

Burn-for-Seminar®: Im Einklang sein (OUC 07)

08.06. - 15.06.2019

Das Verständnis für eine Lebensweise im Einklang wächst aus der Liebe zu sich selbst. Das heißt, sich zu vertrauen, sinnvolle Entscheidungen zu treffen, auf die innere Stimme zu hören und seinen Platz im Leben einzunehmen. In den Upanishaden heißt es: Wenn ein Mensch verstanden hat, dass das Selbst in allen Dingen wohnt, welche Sorge, welches Problem kann es da noch für ihn geben, der in diesem Einssein lebt?

Wenn wir uns selbst anerkennen und annehmen, sind wir frei. Wir können mit der Suche im Außen aufhören und dort finden, wo wir nie gesucht haben. Wir geben unserem Leben seinen Sinn und können es in vollen Zügen genießen. Wir erfahren, dass das Leben immer nur im HIER und JETZT ist.

Wir werden in diesem Seminar auf die Reise zu unserer eigenen Wahrheit gehen. Solange wir uns nicht selber lieben, dürfen wir es von niemand anderem erhoffen. Erwarten dürfen wir es sowieso nicht und verlangen in keinem Fall, denn das, wonach wir verlangen, kann nicht zu uns kommen, und das was wir brauchen, können wir nicht lieben. Wir können das Glück nur einladen. Im Seminar arbeiten wir lösungsorientiert und mit systemischen Aufstellungen – außerdem mit Meditationen und interaktiven Übungen.

In der Gruppe pflegen wir von Beginn an eine positive Atmosphäre. Wir betrachten uns einander gleichzeitig als Lehrer und Schüler. Wir kommunizieren miteinander auf einer Ebene, wo sozialer Hintergrund, Bildung, Alter und Geschlecht unwichtig sind.

Kurszeit: ca. 6-8 Std./Tag

Preis: € 970



Dr. phil. Klaus Biedermann

Leiter der Akademie für Systemisches und Mentales Coaching (ascoach), Lehrcoach und Dozent an der Akademie Deutscher Genossenschaften (ADG). Master- und Lehrcoach der IASC (International Association of Systemic Coaching), Autor mehrerer Bücher, sowie des INWAY Entspannungs- und Mentalprogramms.