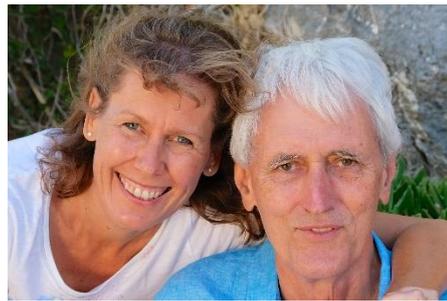


# DIE LEBENSFREUDE WOCHEN 1

KURSNUMMER: KRE 09  
KURSZEIT: ca. 4 Std./Tag  
PREIS: € 1790



inside  travel  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## Frithjof Krepp:

Diplom Pädagoge, Qi Gong Lehrer,  
M.E.T.–Therapeut, Matrix  
Reimprinting Practitioner, Coach in  
Firmen

## Eva Gerigk:

Heilpraktikerin (Psychotherapie),  
M.E.T.–Therapeutin, Kursleiterin für  
Matrix Reimprinting

## 31.08. - 14.09.2024

Zwei Wochen Seminar Urlaub für die Seele. Zwei Wochen voller Lebensfreude und Lebensenergie durch das Qi Gong der spontanen Bewegungen und Matrix Reimprinting, Tanzen und Meditation. Wir verbinden uns mit dem Qi der Erde, der Magie des nächtlichen Sternenhimmels, tauchen ein in die Natur der Südküste Kretas und in das Tiefblau des Meeres.

Voraussetzung zum Besuch der beiden Wochen ist der Besuch eines Matrix Reimprinting Kurses, dessen Techniken in den beiden Wochen durch das Praktizieren unter der Anleitung von Eva vertieft werden.

Qi Gong unter der Leitung von Frithjof Krepp wird in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen mit mindestens 75 € bezuschusst. Der Kursleiter stellt hierzu am Ende der Kurs Wochen die entsprechenden Belege aus.

## INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 140 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 3 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)