

# MAGISCHE KRAFTPLÄTZE KRETAS

KURSNUMMER: **KRE 05**  
KURSZEIT: **ca. 4-5 Std./Tag**  
PREIS: **€ 990**



**inside travel**  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## **Susanne Bousset:**

ist Heilpraktikerin und Trainerin/  
Begleiterin in Seminaren und  
Ausbildungen für Energie-, Körper-  
und Bewusstseinsarbeit,  
Yogalehrerin und Leiterin spiritueller  
Gruppenreisen (z.B. Peru). Sie  
arbeitet seit sechs Jahren vor Ort im  
Kreta-Projekt mit.

## **Christian Geith:**

ist Heilpraktiker, langjähriger  
Begleiter von Gruppenprozessen,  
Wanderführer, Autor mehrerer  
Bücher über Griechenland und Leiter  
des Projekts "Zentrum Philoxenia".

"Seit vielen Jahren ist uns Kreta  
besonders ans Herz gewachsen. Hier  
wetteifern Schönheit und Kraft in der  
Natur. Diese Begeisterung und die  
berührenden Erlebnisse an  
Kraftplätzen möchten wir in dieser  
Woche kombinieren mit unserer  
Freude, Menschen in ihrer Erfahrung  
der eigenen Kraft und Spiritualität zu  
begleiten und zu inspirieren."

**08.06. - 15.06.2024**

Nach Yoga und Meditation am Morgen gehen wir an sehr unterschiedliche  
Kraftplätze in der Natur und erfahren dort die eigene innere Stärke,  
unterstützt durch die Kraft des jeweiligen Ortes.

Wir machen Ausflüge und meditieren in der wilden Bergwelt und den  
Schluchten der Sfakia, erleben deren Wildheit und Ursprünglichkeit,  
sodass auch unsere eigene ursprüngliche Kraft wieder erwachen kann. Wir  
kommen zur Ruhe und regenerieren in den stillen und sanften Kapellen,  
wir meditieren an Jahrhunderte alten Bäumen und mit der Weite des  
Meeres. Getragen von den Wellen lernen wir, uns wieder durchs Leben  
tragen zu lassen, spielen mit den Klängen der Natur und den gesungenen  
Mantren. Zum Genießen, Wirken lassen und Ergänzen gibt es  
Meditationen und Yoga im Zentrum Philoxenia und Zeiten, um am Meer zu  
liegen und einfach zu sein.

Kraftplätze u.a.: Aradenaschlucht, Anopolis, Erzengel-Michael-Kapelle,  
Timeos Stavros, Quelle mit uralter Platane, Kalikratisschlucht und  
Hochebene, Agios-Nikolaos-Kapelle

*„Kretas Geheimnis ist tief; wer seinen Fuß auf diese Insel setzt, spürt eine  
seltsame Kraft in die Adern dringen, und die Seele weiten“*

*Nikos Kazantzakis*

## **INKLUSIVLEISTUNGEN:**

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 140 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück & 5 x mehrgängiges vegetarisches (auf Wunsch veganes) mediterranes Abendessen  
(1 x Begrüßungssessen am Anreisetag, 3 x Abendessen im Hotel, 1 x Abendessen in griechischer Taverne)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3 x samstags zu fixen Zeiten)