



Eine Reise für die Seele

Spirituell unterwegs auf der Suche nach sich selbst

Peter Stolz

Jede Reise ist ein Abenteuer, doch am alleraufregendsten ist ganz sicher die Reise, an deren Ende man ganz bei sich selbst ankommt. Gleichzeitig steht so eine spirituelle Unternehmung aber auch für Entschleunigung. Ein echter Pionier für alternative Ferien ist Peter Stolz. Mit einem einzigartigen Konzept ist es ihm gelungen, absolut flexible Pakete anzubieten und damit den Urlaub zu einer individuell angepassten Erholung zu machen. Bei ihm finden gerade Alleinreisende Möglichkeiten, in einer Gruppe mit Gleichgesinnten das für sie ideale Maß an Geselligkeit und Rückzug zu finden.

Niemand ist festgelegt, es gibt vor Ort die Möglichkeit, sich spontan an einem der offenen Meditativ- und Kreativangebote zu beteiligen. Seit Stolz vor über dreißig Jahren damit begann, diese besondere Art der Reisen anzubieten, hat er das Angebot immer verfeinert und erweitert. Dahinter steckt eine persönliche Geschichte: „Die Idee wurde geboren aus meiner eigenen Selbster-

fahrung heraus, nachdem ich 1982/83 während einer Lebenskrise in Kontakt gekommen war mit alternativen Therapiemethoden, unter anderem auch mit Osho. Das hat mein Leben um 360 Grad gewandelt. Eine Art Schlüsselerlebnis war ein Seminar auf Stromboli, damals ging' um dynamische Körperarbeit.“ Peter Stolz hatte nach seiner Ausbildung zum Reiseverkehrskaufmann im Touristikbereich Karriere gemacht. Doch irgendwann wurde ihm der Stress, das ständige Unterwegssein auf der ganzen Welt zu viel. Wie so viele in dieser Situation stürzte er in eine persönliche Sinnkrise, fiel in ein tiefes seelisch-körperliches Loch. Doch Peter Stolz suchte nach Lösungen und fand im Bereich der spirituellen, der alternativen Therapien. Weil er immer wieder gerade im Ausland die effektivsten Erfahrungen machte, beschloss er, diese Erkenntnisse auch anderen zugänglich zu machen: „Warum sollten Menschen ihre Urlaubswochen nicht dafür nutzen, sich ein wenig mehr selbst zu finden auf dem Weg ihrer persönlichen

Entwicklung? Das Bedürfnis war da, das wusste ich aus eigener Erfahrung. Viele steckten in ihrem Beruf fest, die Arbeit machte schon lange keinen Spaß mehr, oder sie hatten Beziehungsprobleme... Andere hatten auch schon zu Hause reichlich Therapie gemacht, jedoch mit wenig Erfolg. Ich aber hatte erfahren, dass mit einer ‚humanistischen‘ therapeutischen Arbeit, weg von den gewohnten Verhältnissen, sehr viel mehr mit einem Selbst passieren kann.“

Reisen an den eigenen Bedürfnissen orientiert

Gerade Menschen, die noch am Anfang ihrer persönlichen, spirituellen Reise stehen, wissen weder wo diese hinführt, noch welchen Weg sie beschreiten möchten, um ans Ziel zu kommen. Für sie ist das Angebot von Inside Travel perfekt: Vor Ort erst merkt man doch, ob man lieber in einer Gruppe meditiert oder sich zum Rauschen des Meeres lieber auf den eigenen Atem konzen-



triert. Das richtige Maß an Austausch mit Anderen und eigenem einsamen Erleben findet man in den zahlreichen Angeboten. Einer Eingebung folgte Peter Stolz vor vielen Jahren, als er auf Korfu sein erstes Programm „Ferien meditativ“ entwickelte, bei dem gleichgesinnte Reisende unter südlicher Sonne an Strand und Meer mit gutem, gesunden Essen zusammenkamen. Ob Yoga-Urlaub, Tai Chi oder Qi Gong, das Angebot ist mittlerweile groß. Urlaube, bei denen die Arbeit an sich selbst im Mittelpunkt steht und gleichzeitig Spaß macht, boomen. Um sich daran zu erinnern, welche Fähigkeiten man hat und was im Alltag oft verschüttet vor sich hin schlummert, helfen die Kreativ-Reisen. Über 80 verschiedene Angebote gibt es da, egal ob es um Malen, Bogenschießen, Theaterspielen, Tanzen, Musizieren oder Töpfern geht, alles wirkt positiv auf das körperliche und geistige Wohlbefinden, erzeugt Glücksgefühle und schafft neues Selbstvertrauen in die persönliche Schaffenskraft. Ganz wichtig ist Peter Stolz dabei auch das Umfeld. Immer im Einklang mit der Natur und den Einheimischen sollen seine Projekte stattfinden.

Weltweit auf der Suche nach dem eigenen Ich

Peter Stolz hat seine bevorzugten Örtlichkeiten ganz bewusst abseits des Massentourismus gesucht und gefunden. „Ich lege auf die Zusammenarbeit mit den Einheimischen großen Wert. Das heißt, uns gehört nichts vor Ort. Alle Bungalows und Appartements

sind angemietet, und die Menschen der Umgebung sind in die Organisation mit eingebunden, angefangen vom Servicepersonal bis hin zur vegetarischen, teilweise auch biologisch erzeugten Verpflegung, die wir nur von nahe liegenden Lieferanten beziehen. Nach diesem Muster entstand auch mein neues Projekt auf Kreta, wo unsere Gäste ähnliche Angebote buchen können. Doch es gibt auch exotischere Reiseziele, wie etwa unsere Sinai-Reisen, ein meditatives Kameltrekking, die Visionssuche in der Wüste und ein Frauencamp auf dem Tempelberg der Göttin Hathor. Daneben habe wir Ayurvedareisen im Angebot, verbunden mit einem Besuch beim Dalai Lama. Grundsätzlich bin ich an allen ungewöhnlichen, alternativen Ferienkonzepten interessiert, die in das bisherige Programmangebot passen. Wichtig allerdings: Das Angebot muss für alle offen sein und nicht irgendeiner Philosophie verpflichtet. Das würde meiner Denkweise widersprechen.“

Mit Abstand den besseren Blick bekommen

Wohl jeder hat es schon erlebt, dass er bei Freunden in schwierigen Situationen gute Ratschläge und glasklare Analysen von sich geben konnte, mit den eigenen, durchaus ähnlichen Problemen aber heillos überfordert war. „Abstand“ ist hier das Zauberwort. Aus einer anderen Perspektive und von etwas weiter weg werden einem oft die Dinge klar, die man zunächst aufgrund der eigenen Betroffenheit nicht sehen konnte. Reisekonzepte wie das von Pe-

ter Stolz machen Mut, sich einfach auf den Weg zu machen. Man kann alleine losziehen, muss aber nicht alleine bleiben. Finden wird man auf dieser Suche viele Gleichgesinnte, in jedem Fall aber sich selbst.



Weitere Informationen unter:

Inside Travel GmbH
Klaus-Honauer-Str. 1
D-83512 Wasserburg a. Inn

Tel.: +49 (0)8071 2781
Fax: +49 (0)8071 5824
info@inside-travel.com
www.inside-travel.com