

FRAUENINTENSIV -

Ich bin die Frau meines Lebens

KURSNUMMER: OUC 29
KURSZEIT: ca. 3-4 Std./Tag
PREIS: € 990



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Ursula Anthropelos:

Ursula ist Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Erwachsenenbildnerin, Kundalini Yoga Lehrerin und liebend gern Movement Medicine Tanzlehrerin sowie Mutter von 3 erwachsenen Kindern. Seit 23 J. begleitet sie Menschen in Veränderungsprozessen, für ein selbstbestimmtes und kraftvolles Leben in Freude, Anteilnahme und Verbundenheit.

Ihre Haltung ist genährt von Lebensfreude, Humor und Liebe für den Tanz des Lebens.

Sie ist in eigener Praxis in Schwäbisch Hall zu finden, wie auf verschiedensten Tanzböden im Süddeutschen Raum und in der Natur.

Ursula bietet sicher gehaltene und sehr feine Erfahrungsräume, in denen Frauen sich selber als dieses ur-weibliche Wesen erleben können und sich Selbst widmen und genießen können.

28.09. – 05.10.2024

Es gibt so viele wundervolle Facetten Frau zu sein.

Dies ist eine Einladung an alle Frauen, sich wichtig genug zu nehmen die eigene Kraft zu leben. Schenk dir selbst diese Auszeit im Frauenkreis und tauche ein in den wohlthuenden Fluss von Lebendigkeit, Annahme, Wohlwollen und Versöhnung.

Wir verbinden uns mit der Selbstverständlichkeit eine wundervolle Frau zu sein, in diesem Körper und allem was war, egal in welcher Lebensphase, Alter, Form und Gewicht. Genieße diese Spielwiese für das Unschuldige und gönne dir eine neue Facette, deine ganz eigene Form von positiver und sinnlicher Weiblichkeit, als deine Kraftquelle zu finden und dich in einer guten und angemessenen Weise damit zu verbinden.

Mit achtsamer Bewegung, Movement Medicine Tanz, Yoga, sowie Körper- und Atemarbeit können sich körperliche und emotionale Blockaden lösen. So entsteht Raum im nährenden Ritual neue Qualitäten der Liebe und Freiheit in dein Leben einzuladen. Wohlwollende Aufmerksamkeit, Austausch und heilsame Zusammenkünfte halten diese Forschungsreise in einem wertschätzenden und liebevollen Raum.

Tanzen:

Movement Medicine ist eine kreative, körperbasierte Meditationspraxis unserer Zeit. Sie wurzelt in alter Weisheit und dem modernen Verständnis darüber, wie Veränderung passiert. Mit großartiger Musik aus verschiedenen Genres heißt es hier eintauchen und unter Frauen innere Landschaften ausloten und vom eigenen Tanz überraschen lassen.

Yoga:

Kundalini Yoga und Divine Healing Exercises bringen ein intensives Körpergefühl, Lebensmut, Ausdauer und innere Verbundenheit. Es ist vitalisierend, dynamisch und zugleich meditativ und entspannend.

Frauenkreis:

In der Gemeinschaft unter Frauen widmen wir uns unserer ureigenen weiblichen Kraft, dem genießenden leidenschaftlichem Wesen und unserer Lebensfreude - kurz um „der Frau meines Lebens“. Die Möglichkeit hier auch mit unserer Juicyness entspannt in Verbindung zu sein, die Seele baumeln zu lassen und den individuellen Bedürfnissen zu folgen kann ebenfalls eine besondere und nährende Erfahrung sein – in Gemeinschaft ich selbst sein, Verbundenheit und Freiheit.

BUCHUNGSTIPP

Bei Buchung bis zum
30.06.2024 erhalten Sie
EUR 50 Rabatt

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: kein EZ-Zuschlag
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 70 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu