Sonnenaufgang am Strand. Vegetarische Halbpension und der Transfer vom Flughafen zu den Unterkünften ist bei den meisten Reisen im Preis inbegriffen. Der Veranstalter ist auf Alleinreisende spezialisiert und hilft gerne auch bei der Flugbuchung.



**Allein verreisen und Gleichgesinnte kennenlernen: beim Wandern sowie bei Meditations- und Kreativprogrammen fällt das leicht.**

**Foto: djd/Inside Travel**

### Yoga, Wandern, Genießen

Yoga-Intensivkurse bieten zum Beispiel das Iliohoos Center auf der Halbinsel Pilion am Ägäischen Meer und das Gäte- und Seminarhaus Lykia südwestlich von Antalya.

Dort beinhaltet das 23 Stunden umfassende, kostenlose Programm neben Yoga und Meditation auch Ausflüge ins antike Olympos, eine dreistündi-

ge Wanderung und ein traditionelles türkisches Gözleme Essen. Versteckte Badebuchten und türkisblaues Wasser sind garantiert inklusive. Tipp für Alleinreisende:

Zu bestimmten Zeiten entfallen die Einzelzimmerzuschläge. Unter [www.inside-travel.com](http://www.inside-travel.com) finden Interessierte viele Informationen und Inspirationen zu diesen und anderen Zielen.