

TROMMELBAU WORKSHOP

KURSNUMMER: OUC 14
KURSZEIT: ca. 4-5 Std./Tag
PREIS: € 1360



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Astrid Johanna Schweska

ist leidenschaftliche Trommelbauerin für persönliche Heilzwecke, erfahrene Anwenderin ätherischer Öle mit therapeutischer Wirkung, geistige Heilerin und vieles mehr. Seit 2016 führt Sie Menschen durch Meditationen, wendet verschiedene Aroma Geschützte Techniken an und hilft insbesondere Frauen, in Verbindung mit sich selbst zu kommen und sich ein selbstbestimmtes Leben aufzubauen. Es geht in erster Linie darum, den eigenen Wert zu erkennen, schätzen zu lernen, sowie voller Selbstvertrauen und Bewusstsein ein sinnerfülltes Leben in Freude und Leichtigkeit zu gestalten.

13.07. - 20.07.2024

In diesem Ritualworkshop baust du mit deiner Intention deine ganz persönliche Aroma-Heiltrommel. Der Prozeß wird dich auf magische Weise berühren und am Ende ist diese schamanische Rahmentrommel deine treue Begleiterin zu erhöhtem Selbstvertrauen und einem neuen Bewusstsein deines Selbst. Die lebendige Kraft der Natur, in Form ätherischer Öle, fördert dabei zusätzlich dein persönliches Wachstum und bereitet dir den Weg in dein tiefstes Ich.

Die Trommel ist eines der ältesten, vielleicht sogar das älteste Musikinstrument der Welt und wird seit Anbeginn für Rituale, Kommunikations- und energetische Heilzwecke verwendet. Sie verbindet dich mit deinem eigenen Herzschlag und dem von Mutter Erde. Das Trommeln im Allgemeinen und der eigene Trommelbau im Besonderen kann, sofern du es zulässt, tiefe Heilungsprozesse auslösen.

Als Instrument, welches dem Wurzelchakra zugeordnet ist, kann die Trommel dessen Themen von Stabilität, Sicherheit und Urvertrauen stärken. Auch steht sie für das weibliche Prinzip, die schöpferische Urkraft in dir, die neues Leben gebiert oder kreativ und voller Freude neue Projekte ins Leben ruft. Das Trommeln dient somit auch der Heilwerdung der eigenen, sowie darüber hinaus der kollektiven weiblichen Aspekte.

Da neben der Trommel weiterhin der Geruchssinn dem Wurzelchakra zugeordnet ist und für alles, körperlich wie emotional, bekanntlich ein Kraut gewachsen ist, biete ich die Möglichkeit, die für dich relevanten ätherischen Öle zu entdecken und in die Gestaltung deiner Trommel, vielleicht sogar in dein Leben, mit einfließen zu lassen.

Was bringst du mit?

Ein großes Handtuch, eine Lochzange, eine gute Schere, Schreibmaterial und ggf. persönliche Gegenstände, z.B. Heilsteine, die beim Bau deiner Trommel energetisch einfließen dürfen.

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu